

年間活動計画

令和8年度 バレーボール部年間活動計画

部員数	女子16名
顧問	主顧問 山本里桜 副顧問 福場洋子

方針・目標	<p>①跳べ！打て！拾え！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の特性・持ち味を意識し、それを最大限に活かせるよう常に考えることができる。 ・自分がチームにとってどのような存在か問い続ける。 <p>② 県大会ベスト8進出</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「拾ってつなぐバレー」をテーマにチーム一丸となって総合力で得点する。 ・チーム内でのコミュニケーションを図り、どうしたら目標に到達できるのかを全員で探究する。
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 16:00 (17:00) ~ 18:30 (休日) 9:00 ~ 12:30 / 13:00 ~ 16:00
通常活動場所	松江東高等学校体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	島根県中国高等学校バレーボール選手権大会 島根県予選大会（安来）	
6	島根県高等学校総合体育大会バレーボール競技（出雲）	
8	松江杯（強化試合）（松江）	
11	島根県高等学校バレーボール選手権大会（松江）	
1	島根県高等学校新人バレーボール大会（石見地区）	

特記事項

年間を通して、練習試合、合同練習会を行う。

年間活動計画

令和8年度 女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	18名
顧問	顧問 赤山 克司 副顧問 澤田 直美 外部指導 永瀬 嘉之

方針・目標	①バスケットボール選手である前に、応援してもらえる高校生になる。 ②感謝の気持ちを持ち、出来ることを精一杯行う。 ③競技力の向上にあわせ、上位大会出場を目指す。
通常活動日	月水木金土日
通常休養日	火
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	本校体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県総体前期29～31日、(益田市、浜田市)	
6	県総体後期 6月5～6日(出雲市カミアリーナ)	
6	中国選手権19～21日(山口県下関市)	
7月～12月	地区リーグ戦(市内体育館)	
7	全国総合体育大会	
10	県選手権 30～31日(出雲市カミアリーナ)	
11	県選手権準決・決勝 6～7日(鹿島体育館)	
12	地区新人戦19, 20日(松江市内高校体育館)	
1	県新人戦14～16日 準決・決勝23日(松江市各高校)	
2	中国新人戦12～14日(鳥取市)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和8年度 男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	47名
顧問	主顧問 佐藤剛 副顧問 下澤一興・大屋えりか 外部指導 松原達也

方針・目標	①感謝の気持ちを持って、何事にも本気で取り組む。 ②挨拶や礼儀を重んじ、基本的な生活習慣を身につける。 ③中国大会優勝、全国大会ベスト16
通常活動日	月火水金土日
通常休養日	木
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県総体前期 下旬	
6	県総体後期 上旬	
6	中国選手権 中旬	
7月～12月	県リーグ戦 (県内体育館)	
10	県選手権大会 下旬	
11		
12	地区新人戦 中旬	
1	県新人戦 上旬	
2	中国新人戦 上旬	
3	松江招待 下旬	

特記事項

年間活動計画

令和8年度 女子硬式テニス部年間活動計画

部員数	12名
顧問	主顧問 長岡雄大 副顧問 片寄知寛 岩根勝利 地域指導者 乾健作

方針・目標	①挨拶を忘れず誰からも応援される部活を目指す。 ②お世話になった人、周囲の人に対して感謝の心を持つ ③全国大会への出場を目指す
通常活動日	月～水、金、土
通常休養日	木、日
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (休日) 3時間
通常活動場所	松江東高校テニスコート、北公園テニスコート

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県個人選手権地区予選 (11・12日) 県個人選手権本戦 (25・26日)	松江地区強化練習会 (18・19日)
5	中国Jr (16・17日) 選抜室内予選 (30日)	
6	高校総体 (4～6日)	石見地区強化練習会 (18・19日)
7	国スポ予選 (4・5日)	
8	新人戦個人地区予選 (22・23日)	強化練習会 (12日)
9	新人戦個人本戦 (12・13日)	
10	U18チャレンジ (4日) 新人戦団体 (31日、11月1日)	
11	中国選抜 (21・22日)	出雲地区強化練習会 (7・8日)

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和8年度 男子硬式テニス部年間活動計画

部員数	10名
顧問	主顧問 石飛 隆 副顧問 片寄 知寛 地域指導者 梅津健太郎

方針・目標	①楽しく諦めないテニス ～ Enjoy Never Give Up ～ ②お世話になった人、周囲の人に対して感謝の心を持つ ③中国大会への出場を目指す
通常活動日	月、水、木、金、土
通常休養日	火、日
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (休日) 3時間
通常活動場所	松江東高校テニスコート、北公園テニスコート

