

年間活動計画

令和7年度 バレーボール部年間活動計画

部員数	女子17名
顧問	主顧問 折坂悠太 副顧問 神林和夫

方針・目標	① 一人一芸 ・自分の特性・持ち味を意識し、それを最大限に活かせるよう常に考えることができる。 ・自分がチームにとってどのような存在か問い続ける。 ② 県大会ベスト8進出 ・「拾ってつなぐバレー」をテーマにチーム一丸となって総合力で得点する。 ・チーム内でのコミュニケーションを図り、どうしたら目標に到達できるのかを全員で探究する。
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 16:00 (17:00) ~ 18:30 (休日) 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00
通常活動場所	松江東高等学校体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	島根県中国高等学校バレーボール選手権大会	
6	島根県予選大会（出雲）	
8	島根県高等学校総合体育大会バレーボール競技（松江）	
	松江杯（強化試合）（松江）	
11	島根県高等学校バレーボール選手権大会（出雲）	
1	島根県高等学校新人バレーボール大会（浜田）	

特記事項

年間を通して、練習試合、合同練習会を行う。

年間活動計画

令和7年度 女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	22名
顧問	顧問 広瀬 利行 副顧問 赤山 克司 外部指導 永瀬 嘉之

方針・目標	①バスケットボール選手である前に、応援してもらえる高校生になる。 ②感謝の気持ちを持ち、出来ることを精一杯行う。 ③競技力の向上にあわせ、上位大会出場を目指す。
通常活動日	月水木金土日
通常休養日	火
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	本校体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
5	県総体前期29、30日、6月1日（出雲市 カミアリーナ）	
6	県総体後期 6月5日（浜田市 県立体育館）	
6	中国選手権 13～15日（出雲市 カミアリーナ）	
7月～12月	地区リーグ戦（市内体育館）	
7	全国総合体育大会	
11	県選手権 1・2日、8日（松江市 鹿島総合体育館）	
11	県選手権決勝 9日（鹿島体育館）	
12	地区新人戦 20、21日（松江市内高校体育館）	
1	県新人戦 9～11日（松江市各高校）	
2	中国新人戦 6～8日（広島市）	

特記事項

年間活動計画

令和7年度 男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	46名
顧問	主顧問 佐藤剛 副顧問 下澤一興・大屋えりか 外部指導 松原達也

方針・目標	①感謝の気持ちを持って、何事にも本気で取り組む。 ②挨拶や礼儀を重んじ、基本的生活習慣を身につける。 ③中国大会優勝、全国大会ベスト8
通常活動日	月火水金土日
通常休養日	木
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
5	県総体前期 下旬	
6	県総体後期 上旬	
6	中国選手権 中旬	
7月～12月	県リーグ戦（県内体育館）	
10	県選手権大会 下旬	
11		
12	地区新人戦 中旬	
1	県新人戦 上旬	
2	中国新人戦 上旬	
3	松江招待 下旬	

特記事項

年間活動計画

令和7年度 女子硬式テニス部年間活動計画

部員数	14名
顧問	主顧問 片寄知寛 副顧問 前田英子 岩根勝利 地域指導者 乾健作

方針・目標	①挨拶を忘れず誰からも応援される部活を目指す。 ②お世話になった人、周囲の人に対して感謝の心を持つ ③全国大会への出場を目指す
通常活動日	月～水、金、土
通常休養日	木、日
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (休日) 3時間
通常活動場所	松江東高校テニスコート、北公園テニスコート

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	県個人選手権地区予選(12・13日)	松江地区強化練習会(19・20日)
5	県個人選手権本戦(26・27日)	
6	中国Jr(17・18日)	石見地区強化練習会(19・20日)
6	選抜室内予選(31日)	
7	高校総体(5日～7日)	
7	中国選手権(14日～16日)	
8	国スポ予選(5・6日)	
8	新人戦個人地区予選(23・24日)	
9	新人戦個人本戦(13・14日)	
10	U18チャレンジ(5日)	
10	新人戦団体(18・19日)	
11	中国選抜(15・16日)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和7年度 男子硬式テニス部年間活動計画

部員数	10名
顧問	主顧問 石飛 隆 副顧問 前田 英子 地域指導者 梅津健太郎

方針・目標	①楽しく諦めないテニス ～ Enjoy Never Give Up ～ ②お世話になった人、周囲の人に対して感謝の心を持つ ③中国大会への出場を目指す
通常活動日	月、水、木、金、土
通常休養日	火、日
通常活動時間	(平日) 2 ～ 3 時間 (休日) 3 時間
通常活動場所	松江東高校テニスコート、北公園テニスコート

