



MATSUE HIGASHI
HIGH SCHOOL

松江東 高校

School
Guide
2023

東高でキミと一人一人の
可能性を広げよう!



地域共創から未来共創へ

本校は、昭和58年4月に開校し、今年満40周年を迎える普通高校です。開校以来、教師と生徒が一緒になって学び合う師弟同行の精神をモットーとして取り組んで来ました。

本校では、昨年度から、めざす学校像の中に「地域連携で深い学びを追究する普通高校」を付け加えています。これは、本校が連携している、松江市や企業経営されている方、島根大学等の先生方と、通常の授業では体験できないような深い学びを追究する普通高校を意味しています。

このような、いろいろな方と連携した魅力ある地域探究プログラムの中で、地域で活躍されている様々な方の思いに直接触れ、地域の今と未来に思いを馳せながら、自分の将来像である「ライフデザイン」の実現を目指す気持ちが養われると考えています。そして、よりよい社会を地域の方々と共に創り上げていこうとする「地域を共に創るハート」が生まれ、「実践力」が培われるとともに、私たちの住む社会の未来を共に創らんとする未来共創の心に発展していくことを願っています。

自分の持つ可能性を拓げるために、学習や部活動、課題探究など様々な活動に挑戦するハートをもった中学生の皆さん、松江東高校は皆さんに多くのチャンスを用意して待っています。ぜひ、一人でも多くの中学生の皆さんに東高に来ていただいて夢に向かって挑戦して欲しく思います。そんな皆さんを本校教員は全力で応援します。



松江東高等学校
校長 田中正樹

CONTENTS

02 | 教育方針

03 | グランドデザイン

04 | 東高の魅力①

学び方は一つじゃない!

06 | 東高の魅力②

地域課題を探究する!

08 | 東高の魅力③

部活動(体育部)

部活動(文化部)

10 | 東高の魅力④

楽しむときには思いっきり楽しめる!

年間行事

12 | 東高の魅力⑤

出身中学校と卒業後の進路



松江東高等学校グランドデザイン

～教育方針～

高い知性と、すぐれた人格を備え、心身ともに健全で、人間性豊かな人材の育成をめざす

～目指す学校像～

- ・生徒の持つ可能性の拡充に、師弟同行で挑戦する学校
- ・地域連携で深い学びを追究する普通高校

～育てたい生徒像(グラデュエーション・ポリシー)～

- ・自分らしいライフデザインの実現をめざす生徒
- ・持続可能な社会を創造する「地域共創人」

「東高生が身につける力」を育てる学び(カリキュラム・ポリシー)

人とつながって生きる力を育てる学び

～さまざまな人と協働する基礎力を育てる～

多様な人とつながる力を育てる教育活動

<自他の人権を尊重する>

・すべての教育活動を通じて、一人ひとりの大切さが認められている環境づくりを進める

<互いに支え合い高め合う>

・日々の授業や部活動、生徒会活動や校外活動等を通じて、互いに認め合い、高め合う集団づくりを進める

多文化
協働力

自己の未来を切り拓いていく力を育てる学び

～「問い」を生み出す挑戦～

生徒の「知」の獲得に対する内発的な動機付けを促す授業

<深く学ぶ>

- ・島根大学と連携した新しい学びの展開で自己の「知」を拡げる力を育成する
- ・基礎的・基本的な知識の確実な習得を促す

<選んで学ぶ>

- ・多様な選択科目の展開で「自らの学びを創り出す力」をのばす
- ・データサイエンスや国際交流、プログラミングや地域探究などを通じて Society5.0生き抜く力を高める

主体的学習者
としての力

探究的
学習力

地域社会の「今」と「未来」に関わる力を育てる学び

～「未来」につながる「出会い」を創る～
生徒の人生の「ロールモデル」となる魅力ある「大人」との出会いの創出

<自分の今と将来を考える>

・様々な大人との出会いを通して、生徒が自分の生き方やあり方を考える場をつくる

<地域の今と将来を考える>

・島根大学、地域の企業・団体と連携した魅力ある地域探究プログラムで、よりよい地域の創造をめざす「ハート」を育み「実践力」をのばす

地域共創力

社会的
自立力

自立への道程

～求める生徒像(アドミッション・ポリシー)～

自分の持つ可能性を広げるために、様々な活動に挑戦する志を持つ生徒

～協働して生徒の学びを支えるコンソーシアム～

島根大学・松江市・中小企業家同友会・
松江商工会議所・PTA・東雲会・嵩の嶺会

学び方は一つじゃない!



