

年間活動計画

令和5年度 ボート 部年間活動計画

部員数	男子9名 女子5名
顧問	顧問 佐藤秀人 原誠実 恩田大輔 地域指導者 山口恭平
方針・目標	①あたり前のことをあたり前にできるようになる ②「自分を超越る自分を創り出せ！」 ③全国大会優勝
通常活動日	火水木金土日 ※天候等により変更の場合あり
通常休養日	月 ※変更の場合あり
通常活動時間	(平日) 2～3時間 ※19時までには終了 (休日) 4時間 (AM8:00～12:00 PM13:00～17:00)
通常活動場所	大橋川 (くにびきメッセ横の艇庫)

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国高校島根県予選	
5月	県高校総体	
6月	中国高校 国体県予選	
7月	国体中国ブロック予選	
8月	インターハイ	
10月	国体 新人戦 全国選抜大会中国地区予選	
3月	全国選抜大会	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年 女子バドミントン部年間活動計画

部員数	24名
顧問	主顧問 平井誠、副顧問 才木克宏
方針・目標	①部活動を通して強い心身を育て、向上心を持って物事に取り組めること ②チームワークの大切さを学び、協力して活動ができること ③目標について 個人戦 全員が初戦突破 学校対抗戦 ベスト4以上
通常活動日	月、火、水、金、土
通常休養日	木、日（公式大会前、長期休業中は練習することがあります）
通常活動時間	（平日）放課後～18:40 （休日）4時間程度
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国大会県予選4/21(金)～23(日)	
6月	県総体 6/1(木)～3(土)	
8月		合同練習会11(金)、12(土)
9月	県選手権 9/9(土)、10(日)	
11月	県新人戦 11/10(金)～12(日)	
3月	県1年生大会 9(土)	合同練習会10(日)

特記事項

その他、上位大会等の参加があります。

年間活動計画

令和5年度 女子硬式テニス部年間活動計画

部員数	11名
顧問	主顧問 岩根勝利 副顧問 檜原奈津美 地域指導者 乾健作
方針・目標	①挨拶を忘れず誰からも応援される部活を目指す。 ②お世話になった人、周囲の人に対して感謝の心を持つ ③中国大会への出場を目指す
通常活動日	月～水、金、土
通常休養日	木、日
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (休日) 3時間
通常活動場所	松江東高校テニスコート、北公園テニスコート

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県個人選手権地区予選 (15・16日)	松江地区強化練習会 (22・23日)
5	県個人選手権本戦 (29・30日)	
6	中国Jr (20・21日)	石見地区強化練習会 (22・23日)
6	高校総体 (1～3日)	
6	選抜室内予選 (10日)	
7	国体予選 (1・2日)	
8	新人戦個人地区予選 (19・20日)	
9	新人戦個人本戦 (16～18日)	
10	U.18 チャレンジ (9月30日)	
10	新人戦団体 (21・22日)	
	中国新人 (18・19日)	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 陸上競技部年間活動計画

部員数	男子 5名 女子 5名
顧問	主顧問 神田健介 副顧問 安部浩司
方針・目標	①「苦しいときこそ笑顔を」合い言葉に集中して練習に取り組む ②自分たちに何が必要かを考えながら練習に取り組む ③自己ベストの更新、中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日曜日
通常活動時間	(平日) 2時間程度 (休日) 3時間 (9:00~12:00)
通常活動場所	校庭、島根大学陸上競技場、松江市営陸上競技場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	県記録会 9日 (浜山) 出雲陸上 15, 16日 (浜山) 全山陰陸上 22, 23日 (松江)	4月2日 宍道湖一周駅伝役員
5月	県選手権 4, 5日 (益田) 県総体 26~28日 (松江)	
6月	中国高校 15, 18日 (岡山)	
7月	国体予選 15, 16日 (松江)	
8月	中国五県対抗 19, 20日 (鳥取)	
9月	県高校新人戦 16, 17日 (益田)	
10月	県記録会 21日 (松江)	

