



けんさん 研鑽する人の時は積み重なる

校長 吉岡 淳

「研鑽する者にとって、月日は流れない。積み重なっていくのだ。」という言葉が心に残っています。ある物語で、技をつかむための修行に励む主人公に、師が伝えた言葉です。志と目標をもって臨む修練は、上手いかなかった経験も含めて、すべての時が習得に向かって積み重なっていく道程だと、受け止めています。

今年度の県総体では、39年ぶり男女総合2位の素晴らしい成績でした。それぞれの部活動において積み重ねてきた日々の研鑽が花開いた快挙でした。卒業生をはじめ東高を応援してくださっている多くの方々から、お祝いの言葉をいただいています。この夏、島根県代表として「開け未来の扉 中国総体 2025」に参加する皆さんには、持てる力をすべて出し切り、松江東高校の名を全国に響かせて欲しいと願っています。各部の活躍を心から期待しています。

また、この県総体の活躍にみる東高全体の勢いは、他の分野にも波及するものと信じています。夏の大会を迎える野球部や、文化部の各種コンクール、そして学校行事などの特別活動、さらには探究活動や地域活動など様々な場面で東高生が輝く姿を見せてくれることを期待しています。

さて、あらためて「研鑽を積む」ということを調べてみると、「学問などを深く究める、よく勉強しよく研究する」という意味で説明されています。武道やスポーツ、芸術・文化、芸能などの修行の場面で用いられる印象が強いのではないかと思います。実は、東高の日々の授業の場面でも、研鑽をし、月日を積み重ねているのだと、改めて認識しました。

志をもち、目標に向かって挑戦しようとする気概とともに、その時々により優先順位を判断し決断する。そして、直ちに実際の行動につなげる。こうした一つ一つの小さな挑戦の積み重ねにより、力と技と集中力が身についていく。そして、ある瞬間、あるきっかけに、積み重ねてきたすべての力が花開き、結果として表出する。これからも師弟同行で、時を積み重ねる意識を共有し、「自立への道程」をめざし、日々の学びも活動も、研鑽していきましょう。

いざや進まん ともがらよ いざや磨かん ともがらよ

男女総合 2 位 [男子：9 位・女子：2 位]

学校対抗順位

男子バスケットボール部 **優勝** 女子バスケットボール部 **2 位** 水泳(社会体育)男子 **3 位**
 テニス部男子 **6 位** テニス部女子 **2 位** バドミントン部 **2 位** 剣道部男子 **優勝** 剣道部女子 **2 位**
 ローイング(ボート)部男子 **3 位** ローイング(ボート)部女子 **2 位** アーチェリー部女子 **優勝**

主な成績

【バスケットボール部】男子 **優勝〔3 連覇〕※インターハイへ** 女子 **2 位**
 【バドミントン部】学校対抗戦 **2 位**
 【剣道部】男子団体 **優勝〔初優勝〕※インターハイへ** 女子団体 **2 位**
 男子個人 **優勝 ※インターハイへ**
 【男子ハンドボール部】 **3 位**
 【アーチェリー部】女子団体 **優勝 ※インターハイへ** 男子個人 **4 位 ※インターハイへ**
 【ローイング(ボート)部】男女ダブルスカル **優勝**
 【水泳】男子自由形200m・400m **優勝** 男子背泳ぎ 200m **優勝**
 男子フリーリレー4×100m **優勝** 男子メドレーリレー4×100m **優勝**
 【体操競技】個人総合 **優勝 ※インターハイへ**



1・2 年生 総合的な探究の時間

1・2 年「総合的な探究の時間」

本校グランドデザイン内の育てたい生徒像に掲げる『自分らしいライフデザインの実現を目指す生徒』
 『持続可能な社会を創造する「地域共創人」』の育成に向けた中心的な役割の授業です。

★1 年生の年間目標「地域に関心を持つ。地域の価値を知る。」

1 年総探のHPIはこちら！📄



1 学期は身近な地域として東高を対象に「東高の魅力探究」を展開しています。

夏休み前に探究した内容をクラスで発表する予定です！😊

探究活動中



協調的マインドセット



探究活動のレクチャー



★2 年生の年間目標「地域とのつながりを探究する。地域とともに挑戦する。」

12月まで「MATSUE 探究」を展開します。1 学期はチームごとに探究していくテーマや内容の協議を行い、
 7月8日には地域の方38名にご協力いただき『中間発表会』を行いました。

この中間発表での助言を踏まえ、2 学期は地域に出て活動する予定です。

2 年総探のHPIはこちら！📄



教員との壁打ち🗨

🗨チーム内協議の様子



松江東高校の学校設定科目

松江東高校は、これからの社会に対応する多様な選択科目を設置して授業を行っています😊

■データサイエンス（2年）

統計学の基礎を学び、コンピュータを用いてグラフを作成したり、データ分析等の練習を行ったりします。

■EAST国際交流基礎（2年）、EAST国際交流（3年）

ネイティブスピーカーとの交流から、英語によるディスカッション、ディベートなどを行い、グローバル社会において必要となる英語での発信力を形成します。

■EASTプログラミング基礎（3年）

アルゴリズムを学習し、プログラムに実装していきます。プログラミングへの理解を深め、システムやゲームを自ら設計し、作品として仕上げて発表をしたりしています。

■EAST地域探究（3年）

1・2年の総探で全員で課題探究に取り組んでいますが、さらに「自分」の探究を深めたい人のための講座です。自分自身の興味関心や進路目標、将来の生き方と関連づけながら探究を深めていきます。

