

The Shinro Journal とは・・・松江東高校進路指導部が発刊する情報紙です。主に進路に関する情報提供や、各種行事や講座の案内・報告を行っていきます。

令和4年度が始まりました！！



新年度が始まりました。1年生は高校という新たな舞台で、2・3年生も、新しいクラスで心機一転、意気込んでいます。高校生活は一生で一度きりです。学習活動、部活動、校外活動などにしっかりと取り組んで日々を充実させ、「自立への道程」を歩んでください。そしてその一環として、進路に関しても知識・理解および考えを深めていきましょう。

1年生 入学したばかりで、まだ先のことなんか考えられないと思っているかもしれません。しかし、すぐに文理選択という大きな決断を迫られます。自分のやりたいことは、理系と文系、どちらに進んだほうが有利ですか？そもそも自分にはどのような可能性があると思いますか？

2年生 2年目の慣れを感じているところかもしれません。しかし、11月には第1志望を決定します。上級学校について、より詳細に調べたり、足を運んで体験したりして、自分ときちんと向き合う必要があります。学力の基盤を築くのも今の時期です。

3年生 言うまでもなく最終学年として自己実現に向けて一日一日を大切にしているところだと思います。これまでの2年間でしっかりと自己分析できましたか？5年後、10年後にたくましく生活している自分を想像できますか？

どの学年にも共通して言えることは、「どれだけ自分自身と本気で向き合えるか？」そして「何事に対してもどれだけ本気で取り組むことができるか？」です。何も考えずに「ただ苦しいことから逃げるだけ」、「自分にはどうせ無理」というマイナス思考、「なんとかなるだろう」という甘い考えから脱却して、自分の思いや興味関心、適性、能力に向き合い、自己実現に向けて着実に努力していきましょう。

進路指導部は、がんばるみなさんを全力でサポートします。



目の前の事に集中してみよう (進路指導部長 藤原 弘晃)

新年度が始まりました。心機一転頑張ろうと思っている人が多いと思いますが、一方で疲れも溜まってくる頃かと思えます。適切な睡眠時間をとって、学校生活を充実させてください。

さて、みなさんは「ジェンガ」というブロックゲームをしたことがありますか。長方形のブロックが積み上げられた塔があり交互にブロックを抜き上に積み重ねていくというゲームです。私もこのゲームをして遊んだ事がありますが、やったことがある人なら次のような経験に覚えがあると思います。

さっき微動だにできなかったブロック A が、ブロック B を抜いたことによっても簡単に抜かれたという経験です。ブロック A、B を次のように置き換えてみましょう。ブロック A はあなたが解決、達成、獲得したい何か、ブロック B はとりあえず今できる何かだとします。今はどうすることも出来ない事柄(ブロック A)でも、とりあえず目の前の事(ブロック B)をすることで全体が動き始め、解決、達成、獲得したいものに届く、先程の経験はこのように置き換えられませんか。もしかしたら人生こんな風にできているかも…

だとしたら、何もできずにただ立ちすくむぐらいだったらとりあえず今できる何かをやってみるといっても大事なことでないでしょうか。さらに、そのブロック B を抜くことが誰かの助けになることだってあるかも知れません。自分のためだけではなく、他者のためにもなることだって大いにあります。今できる何かはみなさんそれぞれ異なると思いますが、目の前の事に集中してみよう。

令和4年度 模試・講座等年間計画

ここでは、今年度の進路指導部主催の各種実力テスト(模試)、講座等の年間予定をお知らせします。1年間は長いようで、終わってみたらあっという間だった、ということがよくあります。自分の進路実現のため、1年間(あるいは3年間)の予定をしっかりと頭に入れ、『次に何があるのか?』と『今何をすべきなのか?』を考えながら日々を過ごしていきましょう。