全ての授業において、ペアワーク、グループ学習など東高には様々な学習形態があります。

一人で黙々と…だけではなく、クラスメイトと互いに切磋琢磨し合える学びがあります。それらは大学入学共通テストに対応した学び、新学習指導要領に対応した「主体的・対話的で深い学び」につながるものでもあります。

これにより、皆でともに学び合う雰囲気が醸成されています。



**ETC(East Test & Check)で
基礎的・基本的な知識の
習得を目指します。**

月に1回、**英語と数学**で実施する東高版基礎力養成テストです。

ねらい

基礎事項の内容と日常的な学習習慣が定着する。

効果

努力が成果に結びつくことを経験することで学習意欲が高まる。

たくさんの魅力的な授業があります!



●松江東高校の1日・50分の7限授業(水・金曜日は6限まで)

週33時間の授業を実施しています。時間数を確保し、多様な科目の学習に対応しています。

SHR	1限	2限	3限	4限	昼食休憩	5限	6限	7限	清掃	SHR
8:30 ~8:40	8:45 ~9:35	9:45 ~10:35	10:45 ~11:35	11:45 ~12:35	12:35 ~13:15	13:15 ~14:05	14:15 ~15:05	15:15 ~16:05	16:05 ~16:20	16:20~

●これからの社会に対応する選択科目の新設

データ サイエンス	2年	統計学の基礎を学び、コンピュータを用いてグラフを作成したり、データ分析等の練習を行ったりします。	EAST国際交流 基礎	2年	ネイティブスピーカーとの交流から、英語によるディスカッション、ディベートなどを行い、グローバル社会において必要となる英語での交渉力を形成します。
			EAST国際交流	3年	
EAST プログラミング 基礎	3年	プログラミング言語「Ruby」、簡単なアルゴリズムを学習し、プログラムに実装していきます。プログラミングへの理解を深め、システムやゲームを自ら設計し、作品として仕上げます。	EAST 地域探究	3年	教科の枠を越えて、探究的な学習が好きな人、地域のことをより深く学びたい人などに選択してもらいたい科目です。新たな価値を生み出すビジネスモデルを創造します。

地域課題を探究する!

地域共創人育成 Project

総合的な探究の時間を「地域共創人育成Project」と位置づけ、行政・地域企業・島根大学や島根県立大学と連携した探究学習を行っています。地域や大学の知見を生かし、新たな価値を生み出す創造力や探究力を育てます。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
1年生	チーム作り	東高の魅力探究 ・東高のことをよく知る ・チームで協調性を高める			ミニ発表会	学問の魅力探究 (ライフデザイン探究I) ・どんな学問があるかを知る ・文理選択やライフデザインを考えることにつなげる 【大学の先生や学生と関わる】			ミニ発表会	松江の魅力探究 ・地域(松江)の魅力や課題を知る ・松江の取り組みとSDGsとの関連を知る ・魅力の生かし方を考える 【松江市役所の職員と関わる】			ミニ発表会

チームづくり



東高の魅力探究



学問の魅力探究



協働的な学び



松江の魅力探究



大学の先生や学生と関わりながら学びます!

SDGsも意識して...

松江市役所の方と関わりながら学びます!

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
2年生	地域の企業の魅力を探究し、課題解決や魅力発信に挑戦【企業・団体や地域の方と関わる】										ライフデザイン探究II ・志望理由書作成 ・Projectの成果を生かし、自分の興味や学問・社会のつながりを考える	
	課題発見 ・企業の魅力や課題を知り、伝え合う	探究 ・チームで協働して進める ・フィールドワーク(オンライン含む)により企業・団体とも連携しながら進める	中間発表会	成果物 ・探究したことをまとめる ・教員・企業・団体「外部の大人」からアドバイスをもらう	東京研修旅行 (R3は県内研修)	成果発表会 (くにひきメッセ)						

企業の魅力を知り、伝え合う



企業・団体や地域の方々と連携した学び



普段の高校生活では関わることで、できない外部の方と関わることで、新たな発見や学びが見つかる!