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	県個人選手権地区予選(12・13日) 県個人選手権本戦(26・27日)	松江地区強化練習会(19・20日) 強化練習会(11・12日)
5	中国JR(17・18日)	
6	高校総体(5・6・7日)	
7	国体予選(5・6日)	
8	新人戦個人地区予選(23・24日)	
9	新人戦個人本戦(13・14日)	
10	U18チャレンジ(5日) 新人戦団体(18・19日)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和7年度 女子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	女子10名			
顧 問	主顧問 鎌田 愛啓 副顧問 石金 大樹			
方針・目標	①何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する。 ②学校生活においてあいさつ・礼儀を徹底し、全員から応援されるような部活動になる。 ③中国大会出場			
通常活動日	大会 1ヶ月前	月、火、水、木、金、土	通常	月、火、水、金、土
通常休養日		日（練習試合ある場合を除く）		木、日
通常活動時間	（平日） 6限授業時： 3時間 7限授業時： 2時間 （休日） 4時間（準備・片付けを含む） ※練習試合等の際は8時間程度			
通常活動場所	本校テニスコート・松江市内運動公園			

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	県高校シングルス選手権 4/13(浜山)	11月 審判講習会 期日・会場未定
6	中国大会県予選 4/25~27(浜山)	
6	県高校総体 6/5~7(松江)	
7	U18山陰選手権 6/14(松江)	
7	国体予選 一次7/5(浜田)、最終7/6(江津)	
7	中国大会 7/11~13(鳥取県鳥取市)	
7	※予選通過の場合	
7	全国高校総体 7/24~31(山口県宇部市)	
7	※予選通過の場合	
7	U17-STEP2 8/10(浜山)	
8	県高校選手権 9/13~14(浜山)	11月 審判講習会 期日・会場未定
9	県高校新人戦 10/24~26(江津)	
10	県高校インドア選手権大会 12/20(鹿島)	
12	※予選通過の場合	
12	全国選抜中国ブロック予選・中国新人	
1	1/16~18(広島県福山市)	
1	※予選通過の場合	
1	春季研修大会 3/7(浜山)	
3	全国選抜 3/28~31(愛知県)	
3	※予選通過の場合	

特記事項

年間活動計画

令和7年度 男子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子16名、女子3名（マネージャー）
顧問	主顧問 藤井 政之 副顧問 井上 健治

方針・目標	①学校生活において挨拶を徹底し、周囲から応援される ②文武両道 ③中国大会出場			
通常活動日	大会 1ヶ月前	火、水、木、金、土、日	通常	月、火、木、金、土
通常休養日		月		水、日
通常活動時間	(平日) 6限授業時：2時間半 7限授業時：1時間半 (休日) 4時間 (準備・片付けを含む) ※練習試合等の際は8時間程度			
通常活動場所	本校テニスコート・松江市内運動公園			

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	県高校シングルス選手権 4/13（浜山） 中国大会県予選 4/25～27（浜山）	11月 審判講習会 期日・会場未定
6	県高校総体 6/5～7（松江） U18山陰選手権 6/14（松江）	
7	国体選考 一次7/5（浜田）、最終7/6（江津） 中国大会 7/11～13（鳥取県鳥取市） 全国高校総体 7/24～31（山口県宇部市）	
8	U17-STEP2 8/10（浜山）	
9	県高校選手権 9/13～14（浜山）	
10	県高校新人戦 10/24～26（浜田）	
11		
12	県高校インドア選手権大会 12/20（鹿島）	
1	全国選抜中国ブロック予選・中国新人 1/16～18（広島県福山市）	
2		
3	春季研修大会 3/8（浜山） 全国選抜 3/28～42（愛知県）	

特記事項

--

年間活動計画

令和7年度 サッカー 部年間活動計画

部員数	28名
顧問	主顧問 若槻 直輝 副顧問 青山 凌

方針・目標	【チーム】 勉強や部活動を中心とした日々の生活の中で、自分のすべきことに気づき行動できる集団となる。 【個人】 ・勉強と部活動を両立し、文武両道に一生懸命取り組む。 ・チームのために行動し、リーダーシップを取る。 ・向上心を強く抱き、サッカーを深く理解する。 【目標】 県大会ベスト4
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月（変更あり）
通常活動時間	（平日） 2～3時間 （休日） 3～4時間
通常活動場所	本校グラウンド

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4～10月	リーグ戦 高校総体 1次：30～31日（石見） 高校総体 2次：6/5.6.8（松江） 松江サッカーフェスティバル 選手権大会 1回戦：18日（出雲） 選手権大会 2回戦：24日（出雲） 選手権大会 準々決勝：1日（益田） 選手権大会 準決勝：3日（益田） 選手権大会 決勝：8日（松江） 新人戦 1次：16～17日（出雲） 新人戦 準々決勝：31日（益田） 新人戦 Final 7～8日（益田） 遠征（岡山等）：日程未定 ※中止の可能性あり	

