

6月の達成状況

6月までの総ランニング距離 (地図上での区間)	441.6km (山口県山口市～兵庫県豊岡市)
6月の総ランニング距離	116.0km
6月のランニング回数	8回
6月の総ランニング時間数	14時間32分41秒
6月の1回あたりの走行距離	14.5km
6月の平均ペース	1kmあたり7分31秒
6月の累積標高	4413m
6月の歩数	138,747歩

6月の1シーン



左は、メジロがビワのみを競い合っつつい
ている様子です。6月は巣立ちの時期、

先日、巣立ち直後のメジロに偶然出会いましたが、スズメやツバメやいろいろな鳥の
幼鳥が飛び交う時期でもあります。

右は、ササユリの花です。他県では絶滅危惧種にされているところもあるようですが、
島根半島では案外普通に見かけられます。暑い季節、清涼な雰囲気を与えてくれる
花です。