

5月6日

田中の令和4年度の個人的な目標

1学期の始業式及び1年生のオリエンテーションで、この1年を過ごすにあたって、簡単には達成できそうにない大きな目標と日々克服していく具体的な目標の2種類の目標を掲げてがんばりましょうと生徒の皆さんに伝えました。その際、私個人の目標として、

大きな目標：1年間で山口市から青森市までの距離に相当する1500km走破

日々の目標：1月125km走破、1回のランニングで14km走破

を掲げ、これに挑戦することを伝えました。

そこで、私自身の自己目標達成状況をこのHPでお伝えします。逆にこのHPでお伝えすることで、私自身にプレッシャーを与え、自己目標達成に向けて自分を律してくれることを期待しています。

また、私は島根県の自然保護レンジャーをやらせていただいていますので、報告にあわせて、1シーンずつですが、自然の風景など写真で紹介できればと思っています。今回は最初ですので、4月の状況についてお伝えします。

4月の達成状況

総ランニング距離 (地図上での区間)	148.7km (山口県山口市～島根県江津市)
ランニング回数	10回
総ランニング時間数	19時間10分34秒
1回あたりの走行距離	14.87km
平均ペース	1kmあたり7分44秒
累積標高	6270m
歩数	178,781歩

4月の1シーン



左は、ランニング中に遭遇した、水路で野生のコイが産卵している様子です。

右は、翌日、網ですくった産卵場所の水草です。卵がついていました。