白熱した協議！
教員のサポート！



[MATSUE] 探究成果発表会 (12月) in くにびきメッセ



大人と一緒に考えることで、
地域や社会について知り、自分
の考えが深まる！

1年生や地域の方々へ、学びの発信！

ライフデザイン探究



活動の成果が、進路
実現に生かされるよ
うに、振り返り！

3年生 EAST 探究 (選択者のみ)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
	各自が考える地域の課題や魅力をより深く探究していく 【企業や地域の方、大学生と関わる】						
					成果発表会 (学園祭)		

自分で探究したいことを選べる！
地域のことを好きになるきっかけ
になる！

大学生と連携した学び



個々の探究課題の設定



学園祭での成果発表



ワクワクする課外活動
(以下、実施された活動例)

キラボシプロジェクト

松江商工会議所と連携し、高校生が様々なチャレンジ
ができる仕組みの構築と実践



吹奏楽部が堀川遊覧船で演奏(多数の観覧者)



企業とのコラボ企画

県外交流

埼玉県の高校生と互いの活動に
ついてオンラインで伝え合う



STUDENT'S VOICE

3年生

宮前 実羽 さん

私が「EAST地域探究」の授業を選択した理由は、自分の課題
や魅力をより深く知ることができ、今まで体験したことのない貴重
な体験をすることができると思ったからです。また、自分の興味
があることについて、とことん突き詰めていくことができることも
「EAST地域探究」の魅力だと思います。

部活動も本気で熱中できる!

主な活動成績(令和3年度まで)

体育部/全国大会(インターハイ等)出場

サッカー部 (昭和61、62年)全国高校選手権、(昭和63年)インターハイ
野球部 (平成元年)第61回選抜高校野球大会

テニス部 男子(昭和63、平成元年)
 女子(平成3年)

陸上競技部 (平成7～10、27年)

アーチェリー部 男子(平成9～13、15、16、18～25、30年、令和元年)
 女子(平成9～22、25～30年、令和元年)

ボート部 (平成13、15、16、18～30年、令和元年～2年)

バスケットボール部 男子(昭和61、平成7、10、11、14～19、21、23、25、27年、令和2年)
 女子(平成16、19、22年)

卓球部 (昭和61、平成18年)

弓道部 (平成20年、令和元年)

剣道部 (昭和60、平成24、29年)

ハンドボール部 男子(平成8年)

体育部/中国大会出場

野球部 (昭和63、平成元、3、10、19年)

アーチェリー部 (平成19～30年、令和元年、3年)

弓道部 (平成6、7、9、10、12、15、19、22～24年、27～29年、令和元年)

陸上競技部 (平成6～10、12、14、17、21～30年、令和3年)

剣道部 (平成13、15～19、21～30年、令和元年～3年)

卓球部 (平成18、20、21年)

バレーボール部 (平成18、21、23、24年)

ハンドボール部 男子(平成7、18～22、24～30年、令和3年)
 女子(平成18～30年、令和元年、令和3年)

ソフトテニス部 男子(平成21、22年)
 女子(平成23、26年、令和2年)

バドミントン部 (平成23年)

テニス部 男子(平成21～29年、令和元年)
 女子(平成21～25年、令和元年)

バスケットボール部 男子(昭和60～平成3、6～30年、令和元年、2年)
 女子(昭和60、61、63、平成3、6、9～19、21～26、28～30年、令和3年)

ボート部 (昭和60～平成30年、令和元年～3年)

文化部/全国大会出場

文化創造部(放送) (平成13、15～22、25～30年)

書道部 (平成28、30年、令和元年、令和3年)

合唱部 (平成7～10、27年)

文化部/中国大会出場

文化創造部(演劇) (平成13～16年)

文化創造部(放送) (平成28年、令和元年)

演劇部 (平成13～16年)

吹奏楽部 (平成22、23、26年)

書道部 (平成27、29年)

合唱部 (平成10～20年)

全国高等学校総合文化祭

美術部 (平成18～21、23、24、26、30年、令和元年)

書道部 (平成14、16、18、20、24、28、29年、令和元年)

弦楽部 (平成14、16～19、25、28、29年)

吹奏楽部 (平成22年)

文化創造部(放送) (平成21、22、24、25、28年)

文化創造部(文芸) (平成22、24、26年)

JRC部 (平成29、30年、令和元年)

合唱部 (平成10～20年)

2022年度 松江東高校 部活動

【体育系】バレーボール(女)・バスケットボール・テニス・ソフトテニス・サッカー・バドミントン(女)・アーチェリー・ハンドボール・卓球・陸上競技・ボート・野球・剣道・弓道・外部競技(水泳・体操・新体操など)

【文化系】吹奏楽・弦楽・合唱・美術・ESS・書道・自然科学・JRC・茶道・文化創造(放送、演劇、文芸、写真)