特記事項

年間活動計画

令和7年 女子バドミントン部年間活動計画

部員数	女子27名（1年：13名、2年：7名、3年：7名）
顧問	主顧問 大國正登、副顧問 青木淳子

方針・目標	①部活動を通して強い心身を育て、向上心を持って物事に取り組めること ②チームワークの大切さを学び、協力して活動ができること ③目標について 個人戦 全員が初戦突破 学校対抗戦 ベスト4以上
通常活動日	月、火、水、金、土
通常休養日	木、日（公式大会前、長期休業中は練習することがあります）
通常活動時間	（平日）放課後～18:40 （休日）4時間程度
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国大会県予選 4/18(金)～20(日)	合同練習会 7(土)、8(日)
6月	県総体 6/5(木)～ 6/7(土)	
8月	中国大会 6/20(金)～ 6/22(日) 県選手権 8/30(金)、31(土)	
10月	県新人戦 10/31(金)～11/2(日)	合同練習会 8(日)
3月	県1年生大会 7(土)	

特記事項

その他、上位大会等の参加があります。

年間活動計画

令和7年度 アーチェリー部年間活動計画

部員数	男子11名 女子6名
顧問	主顧問 森脇 崇 副顧問 村穂 淳、長門 拓郎

方針・目標	① 集団活動を通じて協調性を養う。 ② 技術や体力の向上を図り、中国大会入賞・インターハイ予選通過を目指す。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日（長距離練習を行う場合有。その場合は月を休養日とする。）
通常活動時間	（平日）2～3時間 （休日）4時間
通常活動場所	アーチェリー場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	県春季大会兼中国大会予選(4/27 出雲市)	兼 国体一次予選
6月	高校総体(5/31 松江東高校) 国体二次予選(6/1 松江東高校) 中国大会(6/13～15 奥出雲町)	
7月	強化合宿(7/19～21 奥出雲町)	国体三次予選(7/6 出雲市)
8月	全国高校総体(8/7～8 山口県岩国市) 国体中国ブロック大会(8/23～24 鳥取県)	
10月	県秋季大会兼全国選抜大会予選(10/19 松江東高校)	
11月	ハスコップ イントアーチェリー大会(11/9 出雲市)	
12月	中国地区イントアーチェリー大会 (12/5～12/6 岡山県)	
1月		
2月	県インドアーチェリー大会(2/1 出雲市)	指導者講習会(1/31 出雲市)
3月	全国選抜大会(3/26～28 静岡県掛川市)	

特記事項

年間活動計画

令和7年度 女子ハンドボール 部年間活動計画

部員数	11名（2・3年生）
顧問	主顧問 古藤昭弘 副顧問 植田祐行 地域指導者 森江和吉

方針・目標	応援される人（チーム）になること
通常活動日	平日放課後、休日（土日のどちらか）
通常休養日	休日（土日のどちらか）
通常活動時間	（平日）放課後～19:00 （休日）9:00～12:00 または 13:00～16:00 または 15:00～19:00
通常活動場所	グラウンド または 体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選	
5	中国高校選手権	MANIWA白梅カップ
6	総合体育大会県予選	
7	国体予選	
8	総合体育大会	夏季松江市大会
9	国体中国地区予選・県総合選手権	
10		
11	新人戦	
12	選抜大会予選	
1		冬季松江市大会
2	選抜大会中国地区予選	春季松江市大会
3		チャレンジカップ

特記事項

--

年間活動計画

令和7年度 男子ハンドボール 部年間活動計画

部員数	16名（2・3年生）
顧問	主顧問 実重拓磨 副顧問 植田祐行 地域指導者 森江和吉

方針・目標	応援される人（チーム）になること
通常活動日	平日放課後、休日（土日のどちらか）
通常休養日	休日（土日のどちらか）
通常活動時間	（平日）放課後～19:00 （休日）9:00～12:00 または 13:00～16:00 または 15:00～19:00
通常活動場所	グラウンド または 体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選	
5	中国高校選手権	
6	総合体育大会県予選	
7	国体予選	
8	総合体育大会	夏季松江市大会
9	国体中国地区予選・県総合選手権	
10		
11	新人戦	
12	選抜大会予選	
1		冬季松江市大会
2	選抜大会中国地区予選	春季松江市大会
3		チャレンジカップ

特記事項

--

年間活動計画

令和7年度 卓球部年間活動計画

部員数	男子3名
顧問	主顧問 森脇直紀 副顧問 井上美子

方針・目標	・卓球技術や体力の向上を図る ・活動を通じてコミュニケーション能力や協調性を養う
通常活動日	月・火・水・木・金・土曜日
通常休養日	日曜日を原則休養日とする。 連休の練習計画は顧問と相談して決める。 ETC等実力テスト前日の平日
通常活動時間	(平日)16:00～18:30(授業が6校時までの場合) 17:00～18:30(授業が7校時までの場合) (休日)9:00～12:30
通常活動場所	体育館ギャラリー

