

The Shinro Journal とは・・・松江東高校進路指導部が発刊する情報紙です。主に進路に関する情報提供や、各種行事や講座の案内・報告を行っていきます。

令和5年度が始まりました！！



新年度が始まり1ヶ月が過ぎました。1年生は高校という新たな舞台で、2、3年生も、新しいクラスで心機一転、意気込んでいるところだと思います。高校生活は一生で一度きりです。学習活動、部活動、校外活動などにしっかり取り組み、日々を充実させてください。

一方で、進路に関しても知識・理解および考えを深めていきましょう。

1年生・・・新しく始まった高校生活には慣れましたか。勉強や部活動など、自分のペースを確立させてください。特に高校学習の基礎となる高1範囲の学習は重要です。1年生でやるべきことは2、3年生に先送りせず、しっかりやっていきましょう。また、入学したばかりと思っているかもしれませんが、秋には、文理選択という大きな決断を迫られます。自分の特性、将来のことなど考えていきましょう。

2年生・・・名実ともに東高生となり、充実した日々を過ごしているでしょう。しかし、受験が徐々に近づいていることを実感することも多くなります。まだ時間は十分にありますから、上級学校について、詳細に調べたり、足を運び体験してください。共通テストが変わる学年でもあります。しっかりアンテナを張って、情報を集めてください。

3年生・・・言うまでもなく最終学年として自立に向けて1日1日を大切にしているところだと思います。「理想」と「現実」の狭間で苦しむことや、伸び悩むこともあるかもしれません。5年後、10年後にたくましく生活できるために、一丸となって受験に臨んでください。

どの学年にも共通して言えることは、「**どれだけ自分自身と本気で向き合えるか?**」そして「**何事に対してもどれだけ本気で取り組むことができるか?**」です。何も考えずに「ただ苦しいことから逃げるだけ」、「自分にはどうせ無理」というマイナス思考、「なんとかなるだろう」という甘い考えから脱却して、自分の思いや興味関心、適性、能力に向き合い、自己実現に向けて着実に努力していきましょう。

進路指導部は、がんばるみなさんを全力でサポートします。

「理想を実現する力」(柏木哲也進路指導部長)



昨年度は3年生の学年主任として189名の受験生と向き合ってきました。驚くことは、約半数の人が、6月の進路希望調査で第1から第3希望に挙げた大学に合格していることです。自分が描いていた結果を手にしたのです。しかし、そうならなかった人も約半数います。勉強していく中で、やりたいことや、いきたいところが変わった人もいますし、力及ばず志望とは違う大学に進むことになった人もいます。「希望を叶える」ためには、何が必要なのでしょうか。そうなった人とそうではなかった人にはどんな違いがあったのでしょうか。「理想を実現する力」とタイトルを付けましたが、元々個人に備わっている力ではないと思います。そのためには多くのことを我慢して、限られた時間の中で、イヤなことにも向き合って、やりたくないこと、苦手なことにも取り組んで、そうしていくうちに少しずつついてくる力だと思います。

楽しんで何かを得たいのはわかります。しかし、やるべきことから逃げて自分を甘やかし続けると、どこかでごまかしがきかなくなります。スマホやゲームを少し我慢して、「理想を実現する力」を付けていきましょう。

令和5年度 模試・講座等年間計画

ここでは、今年度の進路指導部主催の各種実力テスト(模試)、講座等の年間予定をお知らせします。1年間は長いようで、終わって見たらあっという間だった、ということがよくあります。自分の進路実現のため、1年間(あるいは3年間)の予定をしっかり頭に入れ、『次に何があるのか?』と『今何をすべきなのか?』を考えながら日々を過ごしていきましょう。

