

5月30日

5月の達成状況

5月までの総ランニング距離 (地図上での区間)	325.6km (山口県山口市～鳥取県東伯郡琴浦町)
5月の総ランニング距離	176.9km
5月のランニング回数	10回
5月の総ランニング時間数	23時間7分25秒
5月の1回あたりの走行距離	17.7km
5月の平均ペース	1kmあたり7分51秒
5月の累積標高	7263m
5月の歩数	213,050歩

5月の1シーン



左は、庭の金魚が産卵している様子です。20年くらい生きている金魚たちです。
右は、金魚が網に産み付けた卵です。これを川津幼稚園に持っていきました。