

The Shinro Journal とは・・・松江東高校進路指導部が発刊する情報紙です。主に進路に関する情報提供や、各種行事や講座の案内・報告を行っていきます。

平成31年度が始まりました！！



新年度が始まりました。1年生は高校という新たな舞台で、2・3年生も、新しいクラスで心機一転、意気込んでいるところだと思います。高校生活は一生で一度きりです。学習活動、部活動、校外活動などにしっかりと取り組んで日々を充実させ、「自立への道程」を歩んでください。そしてその一環として、進路に関しても知識・理解および考えを深めていきましょう。

1年生 入学したばかりで、まだ先のことなんか考えられないと思っているかもしれません。しかし、すぐに文理選択という大きな決断を迫られます。自分のやりたいことは、理系と文系、どちらに進んだほうが有利ですか？そもそも自分にはどのような可能性があると思いますか？

2年生 2年目の慣れを感じているところかもしれません。しかし、11月には第1志望を決定します。上級学校について、より詳細に調べたり、足を運んで体験したりして、自分ときちんと向き合う必要があります。学力の基盤を築くのも今の時期です。

3年生 言うまでもなく最終学年として自己実現に向けて一日一日を大切にしているところだと思います。これまでの2年間でしっかりと自己分析できましたか？5年後、10年後にたくましく生活している自分を想像できますか？

どの学年にも共通して言えることは、「**どれだけ自分自身と本気で向き合えるか？**」そして「**何事に対してもどれだけ本気で取り組むことができるか？**」です。何も考えずに「ただ苦しいことから逃げるだけ」、「自分にはどうせ無理」というマイナス思考、「なんとかなるだろう」という甘い考えから脱却して、自分の思いや興味関心、適性、能力に向き合い、自己実現に向けて着実に努力していきましょう。

進路指導部は、がんばるみなさんを全力でサポートします。



二十歳前後のこの時期に(進路指導部長 伊藤 淳史)

今年の桜は、37期生を迎えるかのように花びらを開き始めました。間もなく、新緑が目に見え、鮮やかな葉桜となるでしょう。これからさらに成長し、秋を迎えると自ら葉を落とし養分を根に渡して行きます。すべては、来春にまた美しい花を咲かせるためです。春を迎えるための力を蓄えようとしています。

近年、学者達が、「今の子どもたちの65%は、大学卒業時に、今は存在していない職業に就く」「今後10～20年で、雇用者の約47%の仕事が自動化される」といった予測を示しています。新たな仕事、新たな働き方を模索する、あるいは創り出すこととなります。こうした際に、大切なのは自立した学習者として学び続ける力です。そして、それを支えるのは、基礎体力であり、基礎学力であると思っています。二十歳前後の年代はまさに、この基礎力を付ける時期です。木々に例えれば、葉桜の状態です。どんどん力を吸収し、養分を蓄え、それぞれの花を咲かせるための日々を過ごさねばなりません。この東高で、ひとりひとりが大きな夢を持ち、その夢へと繋がる道を切り拓いていきましょう。勉強に向き合い、進路に向き合い、自分自身と向き合いきましょう。そして、互いに学び合って、競い合って、支え合える学習集団となってください。そうした学習集団の中でこそ、人間的に高め合い、お互いの夢を刺激し合い、全員の進路が切り拓かれ、それぞれの花を咲かせることができるはずです。

平成31年度 模試・講座等年間計画

ここでは、今年度の進路指導部主催の各種実力テスト(模試)、講座等の年間予定をお知らせします。1年間は長いようで、終わってみたらあっという間だった、ということがよくあります。自分の進路実現のため、1年間(あるいは3年間)の予定をしっかり頭に入れ、『次に何があるのか?』と『今何をすべきなのか?』を考えながら日々を過ごしていきましょう。

