令和7年度 部活動〔春休み〕練習計画

			3月																			4月									
			13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
			金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
部名		時間等	合格発表											終業式	入学予定者会	職員会ほか							職員会ほか						始業式	入学式	
1	女子バレーボール	時間													15:00～17:00	8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:30	OFF	OFF	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:00	13:00～16:30	13:00～16:00	8:00～12:30	13:00～16:00	OFF	16：00～18：30	16：00～18：30
		場所													東高	東高	東高	平田高校			東高	東高	東高	東高	東高（練習試合）	東高	東高	東高		東高	東高
2	男子バスケットボール	時間	16:00～19:00	PM練習試合	終日練習試合	17:00～19:00	17:00～19:00	16:00～19:00	OFF	9:00～12:00	全関西		放課後	放課後	10：30～13：00	PM練習試合	終日松江招待	終日松江招待	終日松江招待	AM松江招待	off	OFF	13：00～16:00	16：00～19：00	16：00～19：00	16：00～19：00	16：00～19：00	16：00～19：00	放課後	放課後	16:00～19:00
		場所	東高	東高	東高	東高	東高	東高		東高	広島市		東高	東高	東高	東高	場所未定	東高	東高	場所未定			東高	東高	東高	東高	東高	東高	場所未定	東高	東高
3	女子バスケットボール	時間	16:00～19:00	13:00～16:00	PM練習試合	17:00～19:00	OFF	16:00～19:00	17:00～19:00	岡大カップ（岡山遠征）			OFF	放課後（前半）	13:00～16:00	13:00～16:00	松江招待	終日松江招待	終日松江招待	終日松江招待	AM松江招待	OFF	8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:30	13:00～16:00	13:00～16:00	8:30～12:30	放課後	放課後	16:00～19:00
		場所	東高	東高	東高	東高		東高	東高	会場　岡山大学				東高	東高	東高	場所未定	場所未定	場所未定	場所未定	場所未定		東高	東高	東高	東高	東高	東高	場所未定	東高	東高
4	男子テニス	時間													9:00～11:00	9:00～11:00	8:00～10:00	8:00～10:00	OFF	9:00～11:00	9:00～11:00	8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:30	8:30～12:30		8:30～12:30		放課後	放課後	放課後
		場所													松江市北公園	松江市北公園	松江市北公園	松江市北公園		松江市北公園	松江市北公園	東高	東高	東高	東高		東高		東高	東高	東高
5	女子テニス	時間													16:00～19:00	OFF	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	OFF	9:00～12:00	16:00～19:00	OFF	9:00～12:00	9:00～12:00	OFF	9:00～12:00	OFF	16:00～19:00	放課後	放課後
		場所													向島		松江市北公園	松江市北公園	松江市北公園		松江市北公園	向島		松江市北公園	松江市北公園		東高テニスコート		向島	東高テニスコート	東高テニスコート
6	男子ソフトテニス	時間													8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～17:20	OFF	OFF	8:30～12:30	8:30～17:20	8:30～12:30	OFF	8:30～12:30	8:30～12:30	7:40～17:20	8:30～12:30	OFF	放課後～18:30	放課後～18:30	放課後～18:30
		場所													東高テニスコート	東高テニスコート	松江市営庭球場			東高テニスコート	松江市営庭球場	東高テニスコート	東高テニスコート	東高テニスコート	東高テニスコート	松江市営庭球場	東高テニスコート		東高テニスコート	東高テニスコート	東高テニスコート
7	女子ソフトテニス	時間													9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	OFF		9:00～12:00	9:00～12:00	OFF	9:00～12:00	9:00～12:00	7:40～17:20	OFF	9:00～12:00	放課後	放課後	放課後
		場所													東高グランド側コート	東高グランド側コート	東高グランド側コート	東高グランド側コート			東高グランド側コート	東高グランド側コート		東高グランド側コート	東高グランド側コート	松江市営庭球場		東高グランド側コート	東高グランド側コート	東高グランド側コート	東高グランド側コート
8	サッカー	時間	16:00～18:30	8:30～12:00	8:30～13:00	OFF	17:00～19:00	16:00～18:30	17:00～19:00	8:20～14:30	8:30～13:00	8:30～12:00	OFF	13:30～16:30	8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:30	8:30～13:00	8:30～13:00	OFF	8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:00	10:45～15:00	OFF	8:30～12:00	放課後	放課後	放課後
		場所	東高G	東高G	東高G・TRM		東高G	東高G	東高G	中海スポーツパーク	東高G・TRM	東高G		東高G	東高G	東高G	中海スポーツパーク・TRM	東高G・TRM	出雲工業G・TRM		東高G	東高G	東高G	東高G	東高G	松江補助・リーグ戦		東高G	東高G	東高G	東高G
9	女子バドミントン	時間													OFF	8:30～12:30	12:30～16:30	OFF	9:00～12:00	OFF	12:30～16:30	12:30～16:30	8:30～12:30	12:30～16:30	12:30～16:30	8:30～12:30	8:30～12:30	12:30～16:30	OFF	放課後	放課後
		場所														東高体育館	東高体育館		東出雲体育館		東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館	東高体育館
10	アーチェリー	時間	放課後～18:30	8:30～12:30	OFF	放課後～18:30	放課後～18:30	放課後～18:30	放課後～18:30	13:00～17:00	8:30～12:30	OFF	放課後～18:30	13:00～17:00	8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:30	OFF	8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:30	OFF	8:30～12:30	8:30～12:30	OFF	8:30～12:30	OFF	放課後	放課後	放課後
		場所	東高アーチェリー場	松江東高校		東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高G	東高アーチェリー場		東高体育館	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場		東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場		東高アーチェリー場	東高アーチェリー場		東高アーチェリー場		東高アーチェリー場	東高アーチェリー場	東高アーチェリー場