特記事項 なし

年間活動計

令和5年度 野球部年間活動計画

部員数	3年生8名 2年生10名 うち女子マネージャー2名
顧問	野球部長：水師敏樹 監督：足立悠造 副顧問：篠田巧 部活動指導員：伊藤将汰

方針・目標	①野球を通じてひとに愛される人間になる ②甲子園出場
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月
通常活動時間	(平日) 2・3時間程度 (休日) 4時間(8:00~12:00)
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	春季大会1次	
	春季大会2次	
5	春季大会3次	
	松江地区大会	
6	山陰高等学校野球大会	
7	全国高校野球選手権大会島根大会	
9	秋季大会1次	
	秋季大会2次	
10	秋季大会3次	
	1年生大会	
	秋季中国大会	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 男子バスケットボール部年間活動計画

部員数	49名
顧問	主顧問 細木竜次 副顧問 下澤一興 外部指導 松原達也

方針・目標	①感謝の気持ちを持って、何事にも本気で取り組む。 ②挨拶や礼儀を重んじ、基本的な生活習慣を身につける。 ③中国大会優勝、全国大会ベスト8
通常活動日	月火水金土日
通常休養日	木
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県総体前期 26, 27日 (カミアリーナ)	
6	県総体後期 2, 3日 (県立体育館)	
6	中国選手権 16~18日 (岡山市)	
7月~12月	県リーグ戦 (県内体育館)	
10	県選手権 20~22日 (カミアリーナ) 県選手権決勝 28~29日 (松江市総合体育館)	
11		
12	地区新人戦 16, 17日 (松江工業)	
1	県新人戦 12~14日 (松江)	
2	中国新人戦 9~11日 (山口市)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和5年度 男子硬式テニス部年間活動計画

部員数	8名
顧問	主顧問 足立樹洗 副顧問 槇原奈津美 地域指導者 梅津健太郎
方針・目標	①楽しく諦めないテニス ～ Enjoy Never Give Up ～ ②お世話になった人、周囲の人に対して感謝の心を持つ ③中国大会への出場を目指す
通常活動日	月、水、木、金、土
通常休養日	火、日
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (休日) 3時間
通常活動場所	松江東高校テニスコート、北公園テニスコート

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県個人選手権地区予選 (15・16日) 県個人選手権本戦 (29・30日)	
5	中国JR (20・21日)	
6	高校総体 (1～3日) 選抜室内予選 (10日)	
7	国体予選 (1・2日)	
8	新人戦個人地区予選 (20・21日)	
9	新人戦個人本戦 (16～18日)	松江地区強化練習会 (7～9日)
10	U18チャレンジ (7日)	
	新人戦団体 (21・22日)	

特記事項

年間活動計画

令和5年度 男子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	男子9名、女子1名 (マネージャー)		
顧問	主顧問 藤井 政之 副顧問 神林 和夫		
方針・目標	①学校生活においてあいさつ・礼儀を徹底し、 全員から応援されるような部活動になる。 ②文武両道 ③中国大会出場		
通常活動日	大会	火、水、木、金、土、日	通常
通常休養日	1ヶ月前	月	月、火、木、金、土 水、日
通常活動時間	(平日) 6限授業時：3時間 7限授業時：2時間 (休日) 4時間 (準備・片付けを含む) ※練習試合等の際は8時間程度		
通常活動場所	本校テニスコート・松江市内運動公園		

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県高校シングルス選手権 22日 (浜山)	
	中国大会県予選 28~30日 (浜山)	
6	県高校総体 1~3日 (浜山)	
	U18山陰選手権 10日 (松江)	
7	国体選考 一次1日 (浜田)、最終3日 (江津)	
	中国大会 7~9日 (岡山県岡山市)	
	※予選通過の場合	
	全国高校総体 22~25日 (北海道苫小牧市)	
	※予選通過の場合	
8	U17-STEP2 11日 (浜山)	
9	県高校選手権 16~17日 (浜山)	
10	県高校新人戦 27~29日 (浜田)	
12	県高校インドア選手権大会 17日 (鹿島)	
	※予選通過の場合	
1	全国選抜中国ブロック予選・中国新人	
	12~14日 (広島県福山市)	
	※予選通過の場合	
3	春季研修大会 13日 (浜山)	
	全国選抜 (愛知県名古屋市)	
	※予選通過の場合	
		11月 審判講習会 期日・会場未定

