

\*PICK・UP\*

## 島根の高校生に おすすめの本

長沼 睦雄//著

**10代のための疲れた心がラクになる本**  
知識、心構え（マインド）、行動（技術）の3つを抑えて自分の心をセルフケアしよう。自分の心との向き合い方を知ると、生きづらさが少しラクになります。

石田 仁//著

### はじめて学ぶLGBT 基礎からトレンドまで

LGBT（性的マイノリティ）の基礎からトレンドまで、1冊で押さえられる入門書。

豊島 勝昭//著

### NICU命の授業

ドラマ「コウノドリ」の医療監修もされている、神奈川県立こども医療センター新生児科医の豊島勝昭先生。先生が2008年から小中高生に伝え続けている「NICU 命の授業」が書籍になりました。

白央 篤司//著

### たまごかけご飯だって、立派な自炊です。

「ホントに料理ができない！」という人のための自炊本。卵かけご飯から始めて、目玉焼き→ゆで卵→炒り卵とステップアップするにつれて料理のコツがわかるようになっていきます。「生きていくための自炊力」が身に付く最強の一冊。

イザベラ・ディオニシオ//著

### 平安女子は、みんな必死で恋してた

イタリア出身、かつ日本に10年以上暮らす文学オタクの著者が、働く現代女性の視点から日本の古典文学を読みとくエッセイ。『枕草子』『竹取物語』など、おなじみの古典文学の新しい楽しみ方がここに！

梨木 香歩//著

### ほんとうのリーダーのみついかた

あなたの、いちばん頼りになるリーダーはだれ？ 息苦しい世の中になればなるほど、強そうなひとの意見に流されてしまう。だけといちばん耳を傾けるべき存在は、じつはもっと身近なところにいるのです。

バーカー//著

### ひとりの時間が僕を救う

YouTube登録者数40万人越え！大学生バーカーの初めてのエッセイ！人見知りでもコミュ障な性格から大学入学とともに「ぼっち」に…。「ひとり」の自分とどこも向き合う日々は、本当に大事なことや大切な人を教えてくれる。

三好 愛//著

### ざらざらをさわる

なめらかなには進めなかったけど、とんでもないでこぼこでもなかったざらざらたち。独自の世界観で人気を集めるイラストレーター、三好愛による初のイラスト&エッセイ集。

ここで紹介した本以外にも、おすすめの本を集めています。  
図書館前に展示をしているので、ぜひ見に来てください！

進級・入学おめでとうございます！  
4月も終盤。そろそろ新しい学校・クラスにも慣れてきた頃でしょうか。  
ちょっと息抜きしたいとき・一人になりたいとき・誰かと話をしたいとき…ぜひ図書館に来てみて下さい。  
司書が、本が、いつでもあなたを歓迎します！

## \*新着図書案内\*

松本 健太郎//著

### グラフをつくる前に読む本

竹村 彰通//著

### データサイエンス入門

リプロワークス//著

### PowerPoint 2019やさしい教科書

山崎 怜奈//著

### 歴史のじかん

乃木坂46のメンバー山崎怜奈さんの初めての書籍！2019年までひかりTV・dTVチャンネルで放送されていた「乃木坂46山崎怜奈 歴史のじかん」から厳選して選んだ14回を掲載。専門家の先生と一緒に、わかりやすく歴史を深堀りします。

安部 龍太郎//著

### 日本はこうしてつくられた

新しくなりました！ 羽田 正//監修

### 漫画 世界の歴史シリーズ 全20巻

平井 伸治//著

### 鳥取り

渡辺 靖//著

### 白人ナショナリズム

木田 悟史//企画・執筆

### ゆたかさのしてん

### みんなでつくる中国山地 2020

上谷 さくら、岸本 学//著

### おとめ六法

女の子の人生に降りかかってくるトラブルから守るための法律をまとめた本です。憲法・刑法・民法といった六法に加えてDV防止法、著作権法、軽犯罪法などの大切な法律を網羅しました。「わたしが悪いのかな…」と自分を責めそうになる前に一度読んでみてください。