	行事	講座等	1年生	2年生	3年生
4月	始業式 入学式		第1回スタディサポート 第1回進路希望調査	第1回進路希望調査	第1回進路希望調査 進研模試(記述)
5月	中間試験 高校総体				全統模試(マーク、希望者) 第1回進路検討会
6月	高校総体 期末試験	前期講座開始 (3年生) 土曜講座①	全国模試(希望者)	全国模試(希望者)	進研模試(マーク) 第2回進路希望調査 第2回進路検討会
7月	期末試験 終業式	土曜講座② 特別授業 (1・2・3年生)	進研実力テスト 第2回進路希望調査 保護者面談	進研実力テスト 第2回進路希望調査 保護者面談	進研模試(記述) 保護者面談
8月	始業式 東雲祭		全統実力テスト	全統実力テスト	全統模試(マーク) オープン模試(希望者)
9月	東雲祭	土曜講座③ 中期講座開始 (3年生)	第2回スタディサポート		第3回進路希望調査 全統模試(記述) 進研駿台共催模試(マーク) 第3回進路検討会
10月	中間試験 2年生研修旅行	土曜講座④	全国模試(希望者)	全国模試(希望者)	進研駿台共催模試(記述) 全統模試(記述) 全統模試(マーク) オープン模試(希望者) 保護者面談
11月	期末試験		進研実力テスト 第3回進路希望調査	進研実力テスト(5教科) 第3回進路希望調査	進研駿台共催模試(マーク) 全統プレテスト(マーク) オープン模試(希望者) 第4回進路希望調査 第4回進路検討会
12月	期末試験 終業式	土曜講座⑤ 冬季講座 (3年生)	進路検討会 校内実力テスト 保護者面談	進路検討会 校内実力テスト 保護者面談	マーク演習 保護者面談
1月	始業式	後期講座開始 (3年生) 土曜講座⑥	全国模試(希望者) 進研実力テスト コース選択予備調査 第4回進路希望調査	全国模試(希望者) 進研実力テスト(5教科) 科目選択予備調査 第4回進路希望調査	マーク演習 センター試験 保護者面談 最終進路検討会
2月	学年末 試験		コース選択本調査	科目選択本調査 進研模試(マーク)(5教科)	私立大学一般入試開始 国公立大学前期試験
3月	卒業式 終業式	土曜講座⑦	第3回スタディサポート		国公立大学中期・後期試験

※予定は変更になる場合があります。

進路指導室について

みなさんは「進路が決まらない」、「大学入試に向けてどんな勉強をしたらいいかわからない」、「どんな大学があるかわからない」、「進路について調べたいんだけど・・・」などと思ったことはありませんか？そんなときにぜひ活用してほしいのが進路指導室です。ここでは入学したばかりの1年生だけでなく、2・3年生にも改めて進路指導室について紹介します。

松江東高校 進路指導室 案内図



【進路指導室内】

- ⑩生徒用コピー機
— 進路指導室内の資料専用のコピー機。(教科書・ノートなどのコピーは不可)1枚10円。
- ⑪生徒用PC — 生徒が自由に使える進路情報閲覧用PC。大学案内DVDも視聴可。
- ⑫赤本 — 各大学別に入試過去問がまとめてある赤い本。
- ⑬「なるには」Books — いろいろな職業に就くためにはどうすればいいかがまとめてある本。
- ⑭国公立大学パンフレット・募集要項
- ⑮小論文対策資料
- ⑯県内専門学校パンフレット・募集要項
- ⑰各種看護系学校パンフレット・募集要項
- ⑱推薦・AO入試関係資料,
受験報告書 — 東高の先輩がまとめた受験の報告書。「ナマの声」が掲載されている。
- ⑲各種情報誌 — 『全国大学受験年鑑』など、進路決定に有効な資料が多数置いてある。
- ⑳公務員試験関係資料&就職関係資料(求人票等)
- ㉑大学別入試問題集 — 大学入試センター試験の教科別問題集もあります。

このように、進路指導室にはみなさんの進路決定や学力強化のための豊富な資料が備わっています。ぜひ活用してください。

ただし、進路指導室には大学や専門学校の方々を始め、日々多くのお客様がいらっしゃいます。入室する際は、必ず服装が整っていることを確認し、入口で『R・名前』を名乗ることはもちろん、『用件』(または「〇〇先生に用がぁつてきました。’)も述べてください。

さぁ、進路指導室のドアをノックしましょう！！

【進路指導室前の廊下】

- ①県外専門学校パンフレット・募集要項
- ②私立短期大学パンフレット・募集要項
- ③私立大学パンフレット・募集要項
- ④パンフレット請求はがき — 大学等の案内やパンフレットをはがきで取り寄せよう！
- ⑤テレメール願書請求カタログ — 願書を取り寄せるにはこれが一番！
- ⑥ひとり暮らしガイド
- ⑦掲示板 — オープンキャンパスや各種説明会の情報が掲載。
- ⑧私立大学パンフレット・募集要項
- ⑨進路資料閲覧コーナー — 机と椅子もあります。