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和5年度 女子バスケットボール部年間活動計画

部員数	28名
顧問	顧問 赤山 克司 副顧問 山根 萌 外部指導 永瀬 嘉之
方針・目標	①バスケットボール選手である前に、応援してもらえる高校生になる。 ②感謝の気持ちを持ち、出来ることを精一杯行う。 ③競技力の向上にあわせ、上位大会出場を目指す。
通常活動日	月水木金土日
通常休養日	火
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	本校体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	県総体前期26、27日 (出雲市 カミアリーナ)	
6	県総体後期2、3日 (浜田市 県立体育館)	
6	中国選手権16～18日 (岡山市)	
7月～12月	地区リーグ戦 (市内体育館)	
7	全国総合体育大会	
10	県選手権20～22日 (出雲市 カミアリーナ)	
11	県選手権決勝 29日 (松江総合体育館)	
12	地区新人戦16、17日 (松江市内高校体育館)	
1	県新人戦12～14日 (松江市各高校)	
2	中国新人戦9～11日 (山口市)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和5年度 女子ソフトテニス部年間活動計画

部員数	女子7名
顧問	主顧問 秋月 弘司 副顧問 舟越 真雄
方針・目標	①何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する。 ②学校生活においてあいさつ・礼儀を徹底し、全員から応援されるような部活動になる。 ③中国大会出場
通常活動日	月、火、水、金、土
通常休養日	木、日
通常活動時間	(平日) 2～3時間 (休日) 3～4時間
通常活動場所	本校テニスコート・松江市内運動公園

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	中国大会県予選 22日、28～30日 (浜山)	
6	県高校総体 1～3日 (浜山) 山陰選手権 10日 (松江)	
7	中国大会 7～9日 (岡山市浦安) ※予選通過の場合 国体選考 一次2日 (江津) 全国高校総体 22～29日 (北海道苫小牧市) ※予選通過の場合	
8	U17-STEP2 11日 (浜山)	
9	県高校選手権 16～17日 (浜山)	
10	県高校新人戦 27～29日 (江津)	
12	県高校インドア選手権大会 16日 (鹿島) ※予選通過の場合	11月 審判講習会 期日・会場未定
1	全国選抜中国ブロック予選・中国新人大会 12～14日 (広島県福山市) ※予選通過の場合	
3	春季研修大会 9～10日 (浜山) 全国選抜28日～30日 (愛知県名古屋市) ※予選通過の場合	

特記事項

特記事項

令和5年度剣道部年間活動計画

部員数	男子	7	人	女子	4	人	合計	11	人
顧問	主顧問	宮前靖司		副顧問	平田弘一		コーチ	福間未歩	

方針・目標	松江東剣道部のモットー 「目配り・気配り・心配り」 目標：全国大会出場 目的：人間形成
通常活動日	火・水・木・金・土・日
通常休養日	月曜日
通常活動時間	平日 1時間30分～2時間
	休日 3時間
通常活動場所	武道場

	大会名	会場	大会期間
年間活動予定	中国大会予選	浜田	4月22日(土)～23日(日)
	総体	浜山	6月2日(金)～3日(土)
	選手権	益田	10月21日(土)～22日(日)
	新人戦(選抜予選)	松江	12月15日(金)～16日(土)

備考	中国大会 : 令和5年6月 9日(金)～11日(土) インターハイ : 令和5年8月 3日(木)～6日(日) 中国新人 : 令和6年3月16日(土)～17日(日) 全国選抜 : 令和6年3月26日(火)～28日(木)
----	---

特記事項	[高校剣道レベルアップ事業] ○期日：令和5年11月3日(金)～5日(日) ○場所：三瓶青少年交流の家
<h1 style="margin: 0;">弱気は最大の敵</h1>	

年間活動計画

令和5年度 弓道部年間活動計画

部員数	14名（男子5名・女子9名）
顧問	主顧問 多田 昌導 副顧問 日比野 未彩 部活動指導員 吾郷省治
方針・目標	①部を支えてくださる顧問の先生方、指導をして下さる地域の方、いつも応援してく下さる保護者の皆様への感謝の気持ちを常に忘れずに活動する。 ②中国大会出場
通常活動日	月火木金土
通常休養日	水日
通常活動時間	（平日）15:40～18:30 / 16:40～18:30 （休日）8:25～11:40
通常活動場所	弓道場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	中国大会予選21日～23日（大田）	
5	県総体6月1日～3日（益田）	
9	新人東部地区16日（出雲）	
10	県選手権28日～29日（出雲）	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 男子ハンドボール 部年間活動計画