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月 6月 7月 8月 9月 10月 1月	中国大会県予選 県総体 県民卓球大会(少年の部) 1年生大会 県高校選手権大会 新人大会 全国選抜高校シングルス県予選	

特記事項

--

年間活動計画

令和7年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 9名 女子 2名
顧問	主顧問 神田健介 副顧問 多岐晃慈

方針・目標	①「苦しいときこそ笑顔を」合い言葉に集中して練習に取り組む ②自分たちに何が必要かを考えながら練習に取り組む ③自己ベストの更新、中国大会出場
通常活動日	月火水金土
通常休養日	木日
通常活動時間	(平日) 2時間程度 (休日) 3時間 (9:00～12:00)
通常活動場所	校庭、松江市営陸上競技場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	出雲陸上 (浜山) 全山陰陸上 (松江) 県陸協記録会 (浜山) 島大カーニバル (松江)	3月 松江レディスハーフマラソン補助役員
5月	県選手権 (益田) 県総体 (浜山)	
6月	中国大会 (広島)	
7月	国体予選 (松江)	
8月	中国選手権 (山口)	
9月	県高校新人戦 (益田)	
10月	県陸協記録会 (松江)	

特記事項 なし

年間活動計画

令和7年度 ボート 部年間活動計画

部員数	男子10名 女子4名
顧問	顧問 佐藤秀人 北浦正之 川谷毅 地域指導者 山口恭平 安部洋平

方針・目標	①あたり前のことをあたり前にできるようになる ②「自分を超越る自分を創り出せ！」 ③全国大会優勝
通常活動日	火水木金土日 ※天候等により変更の場合あり
通常休養日	月 ※変更の場合あり
通常活動時間	(平日) 2～3時間 ※19時までには終了 (休日) 4時間程度 (AM8:00～12:00 PM13:00～17:00)
通常活動場所	大橋川 (くにびきメッセ横の艇庫)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国高校島根県予選	
5月	中国高校	
6月	県高校総体 国体県予選	
7月	国体中国ブロック予選	
8月	インターハイ	
10月	国体 新人戦 全国選抜大会中国地区予選	
3月	全国選抜大会	

特記事項

--

年間活動計画

令和7年度 野球部年間活動計画

部員数	3年生1名 2年生9名 1年生12名 うち女子マネージャー2名 (3年:1, 1年:1)
顧問	野球部長：渡部善仁 監督：榎野稜大 副顧問：柳樂眞悟

方針・目標	目的：学び人の育成 目標：甲子園出場
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 2・3時間程度 (休日) 4時間(8:00～12:00)
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	春季大会1次	
	春季大会2次	
5	春季大会3次	
	松江地区大会	
6	山陰高等学校野球大会	
7	全国高校野球選手権大会島根大会	
9	秋季大会1次	
	秋季大会2次	
10	秋季大会3次	
	1年生大会	
	秋季中国大会	

特記事項

令和7年度剣道部年間活動計画

部員数	男子	8人	女子	5人	合計	13人
顧問	主顧問	宮前靖司	副顧問	安部浩司	コーチ	福間未歩

方針・目標	松江東剣道部のモットー 「目配り・気配り・心配り」 目標：全国大会出場 目的：人間形成
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月曜日
通常活動時間	平日 1時間30分～2時間
	休日 3時間
通常活動場所	武道場

年間活動予定	大会名	会場	大会期間
	中国大会予選	益田市	4月19日(土)～20日(日)
	総体	出雲市	6月5日(木)～6日(金)
	選手権	大田市	10月18日(土)19日(日)
	新人戦(選抜予選)	松江市	12月13日(土)～14日(日)
備考 中国大会：令和7年6月20日(金)～22日(日) インターハイ：令和7年8月7日(土)～10日(火) 中国新人：令和8年3月14日(土)～15日(日) 全国選抜：令和8年3月26日(木)～28日(土)			

特記事項 〔高校剣道レベルアップ事業〕 ○期日：令和7年11月8日(土)～9日(日) ○場所：三瓶青少年交流の家 弱気は最大の敵

年間活動計画

令和 7 年度 弓道部年間活動計画

部員数	44名
顧問	主顧問 新宮 成浩 副顧問 多田 昌導 部活動指導員 吾郷 省治

方針・目標	①部を支えてくださる顧問の先生方、指導をして下さる地域の方、いつも応援してく下さる保護者の皆様への感謝の気持ちを常に忘れずに活動する。 ②中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 15:40～18:30 / 16:40～18:30 (休日) 8:25～11:40
通常活動場所	弓道場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会予選 1 8 日～ 2 1 日（大田）	
5	県総体 5 日～ 7 日（江津）	
9	新人東部地区 1 3 日（出雲）	
10	県選手権 2 5 日～ 2 6 日（松江）	

特記事項