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等	
4	県個人選手権地区予選(11・12日) 県個人選手権本戦(25・26日)	松江地区強化練習会(19・20日)	
5	中国JR(16・17日)		
6	高校総体(4・5・6日)		
7	国体予選(4・5日)		
8	新人戦個人地区予選(22・23日)		
9	県新人戦個人(12・13日)		
10	U18チャレンジ(3日)		
	新人戦団体(31・1日)		
			強化練習会(12日)

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和8年度 女子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	女子10名		
顧問	主顧問 長門 拓郎 副顧問 石金 大樹		
方針・目標	①何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する。 ②学校生活においてあいさつ・礼儀を徹底し、全員から応援されるような部活動になる。 ③中国大会出場		
通常活動日	大会 1ヶ月前	月、火、水、木、金、土 日(練習試合ある場合を除く)	通常 月、火、水、金、土 木、日
通常休養日			
通常活動時間	(平日) 6限授業時：3時間 7限授業時：2時間 (休日) 4時間(準備・片付けを含む) ※練習試合等の際は8時間程度		
通常活動場所	本校テニスコート・松江市内運動公園など		

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	県高校シングルス選手権(浜山) 中国大会県予選(浜山)	
6	県高校総体(松江) U18山陰選手権(松江)	
7	国体 ^レ 選考一次 & U17-STEP2(浜田)、 中国大会(島根県松江市) ※予選通過の場合	
8	全国高校総体(京都府福知山市) ※予選通過の場合 国体 ^レ 最終選考(松江)	
9	県高校選手権(浜山)	
10	県高校新人戦(浜田)	
12	県高校インドア選手権大会(鹿島) ※予選通過の場合	11月 審判講習会 期日・会場未定
1	全国選抜中国ブロック予選・中国新人(広島県福山市) ※予選通過の場合	
3	春季研修大会(浜山) 全国選抜(愛知県) ※予選通過の場合	

特記事項

--

年間活動計画

令和8年度 男子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子17名（1年：9名、2年：3名、3年：5名）
顧問	主顧問 藤井 政之 副顧問 石村 武史

方針・目標	①学校生活において挨拶を徹底し、周囲から応援される ②文武両道 ③中国大会出場		
通常活動日	大会 1ヶ月前	火、水、木、金、土、日 月	通常 火、水、木、金、土 日、月
通常活動時間	（平日）6限授業時：3時間 7限授業時：2時間 （休日）3時間（準備・片付けを含む） ※練習試合等の際は8時間程度		
通常活動場所	本校テニスコート・松江市内運動公園		

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	県高校シングルス選手権 4/12（浜山）	11月 審判講習会 期日・会場未定
6	中国大会県予選 4/24～26（浜山） 県高校総体 6/4～6（松江） U18山陰選手権 6/13（松江）	
7	国体選考一次 & U17-STEP2 7/4（浜田）、 中国大会 7/10～12（島根県松江市） ※予選通過の場合	
8	全国高校総体 8/4～7（京都府福知山市） ※予選通過の場合 国体最終選考 8/10（松江）	
9	県高校選手権 9/12～13（浜山）	
10	県高校新人戦 10/23～25（浜田）	
12	県高校インドア選手権大会 12/12（鹿島） ※予選通過の場合	
1	全国選抜中国ブロック予選・中国新人 1/15～17（広島県福山市） ※予選通過の場合	
3	春季研修大会 3/6（浜山） 全国選抜 3/27～29（愛知県） ※予選通過の場合	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和8年度 サッカー 部年間活動計画

部員数	30名
顧問	主顧問 入江 柁伍 副顧問 青山 凌
方針・目標	<p>【チーム】 勉強や部活動を中心とした日々の生活の中で、自分のすべきことに気づき行動できる集団となる。</p> <p>【個人】 ・勉強と部活動を両立し、文武両道に一生懸命取り組む。 ・チームのために行動し、リーダーシップを取る。 ・向上心を強く抱き、サッカーを深く理解する。</p> <p>【目標】 県大会ベスト4</p>
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月（変更あり）
通常活動時間	（平日） 2～3時間 （休日） 3～4時間
通常活動場所	本校グラウンド

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4～12月	リーグ戦 高校総体 前期:29～30日（松江・出雲） 高校総体 後期:6/3, 4, 6（益田） 松江サッカーフェスティバル 選手権大会 1回戦：16日（出雲） 選手権大会 2回戦：24日（出雲） 選手権大会 準々決勝：1日（松江） 選手権大会 準決勝：3日（松江） 選手権大会 決勝：7日（益田） 新人戦 1次：15～16日（松江・出雲） 新人戦 準々決勝:30日（浜田・益田） 新人戦 Final:6～7日（浜田・益田）	

特記事項

長期休み等には、泊を伴う遠征を実施する場合があります。（日程未定）

年間活動計画

令和8年度 女子バドミントン部年間活動計画

部員数	(4月21日現在) 女子18名 (3年生6人、2年生11人、1年生2人)
顧問	主顧問: 多代田 俊彦 副顧問: 前田 英子 地域指導者: 山口信也 山本 翔貴

