



一期一会

教 頭 井上 武大

松江東高校で2度目の勤務になりました。これまで割と多くの学校に勤務してきましたが、同じ学校に勤めるのは初めてです。4月には、懐かしい先生方との再会もありましたが、生徒の皆さんはもちろん、先生方の中にも「初めまして」の人がいて、新たな出会いもありました。そんな出会いに感謝しながら、初心に戻って頑張ろうと思ったことを思い出します。

私が大切にしている言葉の一つに「一期一会」という言葉があります。今回は、この「一期一会」という言葉について、私が教師になったばかりの頃に教えてもらったことを思い出しながら皆さんにもお伝えします。

「一期」とは一生、「一会」とは一度の出会いのことです。もともとは茶会の心得を説いた用語のひとつで、「茶会に臨む際は、その機会を一生に一度のものと心得て、主客ともに互いに誠意を尽くせ」といったことから「一期一会」の語は広く使われるようになりました。簡単に言うと、何度も会う機会がある人に対しても、常に「これが最後かもしれない」と考え、そのときを大切にすべき、という教えです。

人と人の出会いは運命的で、その人に会ったということは自分の人生に何らかの意味、あるいは重大な意味を持ちます。人間の形成は、自分の努力にもよりますが、出会った人がどのような人であったかによって大きく左右されます。出会いの経験と思い出は生涯消えることのない印象を残します。世の中のす

べてを調べて、その人を師とし、友とするわけではありません。その出会いは偶然であり、しかもそれが自分の人生を形作り、方向を定めるのです。よい人に出会うことは一生の幸福です。出会いは偶然ですが、よい人に出会うためには、これを求める必然が自分になければなりません。そうでなければたとえよい人に出会っても、その人と縁を結ぶことは出来ません。どのような人も、人を感動せしめる一事を必ず持っています。それを掘り起こすことができるのは、こちらにそれを求め、受け入れる準備があるからです。これから先、皆さんはいろいろな人と出会うことになるでしょう。常により出会いを求め続け、素晴らしい人になって欲しいと願います。

また、出会いというと人との出会いを考えますが、人との出会いだけでなく、私たちは毎日いろいろな出会いを経験します。見たことのない景色との出会い、聞いたことのない音との出会い、知らなかった知識との出会い、新しい活動との出会い、初めて食べるものとの出会い、読んだことのない本との出会いなど、様々な出会いがあります。これから先の人生の中で振り返る時がきた時、それらの出会いが自分にとって大切なもの、あるいは必要なものであったと思うことができたのならば、人として人生が有意義であったと感じるに違いありません。だからこそ、その時その時のいろいろな出会いを、毎日の生活の中の全てのことを大切にしてお過ごし、と願っています。



1年生 総合的な探究の時間

「学問の魅力探究」

2学期は、文理選択を見据え、学問への興味・関心を持ち、地域における自らの可能性を考えるために「学問の魅力探究」を展開しました。島根大学・島根県立大学への大学訪問に加え、WEBを活用し県外の大学についても調査しながら、1人1学問の探究を行いました。10月31日には学年全体で発表会を行い、多様な学問に触れることができました。また、11月からは地域の価値を知るための「松江の魅力探究」を始めています。

大学訪問(島根県立大学)



学問の魅力探究(学年発表会)



大学訪問(島根大学)



各回の授業の様子を
本校HPに掲載しています
(1年総探はコチラ👉)



2年生 総合的な探究の時間

「東京研修旅行」

10月9日から11日にかけて、東京研修旅行を行いました。初日の夜には、関東で活躍される大人の方や東雲会関東支部の方々総勢35名との座談会「大人図鑑」を行いました。2日目は大学訪問や企業訪問を行い、3日目はディズニーランドで過ごしました。また、埼玉の川口北高校との交流活動をする生徒もいました。研修旅行については、年度末に発行される「しのめ(東雲会発行)」でも特集を組む予定です。

大人図鑑



大学訪問



企業訪問



川口北高校交流



「MATSUE探究」

1学期の中間発表会を通して協力先も多く見つけ、2学期は校外活動を活発に行うことができました。12月20日実施の成果発表会の様子も含め、活動の様子をHPへ掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

親子お団子づくり教室 規格外果物の活用



各回の授業の様子を本校HPに掲載しています(2年総探はコチラ👉)

3年生「EAST地域探究」

「EAST地域探究成果発表会 in 東雲祭」

9月1日に県民会館を会場として催された東雲祭1日目、「EAST地域探究」選択者19名による成果発表会を行いました。本校の特色の一つとして令和3年度から学校設定科目として開講している「EAST地域探究」の授業は、1・2年の総合的な探究の時間に行っている地域課題解決型学習を、より深めていくものです。今年度は選択者が多かったため、会場を3つに分け、会場毎に1年から3年の生徒と教職員、地域の方々に向けて半年間の探究成果を発表しました。