11	男子ハンドボール	時間													9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	未定	未定	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	OFF	9:00～12:00	9:00～12:00	放課後	放課後	放課後
		場所													東高	東高	東高			東高	東高	東高	東高	東高	東高		東高	東高	東高	東高	東高
12	女子ハンドボール	時間													9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	未定	未定	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	OFF	9:00～12:00	9:00～12:00	放課後	放課後	放課後
		場所													東高	東高	東高			東高	東高	東高	東高	東高	東高		東高	東高	東高	東高	東高
13	卓球	時間															9:00-12:00			未定	未定			9:00-12:00			9:00-12:00	9:00-12:00			放課後
		場所															体育館ギャラリー							体育館ギャラリー			体育館ギャラリー	体育館ギャラリー			体育館ギャラリー
14	陸上競技	時間													8:30～12:00	OFF	8:30～12:00	8:30～12:00	OFF	8:30～12:00	8:30～12:00	8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:30	8:30～12:30	OFF	8:30～12:30	8:30～12:30	放課後	放課後	放課後
		場所													東高		東高	島根大学		東高	東高	競技場（松江）		東高	競技場（松江）		東高	東高	東高	東高	東高
15	ボート	時間	放課後	8:00～12:00	8:00～12:00	ｏｆｆ	放課後	全国選抜	全国選抜	全国選抜	全国選抜	全国選抜	全国選抜	ｏｆｆ	8:00～12:00	13:00～17:00	13:00～17:00	8:00～12:00	8:00～12:00	ｏｆｆ	13:00～17:00	8:00～17:00	ｏｆｆ	13:00～17:00	8:00～12:00	8:00～12:00	ｏｆｆ	13:00～17:00	放課後	放課後	放課後
		場所	大橋川	大橋川	大橋川		大橋川	静岡	静岡	静岡	静岡	静岡	静岡		大橋川	大橋川	大橋川	大橋川	大橋川		大橋川	大橋川		大橋川	大橋川	大橋川		大橋川	大橋川	大橋川	大橋川
16	野球	時間													9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	練習試合（興譲館）	10:00～15:00	OFF	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	9:00～15:00	OFF	放課後練習	放課後練習	放課後練習
		場所													東高G	東高G	東高G	東高G	興譲館G（岡山）	東高G		東高G	東高G	東高G	東高G	東高G	東高G		東高G	東高G	東高G
17	剣道	時間	16:00～18:30	9:00～13:00	中国新人応援	休み	17:00～18:45	16:00～18:45	休み	熊本遠征			休み	9:00～12:30	9:00～12:30	9:00～12:30	三次高来校	9:00～12:30	米子北高来校	広陵高来校	広島新庄来校	米子松蔭来校	休み	9:00～12:30	9:00～12:30	兵庫遠征	練習試合	OFF	放課後	放課後	放課後
		場所	東高	東高	広島市		東高	東高		熊本	熊本	熊本		東高	東高	東高	東高	東高	東高	東高	東高	東高		東高	東高		東高		東高	東高	東高
18	弓道	時間													9:00～12:00	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00～12:00	9:00～12:00	15:40～18:00	14:00～17:00	15:40～18:00
		場所													東高	東高	東高			東高	東高						東高	東高	東高	東高	東高
19	合唱	時間													休み	休み	休み	休み	休み	13:00～15:00	13:00～15:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00～12:00	休み	15:40～18:00	休み	15:40～18:00
		場所																		東高	東高						東高		東高		東高
20	吹奏楽	時間													8:45-12:00	8:45-12:00	8:45-12:00	休み	休み	8:45-12:00	8:45-12:00	8:45-12:00	8:45-12:00	8:45-12:00	休み	休み	8:45-12:00	休み	15:45-18:00	13:00-16:00	15:45-18:00
		場所													東高	東高	東高			東高	東高	東高	東高	東高			東高		東高	東高	東高
21	弦楽	時間													休み	休み	休み	休み	休み	10:00～15:00	10:00～15:00	休み	休み	休み	休み	休み	9:00～12:00	休み	15:40～18:00	休み	15:40～18:00
		場所																		東高	東高						東高		東高		東高
22	美術	時間													休み	9:00～17:00	9:00～17:00	休み	休み	休み	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	9:00～17:00	休み	9:00～17:00	9:00～17:00	放課後	放課後	16:45～18:30
		場所														美術室	美術室				美術室	美術室	美術室	美術室	美術室		美術室	美術室	美術室	美術室	美術室
23	文化創造（放送部門）	時間													休み	休み	休み	休み	休み		休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み		
		場所																													
24	文化創造部（写真部門）	時間																													
		場所																													
25	文化創造（演劇・文芸）	時間													休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
		場所																													
26	ESS	時間													休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
		場所																													
27	書道	時間													13:30～17:00	休み	休み	休み	休み	8:30～15:00	8:30～12:30	8:30～15:00	8:30～15:00	8:30～15:00	休み	休み	8:30～12:30	休み	16:45～18:00	休み	15:45～18:00
		場所													東高					東高	東高	東高	東高	東高			東高		東高		東高
28	自然科学	時間													休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
		場所																													
29	JRC	時間													休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
		場所																													