部員数	17名(2・3年生)
顧問	主顧問 榎野稔大 副顧問 稲田裕太 地域指導者 森江和吉
方針・目標	応援される人(チーム)になること
通常活動日	平日放課後、休日(土日のどちらか)
通常休養日	休日(土日のどちらか)
通常活動時間	(平日) 放課後～19:00 (休日) 9:00～12:00 または 13:00～16:00 または 15:00～19:00
通常活動場所	グラウンド または 体育館

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	中国高校選手権県予選	
5	中国高校選手権	
6	総合体育大会県予選	
7	国体予選	
8	総合体育大会	夏季松江市大会
9	国体中国地区予選・県総合選手権	
10		
11	新人戦	
12	選抜大会予選	
1		冬季松江市大会
2	選抜大会中国地区予選	春季松江市大会
3	(1年生大会)	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 バレーボール部年間活動計画

部員数	女子9名
顧問	主顧問 長門拓郎 副顧問 前田英子
方針・目標	<p>① 応援されるチームになる</p> <ul style="list-style-type: none"> ・挨拶、返事、目配り、気配り、清掃など他者のために何が出来るかを追求する。 ・ETCや小テストなどの機会を大切にし、学習面と両立する。 <p>② 県大会ベスト8進出</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「拾ってつなぐバレー」をテーマにチーム一丸となって総合力で得点する。 ・チーム内でのコミュニケーションを図り、どうしたら目標に到達できるのかを全員で探究する。
通常活動日	月・水・木・金・土
通常休養日	火・日
通常活動時間	(平日) 16:00 (17:00) ~ 18:30 (休日) 9:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00
通常活動場所	松江東高等学校体育館

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	島根県中国高等学校バレーボール選手権大会	
6	島根県予選大会 (出雲)	
8	島根県高等学校総合体育大会バレーボール競技 (松江・鹿島)	
11	松江杯 (強化試合) (松江)	
1	島根県高等学校バレーボール選手権大会 (松江)	
1	島根県高等学校新人バレーボール大会 (益田)	

特記事項

年間を通して、練習試合、合同練習会を行う。

年間活動計画

令和5年度 サッカー 部年間活動計画

部員数	34名
顧問	主顧問 若槻 直輝 副顧問 青山 凌
方針・目標	<p>【チーム】 勉強や部活動を中心とした日々の生活の中で、自分のすべきことに気づき行動できる集団となる。</p> <p>【個人】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・勉強と部活動を両立し、文武両道に一生懸命取り組む。 ・チームのために行動し、リーダーシップを取る。 ・向上心を強く抱き、サッカーを深く理解する。 <p>【目標】 全国大会出場</p>
通常活動日	火水木金土日
通常休養日	月（変更あり）
通常活動時間	（平日）2～3時間 （休日）3～4時間
通常活動場所	本校グラウンド

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4～10月	<p>リーグ戦</p> <p>高校総体 1次：26～27日（石見）</p> <p>高校総体 2次：1～3日（出雲）</p> <p>松江サッカークフェスティバル</p> <p>選手権大会 1回戦：20日（松江）</p> <p>選手権大会 2回戦：28日（松江）</p> <p>選手権大会 準々決勝：3日（益田）</p> <p>選手権大会 準決勝：5日（益田）</p> <p>選手権大会 決勝：11日（出雲）</p> <p>新人戦 1次：2～3日（松江）</p> <p>新人戦 2次：9～11日（益田）</p> <p>遠征（岡山等）：日程未定</p> <p>※中止の可能性あり</p>	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 アーチェリー部年間活動計画