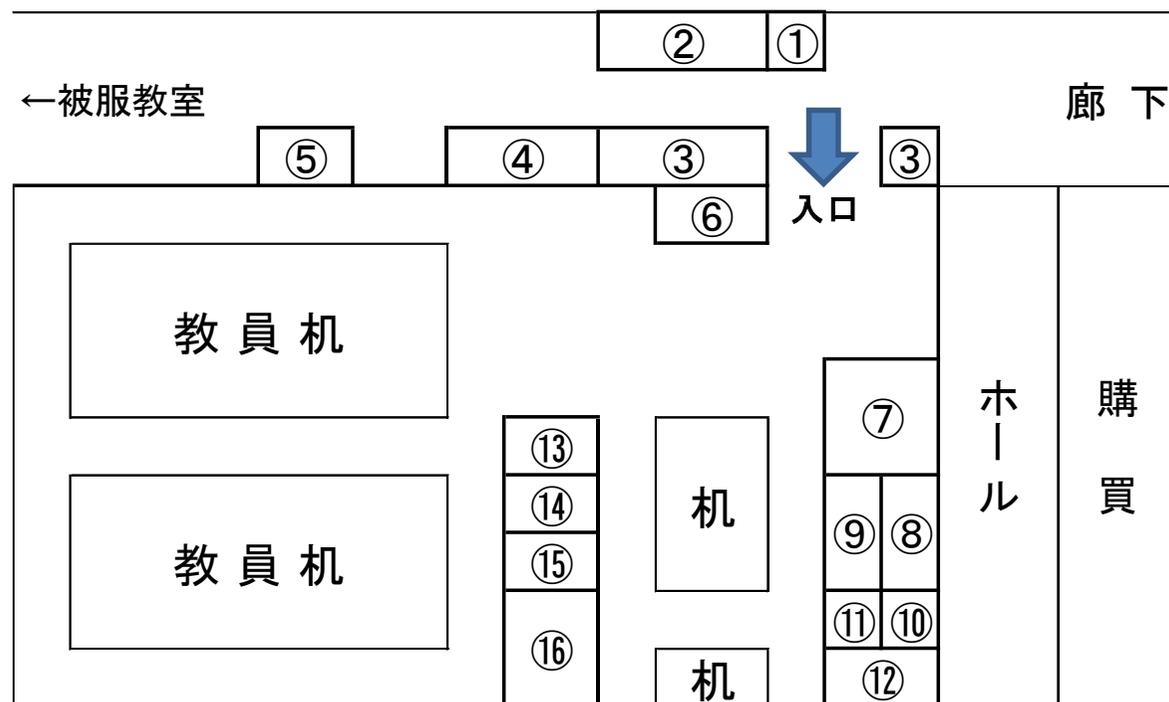
	行事	講座等	1年生	2年生	3年生
4月	始業式 入学式		1年生第1回スタディーサポート	ETC①	進研模試(記述)
5月	中間試験 高校総体				
6月	高校総体 期末試験	前期講座開始(3年生)	ETC②	ETC②	進研模試(マーク) 第1回進路希望調査 第1回進路検討会 就職・公務員模試①
7月	期末試験 終業式	土曜講座①	進研実力テスト 第1回進路希望調査 ETC③ 保護者面談	進研実力テスト 第1回進路希望調査 ETC③ 保護者面談	進研模試(記述) 全統模試(マーク) 保護者面談
8月	始業式	夏期講座 (3年希望者)	保護者面談 全統模試(希望者)	保護者面談 全統模試(希望者)	保護者面談 全統模試(記述) 就職・公務員模試②
9月	東雲祭 中間試験	土曜講座② 中期講座 (3年生)	1年生第2回スタディーサポート ETC④	ETC④	第2回進路希望調査 進研駿台共催模試(マーク) 第2回進路検討会
10月	中間試験 2年生研修旅行 40周年 式典	土曜講座③	ETC⑤ ハイレベル模試(希望者)	ETC⑤ ハイレベル模試(希望者)	進研駿台共催模試(記述) 全統模試(記述) 全統模試(マーク) オープン模試(希望者)
11月	期末試験		進研実力テスト 第2回進路希望調査	進研実力テスト(5教科) 第2回進路希望調査	進研駿台共催模試(マーク) 全統プレテスト(マーク) 第3回進路希望調査 第3回進路検討会
12月	期末試験 終業式	冬期講座 (3年生)	進路検討会 保護者面談	進路検討会 校内実力テスト(3教科) 保護者面談	マーク演習(2回) 保護者面談
1月	始業式	後期講座 (3年生) 土曜講座④	進研実力テスト 全統模試(希望者) コース選択予備調査 進路希望調査	進研実力テスト(5教科) 全統模試(希望者) 科目選択予備調査	マーク演習 大学入学共通テスト 志望校調査、保護者面談 第4回進路検討会 私立大学一般入試開始
2月	学年末 試験	土曜講座⑤	コース選択本調査	科目選択本調査 進研模試(マーク)(5教科)	国公立大学前期試験
3月	卒業式 終業式		2年生第1回スタディーサポート		国公立大学後期試験 進路未確定者に関する検討

※予定は変更になる場合があります。

進路指導室について

みなさんは「進路が決まらない」、「大学入試に向けてどんな勉強をしたらいいかわからない」、「どんな大学があるかわからない」、「進路について調べたいんだけど・・・」などと思ったことはありませんか？そんなときにぜひ活用してほしいのが進路指導室です。ここでは入学したばかりの1年生だけでなく、2・3年生にも改めて進路指導室について紹介します。

松江東高校 進路指導室 案内図



【進路指導室前の廊下】

- ① 県外医療系専門学校パンフレット・募集要項
- ② 私立大学パンフレット・募集要項(関西・中国)
- ③ 掲示板 — オープンキャンパスや各種説明会の情報を掲載
- ④ 私立大学パンフレット・募集要項(②以外)
- ⑤ 進路資料閲覧コーナー — 机と椅子もあります

【進路指導室内】

- ⑩ 生徒用コピー機
 - 進路指導室内の資料専用のコピー機。(教科書・ノートなどのコピーは不可)1枚10円。
- ⑪ 生徒用PC — 生徒が自由に使える進路情報閲覧用PC。大学案内DVDも視聴可。
- ⑫ 赤本 — 各大学別に入試過去問がまとめてある赤い本。
- ⑬ 「なるには」Books — いろいろな職業に就くためにはどうすればいいかがまとめてある本。
- ⑭ 国公立大学パンフレット・募集要項
- ⑮ 小論文対策資料
- ⑯ 県内専門学校パンフレット・募集要項
- ⑰ 各種看護系学校パンフレット・募集要項
- ⑱ 推薦・AO入試関係資料,
 - 受験報告書 — 東高の先輩がまとめた受験の報告書。「ナマの声」が掲載されている。
- ⑲ 各種情報誌 — 『全国大学受験年鑑』など、進路決定に有効な資料が多数置いてある。
- ⑳ 公務員試験関係資料&就職関係資料(求人票等)
- ㉑ 大学別入試問題集 — 大学入試センター試験の教科別問題集もあります。

このように、進路指導室にはみなさんの進路決定や学力強化のための豊富な資料が備わっています。ぜひ活用してください。

ただし、進路指導室には大学や専門学校の方々を始め、日々多くのお客様がいらっしゃいます。入室する際は、必ず服装が整っていることを確認し、入口で『R・名前』を名乗ることはもちろん、『用件』(または「〇〇先生に用があってきました。」)も述べてください。

さあ、進路指導室のドアをノックしよう！！