バスケットボール部

ハンドボール部



合唱部



サッカー部



書道部

吹奏楽部

運動部



野球部



バレーボール部



ボート部



バドミントン部



卓球部



陸上競技部



アーチェリー部



弓道部



剣道部



テニス部



ソフトテニス部

文化部



弦楽部



文化創造部



JRC部



茶道部



美術部



自然科学部



ESS部

STUDENT'S VOICE



男子バスケットボール部
植田 琉雄さん

松江東高校は部活動と勉強を両立できる環境が整っている学校です。テストは試合と同じで準備と振り返りが重要です。勉強を頑張る人は部活動でも結果が付いてくるはずですよ。

男子バスケットボール部は部員数が多く、チーム内でのレギュラー争いが激しいので、お互いが刺激し合って成長しています。県で1位になるためには絶対勝つという思いをコート上で体現する必要があります。「挑戦者」の気持ちを持ち、全国で勝てるチームを目指します。

STUDENT'S VOICE



書道部 部長
田中 愛梨さん

書道部は、書道作品の作成に加え全国書道パフォーマンス甲子園出場を目標に活動しています。昨年は、全国で6位という成績をいただきました。ダンスを考える、絵を描くといった他にはない体験もできます。全員で一つの作品を作り上げる達成感と、見てくださる方に楽しんでもらえる喜びを仲間と共に共有できるのはとても素晴らしいことです。勉強、部活どちらも充実させることができるのが東高の魅力だと感じています。

楽しむときには思いっきり楽しめる!



東雲祭

FIGHT! 



HAPPY 



STUDENT'S VOICE  



生徒会長
森山 爽さん

東高では総合探究で地域と繋がり地域のことをくわしく知ることが出来ます。また、東雲祭では学年の垣根を越えて楽しむことができます。東高には、誰でも使用することのできる学食や買店、自動販売機があり、学食は、どのメニューでも500円前後で食べることができ、とてもおいしいです。買店では、パンやおにぎりを買うことができ、自動販売機ではジュースを買うことができます。他にも色々な行事がありとても充実しています。

SCHEDULE | 年間行事

スケジュール

4月

- ・始業式
- ・入学式
- ・新入生オリエンテーション
- ・生徒会長選挙

5月

- ・中間試験
- ・県高校総体

6月

- ・芸術鑑賞
- ・期末試験

7月

- ・球技大会
- ・保護者面談
- ・終業式
- ・オープンスクール

8月

- ・夏期講座(3年生)
- ・始業式
- ・東雲祭

9月

- ・中間試験

10月

- ・東京研修旅行(2年生)
- ・遠足(1,3年生)
- ・生徒会長選挙

11月

- ・期末試験
- ・コース選択説明(1,2年生)

12月

- ・球技大会
- ・保護者面談
- ・終業式
- ・冬期講座(3年生)

1月

- ・始業式
- ・大学入学共通テスト(3年生)

2月

- ・学年末試験

3月

- ・3年生を送る会
- ・卒業式
- ・終業式



様々な行事が盛り沢山!



自立への
みち
道程

今日はなに食べよかな



出身中学校と卒業後の進路

出身中学校所在地別在籍者数

松江市内、通学区内はもちろん、他地域からの入学者も本校で活躍しています。



松江東高校へのアクセス



JR松江駅から市営バス「東高校」
行きのバスで校地内まで
送ってもらえます。



進路状況

過去5年間の主な合格実績 H29～R3年度(主な大学、学校のみ)

◆国公立大学

筑波大学	1
お茶の水女子大学	1
東京外国語大学	1
金沢大学	3
信州大学	8
静岡大学	9
京都大学	2
神戸大学	1
鳥取大学	29
島根大学	138
岡山大学	19
広島大学	11
山口大学	11
徳島大学	6
香川大学	5
愛媛大学	11
高知大学	4

九州大学	3
九州工業大学	2
福岡教育大学	1
長崎大学	2
大分大学	2
鹿児島大学	2
東京都立大学	2
横浜国立大学	1
京都府立大学	1
京都府立医科大学	1
兵庫県立大学	2
神戸市立外大学	1
公立鳥取環境大学	9
島根県立大学	73
北九州市立大学	4

◆私立大学

学習院大学	4
駒澤大学	2
中央大学	4
津田塾大学	3
東京理科大学	1
東洋大学	8
日本大学	11
法政大学	1
明治大学	5
立教大学	2
早稲田大学	3
京都産業大学	41
京都女子大学	2
同志社大学	7
同志社女子大学	1
立命館大学	35
龍谷大学	39