部員数	男子10名 女子3名
顧問	主顧問 森脇 崇 副顧問 柏木 哲也

方針・目標	① 集団活動を通じて協調性を養う。 ② 技術や体力の向上を図り、中国大会入賞・インターハイ予選通過を目指す。
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日（長距離練習を行う場合有。その場合は月を休養日とする。）
通常活動時間	（平日）2～3時間 （休日）4時間
通常活動場所	アーチェリー場

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	県春季大会兼中国大会予選(4/23 出雲市)	兼 国体一次予選
6月	高校総体(6/3 松江東高校) 国体二次予選(6/4 松江東高校) 中国大会(6/16～18 広島県安芸高田市)	
7月	強化合宿(7/15～17 奥出雲町)	国体三次予選(7/2 出雲市)
8月	全国高校総体(8/8～10 北海道帯広市) 国体中国ブロック大会(8/19～20 山口県)	
10月	県秋季大会兼全国選抜大会予選(10/15 大田市)	
11月	ハスコップインドアーチェリー大会(11/12 出雲市)	
12月	中国地区インドアーチェリー大会(12/9～10 出雲市)	
1月	県身障インドア大会(1/28 出雲市)	
2月	県インドアアーチェリー大会(2/4 出雲市)	指導者講習会(2/3 出雲市)
3月	全国選抜大会(3/26～28 静岡県掛川市)	

特記事項

特記事項

2023年度 卓球部 年間活動計画

部員数	3年生7名(男子1名、女子6名) 2年生5名(男子3名、女子2名) 1年生1名(男子1名) 合計13名(男子5名、女子8名)
顧問	主顧問 鎌田愛啓 副顧問 多岐晃慈
方針・目標	<ul style="list-style-type: none"> 卓球技術や体力の向上を図る 集団活動を通じてリーダーシップや協調性を養う 時間を守る等の社会性の向上を図る
通常活動日	月・火・水・(木)・金・土曜日
通常休養日	日曜日を原則休養日とする。 連休の練習計画は顧問と相談して決める。 ETC等実力テスト前日の平日
通常活動時間	平日 16:00~18:30 (授業が6校時までの場合) 17:00~18:30 (授業が7校時までの場合) 土曜 9:30~12:30 ※ 予定を変えて土日に部活をする場合は必ず一週間前に顧問に部長を通して申請する ※ 1年生は中間試験まで18:00終了
通常活動場所	体育館ギャラリー
年活動予定	4/28 中国大会県予選 浜山体育館 6/1 県総体 益田市民体育館(益田) 泊あり 7/15 国体予選 15日 鹿島総合体育館⇒16日 浜山体育館 8/20 一年生大会 大田総合体育館 9/8 県高校選手権 島根県立体育館(浜田) 泊あり 10/7(予定) 全日本卓球選手権予選 益田市民体育館 泊あり 10/27 県新人大会 鹿島総合体育館 1/14 シングルス県予選 大田総合体育館
部活動に伴う自己負担金について	<ul style="list-style-type: none"> 練習球・試合球など消耗品や備品は、予算内で学校(生徒会、部活動振興会)負担です。 選手登録料 学校負担です。 毎月の部費は集金していません。試合ごとに、必要な自己負担金を集金しています。 大会参加料 総体の全額と団体戦のみ、学校負担です。その他の大会や個人戦は、自己負担になります。 交通費 中国予選・県選手権・新人大会の一部が学校負担です。バス利用の場合も同様です。それを超える分は自己負担になります。 宿泊費 1泊1人あたり4,000円が学校負担です。それを超える分は自己負担になります。
[部室管理] 下記が守られない場合、活動を一時休止する。	<ol style="list-style-type: none"> ①体育教員室前の鍵で部室を開錠 ②練習中でも部室は必ず施錠。 ③3Fの所定の場所に鍵を置いておく。 ④部活動後は体育教員室前に返却する。 <ul style="list-style-type: none"> その日の最後に部室のカギを返す場合は、体育館1Fの電気をすべて消す。 小窓の施錠を必ず行う。 8:20~放課後までは使用しない 部室は着替え等のみに使用する。長時間滞在して勉強等に使用してはいけない。 教科書を置かない ごみは持ち帰る

