

9月の達成状況

今月までの総ランニング距離 (地図上での区間)	869.5km (山口県山口市～富山県下新川郡朝日町)	
今月までの総ランニング時間	111時間50分17秒	
今月までの平均速度	7.77km/h	
9月	総ランニング距離	157.6km
	ランニング回数	10回
	総ランニング時間数	19時間50分34秒
	1回あたりの走行距離	15.8km
	平均ペース	1kmあたり7分33秒
	累積標高	6884m
	総歩数	182,869歩

目標の1500km、山口市～青森市走破も遂に半分の750kmを超えました。

【9月のショット】



【9月23日のコスモス】



【9月24日の作業後の様子】

今年も、朝酌川河川敷をコスモスの花でいっぱいにするという「フラワープロジェクト」が実施され、現在コスモスの花が咲きつつあります。左の写真は、松江東高校の生徒さんが中心になって種をまいた場所の9月23日段階の様子です。他の場所に比べて、一段と勢いよくコスモスが成長しているように見えます。

右の写真は、9月24日に行ったフラワープロジェクト除草作業後の様子です。土手も刈り払い機できれいに草刈りがされ、すっきりした感じになった河川敷で、コスモスの花が満開になる時期を待つ準備が整いました。今年の「ありがとうコスモス」イベントは11月3日開催予定です。