方針・目標	①部訓「自信・誇り・意地」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③中国大会出場
通常活動日	月火水金土
通常休養日	木日
通常活動時間	(平日) 月・火曜日: 16:40~18:40 水・金曜日: 15:40~18:40 (休日) 約4時間 (8:20~12:20または12:30~16:00)
通常活動場所	体育館、トレーニング室等

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会県予選 4/23~4/25 (鹿島)	審判講習会 7月
6	総体 6/4~6/6 (鹿島) 中国大会 6/19~6/21 (広島県福山市)	
9	県選手権大会 9/12~9/13 (鹿島)	
10	10/11~10/14 国民スポーツ大会 (青森県黒石市)	
11	11/6~11/8 県新人戦 (カミアリーナ)	
R9 3	R9 3/6 1年生大会 (松江商業高校)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和8年度 アーチェリー一部年間活動計画

部員数	男子5名 女子3名
顧問	主顧問 森脇 崇 副顧問 村穂 淳、井上 健治

方針・目標	① 集団活動を通じて協調性を養う。 ② 技術や体力の向上を図り、中国大会入賞・インターハイ予選通過を目指す。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日（大会参加や長距離練習を行う場合あり。その場合は月を休養日とする。）
通常活動時間	（平日）2～3時間 （休日）4時間
通常活動場所	アーチェリー場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	県春季大会兼中国大会予選(4/26 出雲市)	兼 国体一次予選
6月	高校総体(5/30 松江東高校) 国体二次予選(5/31 松江東高校) 中国大会(6月中旬 鳥取県鳥取市)	
7月	強化合宿(7月下旬)	国体三次予選(7/5 出雲市)
8月	全国高校総体(8/ 大阪府大阪市) 国体中国ブロック大会(8/22～23 岡山県備前市)	
10月	県秋季大会兼全国選抜大会予選(10/25 松江東高校)	
11月	ハスコップ イントアーチェリー大会(11/8 出雲市)	
12月	中国地区イントアーチェリー大会 (12/5～12/6 山口県)	
1月		
2月	県インドアアーチェリー大会(2/7 出雲市)	指導者講習会(2/6 出雲市)
3月	全国選抜大会(3/26～28 静岡県掛川市)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和8年度 女子ハンドボール 部年間活動計画

部員数	10名（2・3年生）
顧問	主顧問 奥村佳弘 副顧問 米田瑤子 地域指導者 森江和吉

方針・目標	応援される人（チーム）になること
通常活動日	平日放課後、休日（土日のどちらか）
通常休養日	休日（土日のどちらか）
通常活動時間	（平日）放課後～19:00 （休日）9:00～12:00 または 13:00～16:00 または 15:00～19:00
通常活動場所	グラウンド または 体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選	
5	中国高校選手権	MANIWA白梅カップ
6	総合体育大会県予選	
7	国体予選	
8	総合体育大会	夏季松江市大会
9	国体中国地区予選・県総合選手権	
10		
11	新人戦	
12	選抜大会予選	
1		冬季松江市大会
2	選抜大会中国地区予選	春季松江市大会
3		チャレンジカップ

特記事項

年間活動計画

令和8年度 男子ハンドボール 部年間活動計画

部員数	18名（2・3年生）
顧問	主顧問 実重拓磨 副顧問 米田瑤子 地域指導者 森江和吉

方針・目標	応援される人（チーム）になること
通常活動日	平日放課後、休日（土日のどちらか）
通常休養日	休日（土日のどちらか）
通常活動時間	（平日）放課後～19:00 （休日）9:00～12:00 または 13:00～16:00 または 15:00～19:00
通常活動場所	グラウンド または 体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選	
5	中国高校選手権	
6	総合体育大会県予選	
7	国体予選	
8	総合体育大会	夏季松江市大会
9	国体中国地区予選・県総合選手権	
10		
11	新人戦	
12	選抜大会予選	
1		冬季松江市大会
2	選抜大会中国地区予選	春季松江市大会
3		チャレンジカップ

特記事項

年間活動計画

令和8年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子9名
顧問	主顧問:森脇直紀 副顧問:多岐晃慈
方針・目標	目的 : 主体性およびコミュニケーション能力の向上 目標 : 県ベスト8
通常活動日	月・火・水・木・金・土曜日
通常休養日	日曜日は原則休養日
通常活動時間	(平日) 15:50~18:30 (授業が6校時までの場合) 16:50~18:30 (授業が7校時までの場合) (休日) 8:30~12:30
通常活動場所	体育館ギャラリー

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月 6月 7月 8月 9月 10月 1月	中国大会県予選 県総体 県民卓球大会(少年の部) 1年生大会 県高校選手権大会 新人大会 全国選抜高校シングルス県予選	練習試合 オープン大会への参加など