👉実際の授業の様子は下の記事をご覧ください！👈

3年生 EAST地域探究

E探のHPは
こちら！👉



3年「EAST地域探究（通称：E探）」(学校設定科目)

3年の年間目標「地域の中から新しい価値を創造する」

学校設定科目を選択した生徒のみによる授業です。今年度は、5名の生徒が選択しています。1・2年の総探ではチームで探究することが多かったですが、3年では、一人一つのテーマを設定して、大学生や地域の専門家の協力も得ながら個人で探究を進めています。4月30日の「キックオフミーティング」では大学生に対して、自身の探究テーマと今後の展望を発表しアドバイスをもらい、6月11日の「中間報告会」では計3名の地域の方へ具体的な活動案を提示しつつ助言をもらいました。夏季休業中には川津公民館主催の子どもの居場所づくりプログラム「夏休み、なににする？2025」において、本校生徒が企画するイベントを開催する予定です。



大学生からの助言



生徒に伴走する教員



キックオフミーティング



外部へのアポイントメント取り



中間報告会の様子①



中間報告会の様子②

『夏休み、なににする？2025』開催予定イベント

- ・デジタルカメラでわくわくするものにとってみよう！
7月29日(火)9:30～13:30まで(公民館集合9:15)
<内容> 小学4年～6年生対象
カラコロ工房・京店へ行って、友達や風景などデジタルカメラで写真をとる
- ・カードゲームで遊ぼう!!
8月1日(金)10:00～11:30(受付9:45)
<内容> 小学4年～6年生対象
動物並び替えのカードゲームを通して自分のルールや言葉が通じないときにどんな工夫をしたらよいか一緒に考えよう

部活動 主な成績

運動部

- ◎バスケットボール部 県総体 男子優勝 (ベスト5賞 長藤・船木) ※中国、全国総体へ
女子2位 (ベスト5賞 小山) ※中国大会へ
- ◎テニス部女子 県総体 団体 2位 ※中国大会へ
- ◎ソフトテニス部 男子 県総体 個人戦 塚本・鹿島ペア ベスト24 ※中国大会へ
女子 県総体 個人戦 藤原・谷里ペア ベスト16 ※中国大会へ
- ◎バドミントン部 ▶中国予選 学校対抗 2位 ※中国大会へ
▶県総体 学校対抗 2位 ※中国大会へ
- ◎剣道 ▶中国予選 男子団体 2位/女子団体 優勝 ※中国大会へ
▶県総体 男子団体 優勝 ※全国総体へ/女子団体 2位 男子個人 森脇 優勝 ※全国総体へ
- ◎ローイング (ボート) 部 ▶中国予選 男子クォドルプル 2位 女子シングルスカル河原 2位
女子ダブルスカル 優勝 (林・藤田) ※中国大会へ
▶県総体 男子ダブルスカル 優勝 (元榮・塩田) /女子ダブルスカル 優勝 (河原・林) ※全国総体へ
- ◎ハンドボール部 ▶中国予選 男子 2位 ※中国大会へ
- ◎アーチェリー部 ▶中国予選 女子団体 優勝 女子個人 優勝 興倉 男子団体 2位 ※中国大会へ
▶県総体 女子団体 (興倉・鹿島・柏木) 優勝 男子個人 4位 藤原 ※全国総体へ
- ◎体操競技 ▶中国予選 個人総合1位 石倉 (跳馬1位、段違平行棒1位、平均台1位) ※中国大会へ
▶県総体 個人総合1位 石倉 (平均台1位、ゆか1位) ※全国総体へ
- ◎水泳 県総体 男子自由形200m・400m 野田 優勝 男子背泳ぎ200m 松近 優勝
男子フリーリレー4×100m 優勝/メドレー4×100m (松近・三浦・野田・三木) 優勝
※いずれも中国大会へ

文化部

- ◎文化創造 (放送部門) 部 第61回島根県高校放送コンテスト
ラジオドキュメント部門 優秀賞 ※全国大会へ
校内放送研究発表 優秀賞 ※全国大会へ

行事予定

【8月】

- 19 オープンスクール
1,2年全統模試 (希望者)
- 20 始業式
- 22-23 3年全統模試

【9月】

- 3 東雲祭① (東高校)
- 4 東雲祭② (県民会館)
- 5 東雲祭③ (鹿島体育館)
- 12 試験発表
- 13 主要大学説明会 (広島)
- 22, 24, 25, 26 中間試験

【10月】

- 1-3 2年東京研修
- 1 1,3年遠足
- 3 1年スタサポ
- 3-4 3年全統記述
- 14 生徒会長選挙
- 21 ETC④
- 24-25 3年全統マーク
- 25 1,2年全統模試 (希望者)
- 27 生徒総会
- 31-11/1 3年進研マーク

【11月】

- 4-5 2年ベネッセ学テ
- 4 1年ベネッセ学テ

- 7-8 3年全統プレ
- 9 第2回英検2次
- 10 第2回防災避難訓練
- 19 月曜時間割
- 20 試験発表
- 27-12/2 期末試験

【12月】

- 4 2年球技大会
- 9 1年球技大会
- 12-13 3年マーク演習
- 17 1-6限短縮、清掃なし
- 19 MATSUE探究発表会 (メッセ)
- 22 終業式

島根県立松江東高等学校

〒690-0823 島根県松江市西川津町510番地
TEL: 0852-27-3700(代表) FAX: 0852-27-3703
HPアドレス <https://www.matsuehigashi.ed.jp/>

学校だより「EAST NEWS」(カラー版)はホームページにも掲載しています。☞バックナンバーもありますので、ぜひご覧ください!!



編集・発行 松江東高校魅力化推進部