

## 2月の達成状況

今月までの総ランニング距離 (地図上での区間)	1589.5km (山口県山口市～青森県青森市) (青森県青森市～青森県八戸市)	
今月までの総ランニング時間	198時間21分49秒	
今月までの平均速度	8.01km/h	
2 月	総ランニング距離	148.8km
	ランニング回数	9回
	総ランニング時間数	17時間44分52秒
	1回あたりの走行距離	16.5km
	平均ペース	1kmあたり7分9秒
	累積標高	7424m
	総歩数	164,488歩

目標の1500km、山口市～青森市走破、遂に達成しました！  
青森市通過後は太平洋側に向かい、その後南下します。

## 【今月のショット】



左は北に向かって羽ばたく松江市古志町のコハクチョウです。以前撮影したのですが、今年も卒業式前に、旅立っていきました。毎年、旅立つ姿を見送る度に、卒業式後の寂しい思いと似たような気持ちになります。

今年度、私の個人的な目標の達成状況をこのような形で掲載させていただきました。ご覧いただいた方には、私のわが

ままにつきあっていただき大変ありがとうございます。定年退職まで残り1か月を切りましたので、HPへの掲載はこれで最後にさせていただきます。

物理学者を目指して理学部物理学科に進学した後、大学4年生頃に理科教員を目指すようになり、大学院修了後今日まで36年間、島根県の教育に携わってきました。大学時代に教わった理科教育法の中で、理科教育の目的は「よりよく生きる力の育成」であることを知り、「よりよく生きる」とはどういうことか自問自答しながら今日まで歩んできたように思います。

未だに結論は得ていませんが、今後も自問自答しながら学び続ける一人の人間でありたいと思っています。明日、卒業していく生徒達、誰も経験した事がないコロナ禍での三年間を乗り切った生徒達、このコハクチョウのように広い空をたくましく羽ばたいて行って欲しく思います。