

12月の達成状況

今月までの総ランニング距離 (地図上での区間)	1353.3km (山口県山口市～秋田県山本郡三種町)	
今月までの総ランニング時間	170時間7分50秒	
今月までの平均速度	7.95km/h	
12月	総ランニング距離	167.2km
	ランニング回数	10回
	総ランニング時間数	20時間03分00秒
	1回あたりの走行距離	16.7km
	平均ペース	1kmあたり7分12秒
	累積標高	6595m
	総歩数	187,774歩

目標の1500km、山口市～青森市走破も残り200kmを切りました。

【今月のショット】



左は12月4日に行われた国宝松江城マラソンの大手前通りを松江城に向かって他のランナーと一緒に走っているときの写真です。こんな大きな通りをランナーで占拠し、すべての信号機を青に変えて走って行く様は何とも圧巻です。

左下の写真は、12月に見られる不思議な光景で、稲刈りが終わった田んぼの枯れ草の上をまるで白いベールで覆うように蜘蛛の糸が張りめぐらされています。

近くの少し高い枯れ草のてっぺんには右下のように小さな蜘蛛がたくさん群れていました。これから風に乗って旅立っていくようです。天気の良い日にはおしりから糸を吐き出した蜘蛛が糸を帆のように風に舞い上がらせながら飛んでいる光景を見ます。彼らにとっては12月は新たな旅立ちの時期のようです。この蜘蛛たちのように令和5年が飛躍の年となる事を祈っています。

