

The Shinro Journal とは・・・松江東高校進路指導部が発刊する情報紙です。主に進路に関する情報提供や、各種行事や講座の案内・報告を行っていきます。

不安を乗り越え、成長しよう！ 校長 野々村 卓

第57回島根県高等学校総合体育大会に参加した皆さん、ご苦労様でした。特に3年生の皆さんは、自分の持っている力を十分発揮できましたか。3年生の皆さんにとってこの1年の最初の山を自分なりに満足する形で登ることができましたか？

今3年生の皆さんは、あと二つの山があります。「東雲祭」と「進路決定」という2つの山です。この2つの山を登りきることで自分自身を大きく成長させることができます。「進路決定」については、自分の意思できちんと「目標」を定め、自分の「可能性」を信じ、「覚悟」を決めて自分から動き出さなければなりません。結果が出ず納得いかないと感じ不安になることは何度もあります。様々な不安との戦いです。それを乗り越えるのは、自分自身の「断固たる決意」です。不安と戦いながら自分の意思で自分から動き出して、何らかの成果を得る事ができれば、自分が今後生きていく上での「自信」となります。誰のためでもなく、自分自身のためにしっかりと努力して欲しいと思います。「自立への道程(みち)」は、自分自身が動き出してこそ開けるものです。

2年生、1年生の皆さんは、これから生徒会や部活動の中心として活躍する時です。皆さんも大きく成長することができます。その一方で「文武両道」について悩むことが多くなります。自分の納得する形で部活動と勉強を両立させることは、苦しく不安な事が多いかもしれません。しかし、登る山を低くせず、大きな目標を掲げて、自分の思っている自分の限界を少しずつ広げて自分の山を登って下さい。私は長い教員生活の中「本気になった高校生の成長はすごい！」と感じてきました。東高の皆さんの成長に期待しています！

教育実習生に聞きました。

教育実習が5月27日から始まり、2週間～3週間、31期生(平成27年度卒業生)の3名の教育実習生が本校にきています。そのうちの二人に皆さんへ向けてメッセージをいただきました。

☆野津 啄磨 さん(数学) ポート部 OB 島根大学 総合理工学部

みなさんこんにちは！5月27日から2週間松江東高校に教育実習生としてきています、野津啄磨といいます。少しだけ自分の話をさせてください。私は高校時代、松江東高校のポート部に所属していました。3年生の時の最後のインターハイでいろんな人に応援してもらっているのだと実感させられました。学校の先生方や友達、保護者の方々、そして家族。その応援のおかげもあってインターハイで入賞することができました。

このような経験を踏まえてみなさんへメッセージがあります。それは「応援される人になろう」です。応援されると目に見えない力や勇氣、自信などが湧き出てきます。皆さんも何度か経験はあると思います。では、応援される人になるためにはどんなことを心がければいいと思いますか。一つ目は、何事に関しても一生懸命頑張ることです。人は一生懸命頑張っている人を見ると応援したくなります。力になりたくなくなります。どんなに小さいことでも構いません。自分で頑張れることをひとつでも作ってください。そして、その頑張りを見てくれている人は必ずいます。何かを一生懸命頑張る人はその頑張りを見てくれている人がいて、その人たちがあなたの大事な場面で応援して助けてくれます。応援されると普段の力の何倍もの力が出ることもあります。二つ目としては、頑張っている人を見かけたら応援してあげることです。すこし難しいですが、応援された人は応援してくれた人を応援したくなります。「自分の時に応援で力をもらったから、今度は自分が応援して力になりたい」と感じます。この繰り返しがあって初めて自分が応援される人になることができます。

このような心構えを常日頃から意識していれば、どんな困難に遭遇したとしても、勇氣や自信を損なうことなく乗り越えていけると思います。私は今、教員になるために日々勉強を頑張っています。頑張ることの分野は人それぞれ違いますが、一生懸命頑張る、応援される人になっていきたいと思います。みなさんのこれからの活動を応援するとともに、活躍を期待しています。

☆串山 夏菜 さん(音楽) 弦楽部 OG エリザベト音楽大学 音楽学部

こんにちは！5月27日から教育実習生として東高にきています、串山夏菜です。今はエリザベト音楽大学でヴァイオリンを主に勉強しています。

いきなりですが、音楽大学の受験に必要な科目はご存知ですか？私の大学では、英語、ソルフェージュ(音楽の基礎)、自分のやっている楽器、副科のピアノが必要です。文系の教科ですね！もちろん私も高校時代は文系です、と言いたいところですが、実は理系でした。数Ⅲ、生物、化学をきちんと最後まで勉強し、センター試験も理系科目で受験しました。

恥ずかしいお話ですが、私は高校1年生の時に音楽の勉強をしたいと思っていながら、両親にきちんと話すことができず、なんとなく理系に進んだのです。なんとなく理系の方が就職できそうだから、なんとなくカッコいいから、そんなたくさんの「なんとなく」で3年生の秋頃まで過ごしました。秋頃に進路指導の先生と面談し「本当にこのままでいいのか」と聞かれ、初めて自分の進路についてきちんと考えました。そして、音楽大学に進学することを決めました。本当にぎりぎりの選択で、両親だけでなく、たくさんの先生方にご迷惑をお掛けしました。もし、あの時先生が面談をしてくださらなかったら、私は今も「なんとなく」過ごしていたのかもしれませんが。