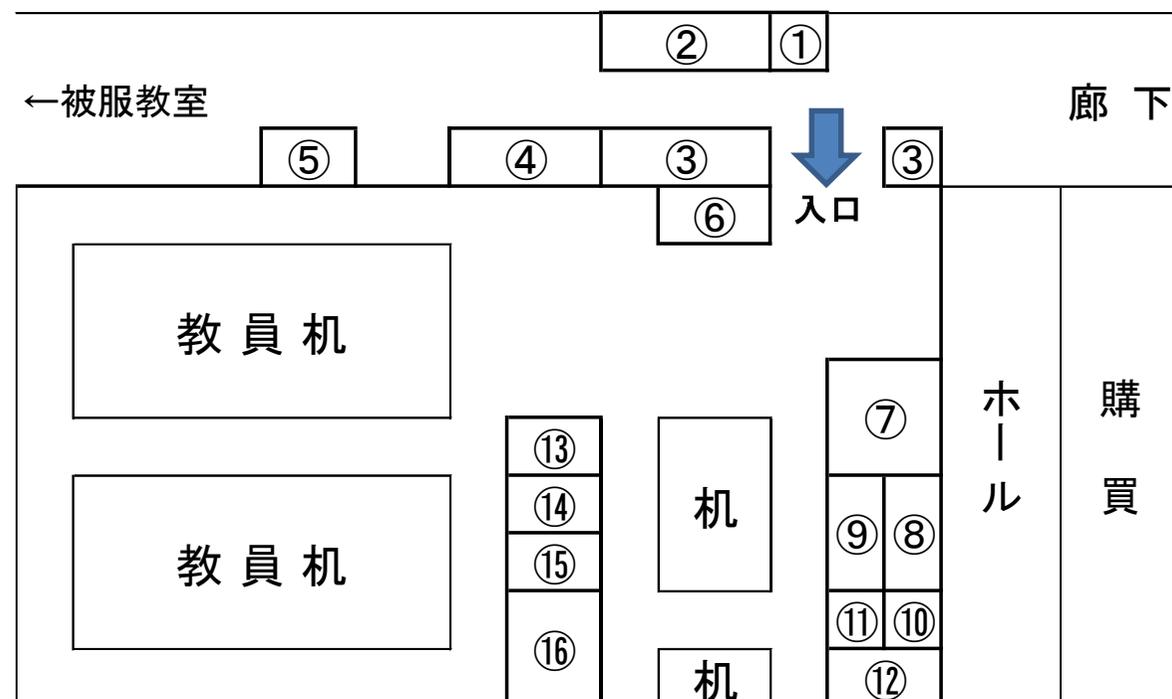
	行事	講座等	1年生	2年生	3年生
4月	始業式 入学式		第1回スタディサポート		進研模試(記述)
5月	中間試験 高校総体				
6月	高校総体 期末試験	3年前期講座 開始(放課後)			進研模試(マーク) 第1回進路検討会
7月	終業式	土曜講座①	進研実力テスト 保護者面談	進研実力テスト 保護者面談	進研模試(記述) 保護者面談 全統模試(マーク)
8月	始業式	3年夏期講座 (ブロック大以上の希望者)	全統実力テスト	全統実力テスト	オープン模試(希望者) 全統模試(記述)
9月	東雲祭 中間試験	土曜講座② 3年中期講座 開始(放課後)	第2回スタディサポート		進研駿台共催模試(マーク)第2回 進路検討会
10月	中間試験 2年生研修旅行		希望者模試(駿台)	希望者模試(駿台)	進研駿台共催模試(記述) 全統模試(記述) 全統模試(マーク) オープン模試(希望者)
11月	期末試験	土曜講座③	進研実力テスト	進研実力テスト(5教科)	進研駿台共催模試(マーク) 全統プレテスト(マーク) オープン模試(希望者) 第2回進路検討会
12月	期末試験 終業式	冬季講座 (3年生希望者)	進路検討会 校内実力テスト 保護者面談	進路検討会 校内実力テスト(5教科) 保護者面談	マーク演習(2回程度) 保護者面談
1月	始業式	後期講座開始 (3年生希望者) 土曜講座④	希望者模試(全統) 進研実力テスト	希望者模試(全統) 進研実力テスト(5教科)	マーク演習 共通テスト(1/14,15) 第4回進路検討会
2月	学年末 試験	土曜講座⑤		進研模試(マーク)(5教科)	国公立大学前期試験
3月	卒業式 終業式		進路講演会	希望者模試(代ゼミ) 卒業生の話を聞く会	国公立大学中期・後期試験 進路未確定者に関する検討

※予定は変更になる場合があります。

進路指導室について

みなさんは「進路が決まらない」、「大学入試に向けてどんな勉強をしたらいいかわからない」、「どんな大学があるかわからない」、「進路について調べたいんだけど・・・」などと思ったことはありませんか？そんなときにぜひ活用してほしいのが進路指導室です。ここでは入学したばかりの1年生だけでなく、2・3年生にも改めて進路指導室について紹介します。

松江東高校 進路指導室 案内図



【進路指導室内】

- ⑥生徒用コピー機
— 進路指導室内の資料専用のコピー機（教科書・ノートなどのコピーは不可）1枚10円
- ⑦赤本 — 各大学別に入試過去問がまとめた赤い本
- ⑧「なるには」Books — いろいろな職業に就くためにはどうすればいいかがまとめた本
- ⑨国公立大学パンフレット・募集要項
- ⑩小論文対策資料
- ⑪県内専門学校パンフレット・募集要項
- ⑫各種看護系学校パンフレット・募集要項
- ⑬推薦・AO入試関係資料, 受験報告書
— 東高の先輩がまとめた受験の報告書（“ナマの声”が掲載されている）
- ⑭各種情報誌 — 『全国大学受験年鑑』など、進路決定に有効な資料が多数置いてあります
- ⑮公務員試験関係資料&就職関係資料(求人票等)
- ⑯大学別入試問題集 — 大学入試センター試験の教科別問題集もあります

このように、進路指導室にはみなさんの進路決定や学力強化のための豊富な資料が備わっています。ぜひ活用してください。

ただし、進路指導室には大学や専門学校の方々を始め、日々多くのお客様がいらっしゃいます。入室する際は、必ず服装が整っていることを確認し、入口で『R・名前』を名乗ることはもちろん、『用件』（または「〇〇先生に用がぁってきました。」）も述べてください。

さぁ、進路指導室のドアをノックしましょう！！

【進路指導室前の廊下】

- ①県外医療系専門学校パンフレット・募集要項
- ②私立大学パンフレット・募集要項(関西・中国)
- ③掲示板 — オープンキャンパスや各種説明会の情報を掲載
- ④私立大学パンフレット・募集要項(②以外)
- ⑤進路資料閲覧コーナー — 机と椅子もあります

