

The Shinro Journal とは・・・松江東高校進路指導部が発刊する情報紙です。主に進路に関する情報提供や、各種行事や講座の案内・報告を行っていきます。

■大学入学共通テストに向けて

令いよいよ本番が近づいてきました。3年生の皆さんは体調管理をしながら、ラストスパートです。どの科目で何割をとるか数値化し志望校のボーダーラインを超えるよう頑張ってください。以下に受験に向けてのピーキング術を載せておきますので参考にしてみてください。

体のピーキング	脳のピーキング	心のピーキング
睡眠時間を確保する 就寝、起床時間を固定 脳がフル稼働するのは起床から3時間後です。試験開始時間から逆算して。	苦手科目対策で少し脳に負荷を 苦手科目を集中的に学習するのは30日前まで。高く飛ぶためには少し一時的なスランプはあるもの。	不安は悪い事じゃない 適度な不安はパフォーマンス向上につながる。 <small>※ヤーキーストッドソンの法則</small>
腸内環境を整える しっかり咀嚼し食事をとることで脳の働きが良くなる。	少しずつ学習の強度を落とす 30日を切ったら得意科目で勢いを出し気持ち良く学習を進める。	ポジティブな言動を 不安が限界にきたらポジティブな言動を敢えて行い不安要素をポジティブ言動で上書きしてしまう。
適度な運動をする ストレッチでも効果大。ストレス耐性が高まりメンタルが安定します。	合格を想像する イメージトレーニングです。	言葉と笑顔で 笑顔だから嬉しいと脳を錯覚させよう。大脳は左側が優位になるとポジティブになりますので右拳を突き上げ「絶対合格するぞ」と声を出そう。神経は左右交差して脳に繋がっていますので。

※医学博士 吉田たかよし著「受験ピーキング術」より

ピーキング；本番で最高のパフォーマンスを発揮するために調整していくこと

ここからは、大学入学共通テストの日程についてです。(現2年生からは裏面)
どの教科においても、「思考力・判断力・表現力」を問う出題や、「どのように学ぶか」をふまえた問題の場面設定などが多く見られる出題となっています。普段の授業への取り組みをきちんと行っていけば対応できるものですので、今からしっかり準備をしていきましょう。

令和6年度入試まで(現3年生まで)

試験日	試験時間	出題教科・科目	選択方法	
第1日	2科目受験 9:30~11:40	地理歴史	「世界史A」「世界史B」「日本史A」「日本史B」「地理A」「地理B」	2科目または 1科目選択
	1科目受験 10:40~11:40	公民	「現代社会」「倫理」「政治・経済」「倫理、政治・経済」	
	13:00~14:20	国語	「国語」	
1/13(土)	15:10~16:30	外国語	「英語リーディング」「ドイツ語」「フランス語」「中国語」「韓国語」筆記	1科目選択
	17:10~18:10		「英語リスニング」	
第2日	9:30~10:30	理科①	「物理基礎」「化学基礎」「生物基礎」「地学基礎」	必ず2科目選択
	11:20~12:30	数学①	「数学I」「数学I・A」	
	13:50~14:50	数学②	「数学II」「数学II・B」「簿記・会計」「情報関係基礎」	
1/14(日)	2科目受験 15:40~17:50 1科目受験 16:50~17:50	理科②	「物理」「化学」「生物」「地学」	2科目または 1科目選択

