

年間活動計画

令和8年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 9名 女子 3名
顧問	主顧問 広瀬利行 副顧問 日比野未彩

方針・目標	①「苦しいときこそ笑顔を」合い言葉に集中して練習に取り組む ②自分たちに何が必要かを考えながら練習に取り組む ③自己ベストの更新、中国大会出場
通常活動日	月火水金土
通常休養日	木日
通常活動時間	(平日) 2時間程度 (休日) 3時間 (9:00~12:00)
通常活動場所	校庭、松江市営陸上競技場、島根大学運動場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	出雲陸上 (浜山) 全山陰陸上 (松江) 県陸協記録会 (浜山) 島大カーニバル (松江)	3月 松江レディスハーフマラソン補助役員
5月	県選手権 (益田) 県総体 (浜山)	
6月	中国大会 (広島)	
7月	国体予選 (松江)	
8月	中国選手権 (山口)	
9月	県高校新人戦 (益田)	
10月	県陸協記録会 (松江)	

特記事項 なし