学園祭の発表の様子①



学園祭の発表の様子②



学園祭の発表の様子③



「EAST地域探究活動報告書作成」

学園祭後の授業では、成果発表会で聴衆となった生徒が書いた感想を参考に、探究活動の成果等を振り返りつつ、活動報告書の作成に取り掛かりました。この活動報告書は、年度末に冊子にしたのち、次年度以降の授業の選択者が参考にする資料の一つとなります。

学園祭の感想確認



活動報告書へ向けた素材の確認



各回の授業の様子を
本校HPに掲載しています
(3年E探はコチラ👉)



東雲祭 ～写真で振り返る～

※東雲祭については年度末に発行される「しのめ」でも特集を組む予定です。



オープンスクール

7月30日(火)に夏のオープンスクールを、10月19日(土)に秋のオープンスクールを行いました。2回のオープンスクールで500名を超える中学生が来校してくれました。夏も秋も、「全体説明」では、校長先生から「令和7年度高校入学者選抜特色選抜」について説明していただきました。その他、夏のオープンスクールでは、「EAST地域探究」の発表、「東高生と語るQ&A」を行い、東高生が発表したり、東高についての質問に答えたりするなどして、学校生活の様子を伝えました。また、希望者対象の「部活動体験・見学」にも多くの中学生が参加し、東高生と交流しました。秋のオープンスクールでは、「校舎案内」を行いました。中学生の感想では、「東高生の発表が素晴らしかった」、「東高生は楽しそう」等が多く、オープンスクールに協力してくれた生徒の皆さんのおかげで、中学生の東高への興味関心がより高まったと思います。皆さん、ありがとうございました。



【部活動 主な成績】

運動部

- ・ボート部：県高校新人ボート大会 男子ダブルスカル **優勝**
女子ダブルスカル **優勝**
全国選抜中国地区予選 男子ダブルスカル **3位**（全国大会出場権）
女子ダブルスカル **2位**（全国大会出場権）
- ・バスケット部：全国高校選手権大会（ウィンターカップ）島根県予選 **男子優勝、女子第3位**
【男子】U18日清食品中国ブロックリーグ **2位**〔2勝2敗〕
- ・剣道部：県高校剣道選手権大会 女子団体 **優勝** ・男子個人 金森大知 **2位**
- ・テニス部女子：全国選抜島根県予選 **優勝**（全国選抜中国地区予選 **7位**）
- ・ハンドボール部男子：県新人ハンドボール大会 **2位**
- ・バドミントン部：県新人バドミントン大会 学校対抗戦 **2位**
個人対抗戦 ダブルス 小笹・細田ペア **2位**
- ・アーチェリー部：県新人兼全国選抜予選 7OM 岡 **2位** 森脇 **3位**
3OM男子 武田 **優勝** 常松 **2位** 若槻 **3位**
女子 新田 **優勝** 興倉 **2位** 鹿島 **3位**

文化部

- ・書道部：第57回島根県高文連書道展 A部門 三原襲/祐源夏実 **優秀賞**
B部門 梅瀬真心 **最優秀賞** 池谷那渚/松本陽 **優秀賞**
- ・令和6年度高文連秋季写真コンクール 今村祐実/小川緒夢 **特選**
- ・吹奏楽部：全日本吹奏楽コンクール島根県大会 高等学校小編成の部 **金賞**

【行事予定】

【1月】

8日 始業式
11日 土曜講座③
16日 2年ベネッセ総合学力テスト（～17日）
16日 1年ベネッセ総合学力テスト
18日 3年大学入学共通テスト（～19日）
22日 高校入試（総合選抜）
23日 生徒休業日
28日 ETC⑥

【2月】

1日 土曜講座④
4日 2年ベネッセマーク模試（～5日）
10日 振替休業日（3/1分）
13日 試験発表
14日 第2回PTA役員会
20日 学年末試験（～26日）
28日 卒業生送別の会
補習科修了式

【3月】

1日 卒業式
5日 高校入試（一般選抜）
6日 生徒休業日
11日 ETC⑦
14日 高校入試合格発表
24日 終業式
25日 入学予定者会
補習科入試

島根県立松江東高等学校

〒690-0823 島根県松江市西川津町510番地
TEL: 0852-27-3700(代表) FAX: 0852-27-3703
HPアドレス <https://www.matsuehigashi.ed.jp/>

学校だより「EAST NEWS」(カラー版)は
ホームページにも掲載しています。
バックナンバーもありますので、ぜひ
ご覧ください!!(本校HPはコチラ👉)



編集・発行 松江東高校魅力化推進部