今は自分のやりたい勉強ができ、とても充実しています。大学で苦しいことや辛いことがあっても、せっかく自分で決めた道なのだから頑張ろう！と乗り越えることができます。私が皆さんに言いたいことは、自分の進路はきちんと自分で考えるということです。考えるだけではなく、興味のあることは徹底的に調べ、勉強しなければいけません。そしてたくさん悩んで、迷って、先生や自分の親とお話をしてください。皆さんの人生は、皆さんのものです。ぜひ、楽しく悔いの残らない高校生活を送ってください！(裏面あり)

1. 2年生 土曜講座が始まります！ 第1回は6/15(土)

PTAからの要請で例年実施しておりますが、今年度も1, 2年生を対象にして、次のように土曜講座を行います。休日での実施ですので、保護者の皆様にはいろいろとお世話になりますが、ご理解とご協力をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

- 目的
 - ・基本的学習内容の定着及び発展的内容による応用力の養成を図り、学習意欲の一層の向上につなげる。
- 実施期日
 - ① 6/15(土) ② 7/6(土) ③ 9/7(土) ④ 10/19(土) ⑤ 1/11(土) ⑥ 3/7(土)
 - 計6回の予定
- 時程
 - 朝礼 8:30
 - 1年 60分授業を3コマ 12:00 終了
 - 2年 90分授業を2コマ 11:55 終了
- 内容
 - 1年生：国語・英語・数学 各4回・スタサポ2回
 - 2年生：国語・英語・数学（理系については2学期から理科も入ってきます。）
- その他
 - ・時間割はその都度示します。
 - ・やむを得ず遅刻や欠席をする場合は、休日ですので、松江東高校進路指導部への直通電話（0852-27-3701）へ8:20までにお電話ください。

3年生 前期講座が始まりました！

☆3年生 前期講座 6月4日(火)～7月16日(火)の期間で計13回

県総体が終了した6月4日(火)から7月16日(火)までの間、前期講座が次のように始まりました。進路目標実現に向けて、是非しっかり取り組んでほしいものです。

- 目的
 - 県総体終了後、進路実現に向けた学習に取り組む切り替えを促し、学力の底上を図る。
- 実施期日
 - ① 6/4(火) ② 6/5(水) ③ 6/6(木) ④ 6/10(月) ⑤ 6/13(木) ⑥ 6/14(金)
 - ⑦ 6/17(月) ⑧ 7/4(木) ⑨ 7/8(月) ⑩ 7/10(水) ⑪ 7/11(木) ⑫ 7/12(金)
 - ⑬ 7/16(火)
 - 計13回の予定
- 時程
 - 7限の日：16:40～17:30 , 6限の日：15:40～16:30 (いずれも50分間)
- 内容
 - (文系) 英語・数学・国語・公務員
 - (理系) 英語・数学・化学・物理/生物
 - ※受講を希望しない生徒は自習をする。

(予告) 3年生 大学別オープン模試が始まります！(7月下旬～)

3年生が夏と秋に受ける大学別オープン模試は、主に国立大学の個別試験(2次試験)問題について予備校が研究して各大学の問題に擬した問題を作り、その大学を希望する生徒が希望して受験するというものです。夏に行われるのは、東京、京都、東北、名古屋、九州などの大学です(予定)。秋には、加えて大阪、広島、岡山、山口、愛媛、香川などのオープン模試も行われる予定です。

高校2年生までに高校3年間の教科書をすべて終わらせるという、都市部の中高一貫校の生徒も受験する中、地方の高校生にとっては厳しい試験となりますが、希望する大学がどのような力を持った学生を望むのか、最終的に高めるべき学力の到達目標がどこなのかがつかめ、またその目標と自分との距離を測ることができる、貴重な試験となります。3年生は、自分の希望する大学、あるいは希望する大学の問題レベルに近い問題のオープン模試を積極的に受けて、学習の目標を立て、作戦をしっかり練りましょう。

進路関係の主な行事予定

日	曜	6月	日	曜	7月	日	曜	8月
1	土	後期高校総体 (5/30～6/1)	1	月	3年進路検討会②	1	木	
2	日		2	火		2	金	
3	月	総体報告会	3	水		3	土	
4	火	3年期講座～7/16	4	木	球技大会	4	日	
5	水	ETC②	5	金	3年進研記述 2年島根大学講義受講(A)	5	月	
6	木		6	土	1・2年土曜講座②	6	火	
7	金	3年進研M 2年島根大学講義受講(B)	7	日		7	水	
8	土		8	月		8	木	
9	日		9	火	1・2年進研模試	9	金	
10	月		10	水		10	土	
11	火	芸術鑑賞	11	木	(月曜時程)	11	日	山の日
12	水	(月曜時程)	12	金		12	月	振替休日
13	木	歯科検診(1年)	13	土		13	火	閉庁日
14	金	2年島根大学講義受講(A)	14	日		14	水	閉庁日
15	土	1・2年土曜講座①	15	月	海の日	15	木	閉庁日
16	日		16	火		16	金	3年全統M
17	月		17	水	ETC③	17	土	
18	火		18	木		18	日	
19	水		19	金	2年島根大講義受講(A・B)	19	月	始業式
20	木	試験発表	20	土		20	火	
21	金	2年島根大学講義受講(B)	21	日		21	水	
22	土		22	月		22	木	
23	日		23	火	特別授業	23	金	
24	月		24	水		24	土	1, 2年全統模試
25	火		25	木		25	日	
26	水		26	金	終業式	26	月	
27	木	期末試験	27	土		27	火	
28	金	3年進路検討会②	28	日		28	水	
29	土		29	月		29	木	東雲祭(文化祭)
30	日		30	火	オープンスクール	30	金	東雲祭(文化祭)
			31	水		31	土	東雲祭(体育祭)