

1月の達成状況

今月までの総ランニング距離 (地図上での区間)	1440.7km (山口県山口市～青森県南津軽郡大鰐町)	
今月までの総ランニング時間	180時間36分30秒	
今月までの平均速度	7.98km/h	
1月	総ランニング距離	87.4km
	ランニング回数	6回
	総ランニング時間数	10時間28分40秒
	1回あたりの走行距離	14.6km
	平均ペース	1kmあたり7分12秒
	累積標高	3875m
	総歩数	97,801歩

目標の1500km、山口市～青森市走破、残り60km弱になりました。

【今月のショット】



左は正月に我が家の梅の木につけたミカンの果汁を吸いにやってきたメジロです。寒々とした冬景色の中にぬくもりを与えるかわいい訪問者です。

このメジロですが、1つの止まり木に何羽もいっしょになって止まり、互いに押し合う習性があります。止まり木の端のメジロは必死で持ちこたえようとするのですが、その様が非常に愛らしいです。このような互いに押し合うメジロの様子から、多くの人が押し寄せ混み合っている状況を”**目白押し**”と言います。また、さえずりは、”**ツイチツイチ、ツイチツイ**”のように聞こえますが、これを昔の人は”**長兵衛忠兵衛長兵衛忠兵衛、**



のような感じで言い表したそうです。”**聞きなし**”と言いますが、昔の人の解釈は面白いです。

さて、この梅の木ですが、**今年の1月12日(木)に、初めて一輪の花が開きました。**左はその写真です。ちょうど、共通テストの直前で、共通テストに向かう生徒達にエールを送っているかの様でした。この花のように、夢に向かって頑張る生徒達の未来が開かれる事を祈っています。