１２月５日

１１月の達成状況

今月までの総ランニング距離 （地図上での区間）		１１８６．１km （山口県山口市～山形県鶴岡市）
今月までの総ランニング時間		１５０時間４分５０秒
今月までの平均速度		７．９０km/h
１１月	総ランニング距離	１４０．６km
	ランニング回数	８回
	総ランニング時間数	１６時間５７分０８秒
	１回あたりの走行距離	１６．０km
	平均ペース	１kmあたり７分１４秒
	累積標高	５９８１m
	総歩数	１５５，９８５歩

目標の1500km、山口市～青森市走破も残り３00kmあまりとなりました。

【今月の1ショット】

今年も１１月３日の文化の日に、フラワープロジェクトの「ありがとうコスモス」イベントが開催されました。今月の１ショットは、松江市の社会教育主事通信『縁～えにし～』に掲載されたこのイベントの記事です。今年も好天に恵まれ、多くの方にお越しいただいて、和やかな声に包まれた催しとなりました。フラワープロジェクトの活動はその後も続いており、現在はコスモスの後に播いたムギナデシコの芽が出ています。ムギナデシコの種まきには松江二中の理科部の皆さんも参加してくれました（右下の写真）。

地域をまきこみ・広がる活動　川津公民館 × 地域住民(川津) × 学園商店街

『フラワープロジェクト』開催！　松江東高校 × 松江二中

2年目となる「ありがとうコスモス」イベントが11月3日（木：文化の日）に朝酌川河川敷で開催されました。この活動には、川津公民館をはじめ、地域の方、商店街の方、松江東高校・松江二中の生徒・先生とたくさんの方が関わり、月1回のペースで開墾、種まき、草取りなどの活動を続けてきました。当日は600人ほどの方が訪れ、メダカすくいや宝探し、コスモス摘み取りなどのイベントもあり、子どもたちも楽しんでいました。

10/22 東高生による押花教室

コスモスの中の宝探し

松江東高　田中校長先生提供によるメダカ・金魚すくい

11/19 二中理科部参加