■共通テスト後の流れ



私立大学は、1/初旬~1/14頃までの出願が多いですが、中には年内12月中の学校もありますので各大学の募集要項を参考に早めの対応をしてください。

令和7年度入試から（現2年生から）

試験日	試験時間	出題教科・科目	選択方法	
第1日目	2科目受験 9:30～11:40	地理歴史 公民	「地理総合，地理探究」 「歴史総合，日本史探究」 「歴史総合，世界史探究」	2科目または 1科目選択
	1科目受験 10:40～11:40	90分	「公共，倫理」 「公共，政治・経済」 「地理総合，歴史総合，公共」	
	13:00～14:30		国語	「国語」
	15:20～16:40	外国語	「英語リーディング」 「ドイツ語」「フランス語」 「中国語」「韓国語」筆記	1科目選択
	17:20～18:20		「英語リスニング」	
試験日	試験時間	出題教科・科目	選択方法	
第2日目	2科目受験 9:30～11:40	理科	「物理基礎」「化学基礎」 「生物基礎」「地学基礎」	Aパターン 基礎2科目 Bパターン 専門1科目 Cパターン 基礎2科目，専門1科目 Dパターン 専門2科目
	1科目受験 10:40～11:40		「物理」 「化学」 「生物」 「地学」	
	13:00～14:10		数学①	「数学Ⅰ，数学A」 「数学Ⅰ」
	15:00～16:10	70分 数学②	「数学Ⅱ，数学B，数学C」	※数学BおよびCについては数学Bの2項目の内容(数列，総計的な推測)及び数学Cの2項目の内容(ベクトル，平面上の曲線と複素数平面)に対応した出題とし，このうち3項目の内容の問題を選択解答
	17:00～18:00			情報

※大学入学者選抜協議会配布資料より作成

旧課程履修の既卒生には

- ・経過措置問題が出題されます。教科は，数学，地歴・公民，情報です。
- ・新教科「情報」では，旧課程科目「社会と情報」「情報の科学」の内容を出題範囲とする

■島根大学 今春の入試結果

最後に、下表の入試倍率を見てみてください。新聞発表などを見ると、特に後期試験は倍率が20倍など、大変高い数字が出ています。それだけで、出願をあきらめてしまう人もいるかもしれません。

しかし、例えば「看護の後期」は、出願時は7.6倍でしたが、実際の受験者は激減し、結果全員合格しています。一般的に、後期試験の倍率はかなり下がる傾向にあります。

要は、**最後まであきらめずチャレンジしよう!** です。

学部	学科	日程	募集人員 ①	出願者 ②	受験者 ③	合格者 ④	出願時 ①/②	受験時 ④/③	倍率
法文	法経	前	30	86	81	37	2.9	2.2	
		後	21	179	57	25	8.5	2.3	
	社会文化	前	21	43	41	25	2.0	1.6	
		後	10	69	18	10	6.9	1.8	
	言語文化	前	25	41	40	30	1.6	1.3	
		後	9	77	16	9	8.6	1.8	
教育	学校教育Ⅰ	前	60	139	125	72	2.3	1.7	
		後	10	238	84	11	23.8	7.6	
	保健体育	前	7	16	15	8	2.3	1.9	
		後	なし						
人間科学	人間科学	前	45	91	82	55	2.0	1.5	
		後	10	72	22	12	7.2	1.8	
医	医	前	58	649	416	64	11.2	6.5	
		後	なし						
	看護	前	32	40	30	30	1.3	1.0	
		後	10	76	12	12	7.6	1.0	
総合理工	物理・マテリアル工学	前	32	42	37	35	1.3	1.1	
		後	10	105	17	15	10.5	1.1	
	物質化学	前	30	45	43	33	1.5	1.3	
		後	8	95	26	13	11.9	2.0	
	地球科学	前	23	49	44	29	2.1	1.5	
		後	10	58	9	8	5.8	1.1	
	数理科学	前	20	42	40	24	2.1	1.7	
		後	9	54	21	12	6.0	1.8	
	知能情報デザイン	前	21	27	26	21	1.3	1.2	
		後	9	60	16	10	6.7	1.6	
	機械・電気電子	前	34	41	38	36	1.2	1.1	
		後	11	109	23	13	9.9	1.8	
	建築デザイン	前	21	44	41	21	2.1	2.0	
		後	4	35	13	7	8.8	1.9	
材料 エネルギー	材料エネルギー	前	40	83	76	51	2.1	1.5	
		後	8	89	17	8	11.1	2.1	
生物資源 科学	農林生産	前	31	28	28	28	0.9	1.0	
		後	5	23	8	8	4.6	1.0	
	生命科学	前	40	37	36	36	0.9	1.0	
		後	6	43	11	11	7.2	1.0	
	環境共生科学	前	35	49	47	42	1.4	1.1	
		後	11	55	15	12	5.0	1.3	