関西大学	13
関西外語大	10
近畿大学	105
関西学院大学	23
甲南大学	8
岡山理科大学	34
武庫川女子大学	6
川崎医療福祉大学	10
就実大学	32
ノートルダム清心女子大学	6
広島工業大学	37
広島修道大学	76
広島文教大学	51
安田女子大学	48
広島国際大学	39
松山大学	12
福岡大学	18

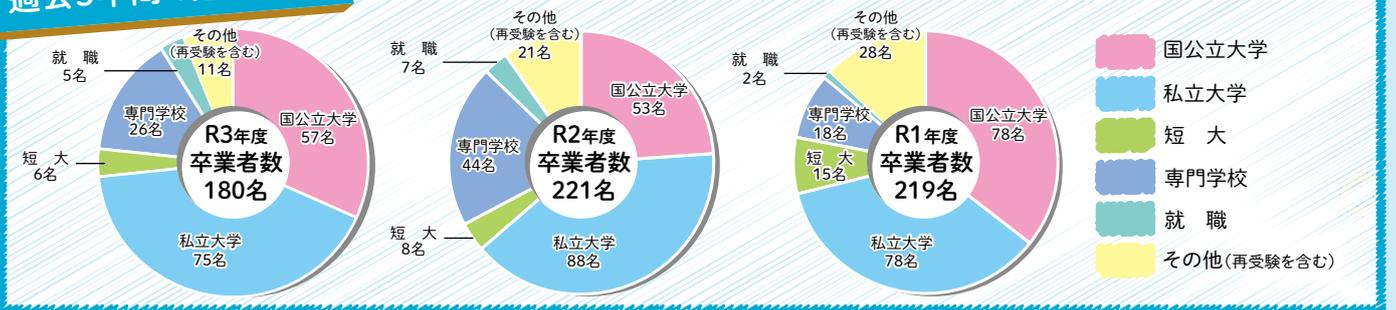
◆短期大学・専門学校等

島根県立大学短期大学部	33
大分県立芸術文化短期大学	6
鳥取短期大学	9
浜田医療センター附属看護学校	7
米子医療センター附属看護学校	26
松江総合医療専門学校	38
出雲医療看護専門学校	16
海上保安学校	1
島根県警察	7
警察事務職員	4
自衛隊	9
松江市消防署	1
雲南市消防署	1

※紙面の都合上、合格した全ての大学・短大を掲載してはおりません。



過去3年間の進路状況



先輩の活躍!!

18期卒業生の伊達晃洋さんと長谷川哲士さんが、山陰中央新報に後輩へのメッセージ広告を出しました

▼広告中のメッセージ全文

松江東高の後輩へ
 クラスメイトとは、仲良くしといたほうが良いとおも。クラスメイトが、進学せずに夢を追いかけ、フリーターになっても、仲良くしたほうが良い。クラスメイトが、進学して就職したのち、無職になっても、仲良くしたほうが良い。だって、高校の友だちは、一生の友だちになるかもしれないから。あ、突然すみません。この広告を出しているぼくらは、東高卒業生の伊達と長谷川です。元フリーターなのは伊達で、元無職なのは長谷川です。ぼくらは、松江東高で出会って上京したあとも、ずっと仲が良かった。だから一緒に会社をつくりました。そして、きょう上場します。もちろんこれは、ゴールではなくスタートです。ぼくらのアドベンチャーは、まだまだ続きます。島根支社もつくったので、ぜひOB訪問でもしにきてください。



長谷川 哲士(はせがわ てつじ)

枕木出身。東洋大学哲学科に進学。リクルートに就職後、無職。面白法人カヤックを経て株式会社コピーライターを設立。その後、エードットの子会社「噂」を立ち上げる。最近のヒット作は「ローソンの悪魔のおにぎり」。

伊達 晃洋(だて あきひろ)

野波出身。東高卒業後、広告代理店などを経て、2012年に株式会社エードットを設立。築地の売れ残り食材を活用する飲食店をプロデュースする「築地もったいないプロジェクト」で注目を浴び、「ガイアの夜明け」にも出演。2019年3月29日に東証マザーズに株式上場。



島根県立松江東高等学校

〒690-0823 島根県松江市西川津町510番地
TEL.0852-27-3700 FAX.0852-27-3703

URL <https://www.matsuehigashi.ed.jp/>