年間活動計画

令和5年度 文化創造部年間活動計画

部員数	1年生4人、2年生6人、3年生4人
顧問	放送：稲田、写真：日比野、演劇：才木、文芸：前田

方針・目標	①自らが考え、作りだし、「かたち」にしていく。 ②全国大会出場。 ③校内行事にも積極的に参加し、活動を広く知ってもらう。
通常活動日	月～金、土（大会前）
通常休養日	（土）、日
通常活動時間	（平日） （休日）
通常活動場所	調整室、視聴覚室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
6月	島根県高校放送コンテスト【放送】 春季写真コンクール【写真】 演劇講習会【演劇】	
7月	NHK杯全国高校放送コンテスト【放送】 県文芸コンクール【文芸】	夏季学習会【文芸】
8月	夏季講習会（キャスト・戯曲）【演劇】	
9月	撮影技術大会【写真】 松江地区高校演劇発表大会【演劇】	生徒顧問研修会【放送】
10月	秋季写真コンクール【写真】 県大会【文芸】	
11月	島根県高校演劇発表大会【演劇】 総文祭県大会【放送】	
2月	島根県高校写真展【写真】	
3月	中国地区高校放送コンテスト【放送】 松江地区合同公演【演劇】	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和5年度 美術部年間活動計画

部員数	男子1名 女子4名 (計5名)
顧問	主顧問 篠田巧 副顧問 植田祐行

方針・目標	①美術を通して豊かな人間性を養う ②楽しんで活動をする ③各種コンクール上位入賞、全国総文祭出場をめざす ④地域とつながった活動もおこなう
通常活動日	月～金
通常休養日	土、日、祝日
通常活動時間	(平日) 7限 16:40～18:30 6限 15:40～18:00 (休日) (基本的に土日祝日活動なし。 高校美術展前は、希望があれば行う)
通常活動場所	美術室

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
6/1～6/2	松江地区美術講習・コンクール (フォーゲルパーク)	・地域イベントなどその都度参加もあり
9/15	松江地区絵画コンクール (美保関)	
12/15～18	第56回島根県高校美術展 (島根県立美術館)	
3/15～3/16	松江地区彫刻講習会・コンクール (サンレイク予定)	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和5年度 茶道部年間活動計画

部員数	9名(女子9・男子0)
顧問	主顧問 神林和夫 副顧問 松本弘美 地域指導者 伊澤理花
方針・目標	①お茶の精神から、おもてなし・思いやりの心を育成する。 ②お茶を通し郷土や日本の歴史文化に触れ、地域に貢献する心を育成する。 ③稽古により技術向上に努める。
通常活動日	毎週木曜日
通常休養日	月～水、金～日
通常活動時間	(平日) 16:30～18:30 (休日)
通常活動場所	記念館3階 和室

年間活動予定

月	活動計画(参加大会等)	その他・研修会等
4	13、20、27(稽古)	校外活動(状況により検討) ・抹茶碗制作 ・製茶工場の見学 ・県主催「結とうろ茶会」 ・和菓子作り体験
5	18、25(稽古)	
6	8、15(稽古)	
7	6、13、20(稽古)	
8	17、24、25(稽古)	
9	1(東雲祭茶会)、7、14(稽古)	
10	5、12、19、26(稽古)	
11	9、30(稽古)	
12	7、14(稽古)	
1	11、18、25(稽古)	
2	1(稽古)	
3	7、14、21(稽古)	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 吹奏楽部年間活動計画

部員数	21名
顧問	主顧問 内藤永嗣 副顧問 山田絵理子 地域指導者 なし
方針・目標	① 音楽を通じて豊かな情操を育む ② 集団活動を通じて、他者との良好な人間関係を探る ③ 地域の活動に積極的に参加し、地域への理解を深める ④ コンクール出場をめざし、演奏技能の向上をはかる
通常活動日	月、火、水、金、土
通常休養日	木、日
通常活動時間	(平日) 月火16:45-18:30 水金15:45-18:00 (休日) 土8:45-12:00
通常活動場所	多目的ホール

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
6	東部地区吹奏楽祭	
7	松江バンドフェスティバル	
8	吹奏楽コンクール島根県大会	
秋～冬	市内・町内種々イベントで演奏	
12	アンサンブルコンテスト県大会	
1	松江ウィンターブラスフェスティバル	
通年	学校行事	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 自然科学部年間活動計画