特記事項

--

年間活動計画

令和8年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 9名 女子 3名
顧問	主顧問 広瀬利行 副顧問 日比野未彩

方針・目標	①「苦しいときこそ笑顔を」合い言葉に集中して練習に取り組む ②自分たちに何が必要かを考えながら練習に取り組む ③自己ベストの更新、中国大会出場
通常活動日	月火水金土
通常休養日	木日
通常活動時間	(平日) 2時間程度 (休日) 3時間 (9:00~12:00)
通常活動場所	校庭、松江市営陸上競技場、島根大学運動場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	出雲陸上 (浜山) 全山陰陸上 (松江) 県陸協記録会 (浜山) 島大カーニバル (松江)	3月 松江レディスハーフマラソン補助役員
5月	県選手権 (益田) 県総体 (浜山)	
6月	中国大会 (広島)	
7月	国体予選 (松江)	
8月	中国選手権 (山口)	
9月	県高校新人戦 (益田)	
10月	県陸協記録会 (松江)	

特記事項 なし

年間活動計画

令和8年度 ボート 部年間活動計画

部員数	男子13名 女子6名
顧問	顧問 佐藤秀人 北浦正之 池田愛 地域指導者 山口恭平 安部洋平

方針・目標	①あたり前のことをあたり前にできるようになる ②「自分を超越る自分を創り出せ！」 ③全国大会優勝
通常活動日	火水木金土日 ※天候等により変更の場合あり
通常休養日	月 ※変更の場合あり
通常活動時間	(平日) 2～3時間 ※19時までには終了 (休日) 4時間程度 (AM8:00～12:00 PM13:00～17:00)
通常活動場所	大橋川 (くにびきメッセ横の艇庫)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国高校島根県予選	
5月	中国高校	
6月	県高校総体 国体県予選	
7月	国体中国ブロック予選	
8月	インターハイ	
10月	国体 新人戦 全国選抜大会中国地区予選	
3月	全国選抜大会	

特記事項

--

年間活動計画

令和8年度 野球部年間活動計画

部員数	3年生9名 2年生10名 1年生10名 うち女子マネージャー2名(2年:1,1年:1)
顧問	野球部長:渡部 善仁 監督:榎野 稜大 副顧問:柳楽 眞悟 地域指導者:二殿 史一

方針・目標	目的: 学び人の育成 目標: 甲子園出場
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 2・3時間程度 (休日) 4時間(8:00~12:00)
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	春季大会1次	
	春季大会2次	
5	春季大会3次	
	松江地区大会	
6	山陰高等学校野球大会	
7	全国高校野球選手権大会島根大会	
9	秋季大会1次	
	秋季大会2次	
10	秋季大会3次	
	1年生大会	
	秋季中国大会	

特記事項

--

令和8年度剣道部年間活動計画

部員数	男子	12 人	女子	3 人	合計	15 人
顧問	主顧問	宮前靖司	副顧問	安部浩司	コーチ	岸本未歩

方針・目標	松江東剣道部のモットー 「目配り・気配り・心配り」 目標：全国大会出場 目的：人間形成
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月曜日
通常活動時間	平日 1時間30分～2時間
	休日 3時間
通常活動場所	武道場

	大会名	会場	大会期間
年間活動予定	中国大会予選	浜田	令和8年 4月17日～18日
	総体	益田	令和8年 6月 5日～ 6日
	選手権	三刀屋	令和8年10月30日～31日
	新人戦（選抜予選）	松江	令和8年12月19日～20日

備考	中国大会 : 令和8年6月19日(金)～21日(日) インターハイ : 令和8年8月 2日(土)～ 5日(水) 中国新人 : 令和9年3月13日(土)～14日(日) 全国選抜 : 令和9年3月26日(金)～28日(日)
----	--

特記事項	〔高校剣道レベルアップ事業〕 ○期日：令和8年11月7日(土)～8日(日) ○場所：三瓶青少年交流の家
<h1 style="font-size: 2em;">弱気は最大の敵</h1>	

年間活動計画

令和8年度 弓道部年間活動計画

部員数	42名
顧問	主顧問 植田 祐行 副顧問 多田 昌導 部活動指導員 井藤 重美

方針・目標	①部を支えてくださる顧問の先生方、指導をして下さる地域の方、いつも応援してく下さる保護者の皆様への感謝の気持ちを常に忘れずに活動する。 ②中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 15:40～18:30 / 16:40～18:30 (休日) 8:25～11:40
通常活動場所	弓道場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会予選 17日～19日 (大田)	
5	県総体 3日～5日 (出雲)	
9	新人東部地区 12日 (松江)	
10	県選手権 22日～24日 (江津)	

特記事項

--