

年間活動計画

令和8年度 バレーボール部年間活動計画

部員数	女子16名
顧問	主顧問 山本里桜 副顧問 福場洋子

方針・目標	<p>①跳べ！打て！拾え！</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分の特性・持ち味を意識し、それを最大限に活かせるよう常に考えることができる。 ・自分がチームにとってどのような存在か問い続ける。 <p>② 県大会ベスト8進出</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「拾ってつなぐバレー」をテーマにチーム一丸となって総合力で得点する。 ・チーム内でのコミュニケーションを図り、どうしたら目標に到達できるのかを全員で探究する。
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 16:00 (17:00) ~ 18:30 (休日) 9:00 ~ 12:30 / 13:00 ~ 16:00
通常活動場所	松江東高等学校体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	島根県中国高等学校バレーボール選手権大会 島根県予選大会（安来）	
6	島根県高等学校総合体育大会バレーボール競技（出雲）	
8	松江杯（強化試合）（松江）	
11	島根県高等学校バレーボール選手権大会（松江）	
1	島根県高等学校新人バレーボール大会（石見地区）	

特記事項

年間を通して、練習試合、合同練習会を行う。