菊田 幸一//著

### 死刑廃止を考える

西村 幹子、小野 道子、井上 儀子//著

### SDGs時代の国際協力

村上 芽//著

### 図解SDGs入門

浜崎 絵梨//著

### 図解はじめて学ぶみんなのビジネス

佐藤 文香//監修

### ジェンダーについて大学生が真剣に考えてみた

安 克昌//著

### ★心の傷を癒すということ

藤原 辰史//著

### 縁食論 狐食と共食のあいだ

イギル・ボラ//著

### きらめく拍手の音 手で話す人々とともに生きる

斗鬼 正一//著

### 開幕！世界あたりまえ会議

朝里 樹//監修

### 日本怪異伝説事典

岐阜県の両面宿禰（りょうめんすくな）、広島東洋カープと鯉の伝説、島根県の黄泉比良坂（よもつひらさか）など…古代から近現代まで各時代で語られた伝説を地域別・都道府県別に紹介。

佐倉 統//著

### 科学とはなにか

加藤 久和//著

### 高校生からの統計入門

浜崎 絵梨//著

### 図解はじめて学ぶみんなのビジネス

勝田 敏彦//著

### でたらめの科学 サイコロから量子コンピューターまで

高橋 信//著

### データ分析の先生！文系の私に超わかりやすく統計学を教えてください！

アンデュー・ハンセン//著

### スマホ脳

桂浜水族館//監修

### 桂浜水族館公認飼育員のトリセツ

動物園・水族館の「生き物」を紹介する本はあれど、「飼育員」を紹介する本は今までなかった！高知のユニークな水族館で働く「イケメン飼育員」の仕事ぶりやオフの素顔をたっぷりご紹介。

滝沢 秀一//原作・構成

### ゴミ清掃員の日常

片山 和俊、林 寛治、住吉 洋二//著

### まちづくり解剖図鑑

環境省//編集

### 環境白書 2019/20 循環型社会白書/生物多様性白書

てつや//著

### ★天才の根源

### WINTER CUP 2020 OFFICIAL PHOTO BOOK

昨年東高男子バスケット部が出場したウィンターカップ2020。1回戦から決勝戦までの全試合を完全密着！全出場チームの集合写真や各試合のレビューも掲載しています。

★→リクエストされた本

野澤 幸司//著

### 妄想国語辞典 2

「俺もあんな顔に生まれてたらなあ 【意味】問題は中身にあること」「変な話するけど 【意味】極めて普通の内容」…まだ存在しない日本語を妄想で作り出し、勝手に広める書籍第2弾。思わず笑ってしまう、「あるある」な言葉が満載です。

見坊 行徳、稲川 智樹//文

### 辞典語辞典

川村 裕子//著

### 恋って何ですか？ 27人がすすめる恋と愛の本

勝田 敏彦//著

### 平安男子の元気な！生活

青山 美智子//著

### お探し物は図書室まで

沖方 丁//著

### アクティバイター

小野寺 史宜//著

### 天使と悪魔のシネマ

鎌池 和馬//著

### 神角技巧と11人の破壊者 上・中・下

住野 よる//著

### 妻本三歩の好きなもの 第二集

大人気作の続編ができました！大学図書館で働く20代女子妻本三歩。騒がしい友人、双子の弟、初めての先輩…新たな仲間が増えて彼女の生活もますます賑やかに！

恩田 陸//著

### 灰の劇場

桜木 紫乃//著

### 家族じまい

鈴木 心み//著

### 櫓太鼓がきこえる

東野 圭吾//著

### 白鳥とコウモリ

糸井重里//ほか著

### Seven Stories 星が流れた夜の車窓から

松井 玲奈//著

### 累々

宮野 美嘉//著

### ★蟲愛づる姫君の婚姻・寵愛・蜜月

和ヶ原 聡司//[著]

### ドラキュラやさん！ 1・2

半藤 一利//著

### ★靖国神社の緑の隊長