部員数	3名
顧問	主顧問 多岐晃慈 副顧問 平井誠
方針・目標	①研究内容の決定 ②外部との連携（島大、企業）
通常活動日	未定
通常休養日	未定
通常活動時間	（平日）放課後1時間程度 （休日）随時必要に応じて
通常活動場所	生物実験室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月～6月	研究テーマの決定	6月 実験観察研修会参加 （高文連自然科学専門部主催）
7月～12月	実験・観察計画作成 実践	11月 研究発表会参加
1月～3月	まとめ	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 合唱部年間活動計画

部員数	10名
顧問	主顧問 舟越真雄 副顧問 川谷毅 地域指導者 なし
方針・目標	現在は兼部で活動しているメンバーがほとんどで、主に校内行事を中心に活動しています。合唱を基盤におきながら幅広く「うた」を楽しんでいます。
通常活動日	火（週1日。発表会前には相談して追加練習を計画します。）
通常休養日	その他の曜日
通常活動時間	（平日）火 16:45-18:00 （休日）
通常活動場所	音楽室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
通年	校内での自主演奏会、行事参加	
5	定期演奏会（吹奏楽部・弦楽部と合同） （21日 島根県民会館中ホール）	
6	合唱祭	
8	東雲祭（31日 松江東高校）	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 弦楽部年間活動計画

部員数	13名
顧問	主顧問 川谷 毅 副顧問 内藤 永嗣 地域指導者 藤原 才知
方針・目標	① 音楽を楽しむ ② 音楽を通じて豊かな人間性を養う ③ 他校との交流を通じて他校のよいところを吸収する
通常活動日	月曜日～金曜日 (演奏本番前や合同練習会の時は休日も活動することがある)
通常休養日	土曜日・日曜日・祝日
通常活動時間	(平日) 終礼後～18:00 (休日)
通常活動場所	多目的教室②

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	新入生勧誘・校内ミニ歓迎コンサート	
5	定期演奏会 (吹奏楽部・合唱部と合同) (21日 島根県民会館中ホール)	
6	『心をつなぐ』コンサート (ゲスト出演) (18日 城東公民館)	
7		しまねシンフォネット合同練習会 (松江東高校)
8	東雲祭 (31日 松江東高校)	
10		シンフォネット合同練習会 (東高)
12		シンフォネット合同練習会 (東高)
1		シンフォネット合同練習会 (東高)
1	しまねシンフォネット定期演奏会 (14日 島根県民会館中ホール)	

特記事項

--

年間活動計画

令和5年度 JRC部年間活動計画

部員数	5名
顧問	主顧問 青木 淳子 副顧問 井上 美子
方針・目標	①「気づき、考え、実行する」をモットーに、無理せず楽しく取り組む ②笑顔と感謝を忘れずに
通常活動日	水、金
通常休養日	月、火、木、土、日
通常活動時間	(平日) 15:40~16:40 (休日)
通常活動場所	食物教室他

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	春季協議会 (出雲市民会館)	松江地区ブロック研修会
8	リーダーシップ・トレーニングセンター 8月2日~ 4日 サンレイク	
11	秋季協議会 (出雲市民会館)	
時期未定	使い捨てコンタクトの空ケースの回収 SDGs 海と日本プロジェクト 玄関のプランターの花の管理	
通年	「健康・安全」「奉仕」「国際理解・親善」に関する活動	
8	学園祭出店、募金活動	

特記事項

特記事項

年間活動計画

令和5年度 ESS部年間活動計画

部員数	4名
顧問	主顧問 山田絵理子 副顧問 アザド・アフサー
方針・目標	ALTとの会話やゲーム、映画鑑賞など様々な活動を通じて英語によるコミュニケーション能力を伸ばす。
通常活動日	火・金
通常休養日	月・水・木・土・日
通常活動時間	(平日) 終礼後～17:30 (休日)
通常活動場所	特別教室1A

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
9月	<ul style="list-style-type: none"> ・通常の部活動： ALTと一緒に様々な活動を行う。英会話を楽しんだり、外国のゲームをしたり、外国の映画を観たりする。 ・東雲祭で英語に関するワークショップを行う。 	

特記事項

--