

10月の達成状況

| | | |
|----------------------------|-----------------------------|-------------|
| 今月までの総ランニング距離 (地図上での区間) | 1045.5km (山口県山口市～新潟県新潟市) | |
| 今月までの総ランニング時間 | 133時間7分42秒 | |
| 今月までの平均速度 | 7.85km/h | |
| 10月 | 総ランニング距離 | 176.0km |
| | ランニング回数 | 11回 |
| | 総ランニング時間数 | 21時間17分25秒 |
| | 1回あたりの走行距離 | 16.0km |
| | 平均ペース | 1kmあたり7分15秒 |
| | 累積標高 | 7706m |
| | 総歩数 | 200,591歩 |

目標の1500km、山口市～青森市走破も遂に1000kmを超えました。

【10月のショット】



【古志町の田んぼのコハクチョウ】

今年も、松江市古志町の田んぼにコハクチョウがやってきました。コハクチョウは家族で一緒にいることが多いので、写真のコハクチョウもそうじゃないかと思います。右端の灰色がかったコハクチョウが幼鳥であると思われます。この他に冬鳥のジョウビタキやノスリも見かけました。

10月は、スマホのGPSマラソンアプリで高校対抗戦がありました。自分の好きな高校にエントリーし、その高校の参加者の合計走行距離の平均値を競うイベントです。松江東高校でエントリーした人は私含めて8人で、県内順位は16位でした。県内で参加者がいた高校は36校で、松江東高校の順位の前後の状況は右上の様です。全国では1477位でした。

| 高校対抗戦 | |
|--|---|
| 距離ランキング (団体戦) | |
| 開催期間: 2022/10/1(土) ~ 2022/10/31(月) 23:59 | |
| 1477位 / 5157 | |
| 15 | 島根県立松江南高等学校 参加者数: 7人 168.61km 島根県 |
| 16 | 島根県立松江東高等学校 参加者数: 8人 164.45km あなたの合計距離: 176.0km 貢献度: 13.4% <small>※グループの合計距離に対するあなたの合計距離の割合</small> |
| 17 | 島根県立浜田高等学校 参加者数: 17人 163.76km 島根県 |
| 18 | 島根県立松江北高等学校 参加者数: 15人 163.54km 島根県 |

【高校対抗戦：県内順位】