

# し の め

東雲会会報 第19号

松江東高等学校東雲会事務局  
2021年3月1日付発行

題字 19期卒業生 加藤 愛



東雲会会長

物部 伸吾 (2期)

日頃より、同窓会活動に対しまして温かなご支援とご理解を賜り心より感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、準備を進めておりました総会・懇親会・関東支部総会等を中止せざるを得ない状況になりました。本当に残念な思いでなりません。

日々、コロナのニュースばかりで先の見通しがつき辛い状況が続く中、私にもなかなか気持ちが前に向かない時期がありました。そのような折り、校歌についての記事が書いてあるのを目にしました。校歌の作詞者であり、初代校長・諏訪秀富先生が歌詞に込めた思いをこのように語られておられます。

『この校歌を聞いて、力を合わせて頑張ろうと思ってくれるよう願った。また、歌詞の冒頭で出てくる「朝あしたのめぐみ」には、どんな沈んだ気持ちの時でも、朝になるとなぜかしら勇気や希望が湧いてくる、そういった気持ちを表した。そして繰り返し出てくる「ともがらよ」という言葉には「友達よ、元気を出して頑張ろう」という気持ちが含まれている』

この校歌が歌い継がれて38年経ち、まさに今「ともがらよ～」と言う気持ち呼び起こし、この難局を乗り越えて行こうと勇気もらいました。忙しい日々を過ごす中、時には皆で歌った校歌を思い出してみても如何でしょう。

東雲会では公式LINEグループを通じ、情報発信に一層の強化をはかって参ります。昨年ご卒業され進学をされた方、また新社会人になられた方々も含め、ぜひQRコードを読み込んで登録して下さい。引き続き、皆様のご協力とご理解、同窓会活動への積極的な参加をよろしくお願い申し上げます。

最後に、母校の発展と全ての同窓生とご家族の安全と、一日も早く平穏な世の中に戻ることを心から祈念して、挨拶とさせていただきます。

## 目次

東雲会会長挨拶	1
現在の取り組み	2
高校時代に勉強した内容覚えていますか？	2
校長挨拶	3
生徒会長挨拶	3
コロナ禍における部活動	4
スペシャル対談	6
懐かしの母校	7
特別寄稿	7
『ふるさと納税』制度をご存知ですか？	8
現在の学食・売店	8

# 現在の取り組み

松江東高校は昨年度から文部科学省「地域との協働による高等学校教育改革推進事業」の採択を受けるなど、学校の魅力化に取り組んでいます。島根大学や松江市内の各種団体・企業と連携した課題解決型学習に取り組んでおり、その様子は昨年度の会報でもお知らせしたところでした。今年度からは、東高独自の設定科目として【EAST国際交流基礎】【データサイエンス】の授業が始まりました。2年生文系の選択科目として木曜日に2コマ連続で実施しています。来年度はさらに学校設定科目を増やす予定です。

## 1

### EAST国際交流基礎

授業は原則として英語のみを使用し、ゲームやクイズ、発表活動、ディスカッション、海外文化の学習など様々な活動に取り組んでいます。これまでに2度、諸外国から島根大学への留学生5名をゲストとして迎え、諸外国についての発表を聴いたり、外国人へ日本や島根の文化を紹介したりする特別授業も実施しました。



## 2

### データサイエンス

統計学のニーズが高まっている現在、高校の数学Ⅰ（必修科目）では「データの分析」について学習しており、データの『分散』や『相関関係』など、統計学の基礎知識について学びます。そして、データサイエンスの授業では統計学の内容にもう少し踏み込んで、統計的な推測や仮説検定について学んでいます。さらに、自らデータを収集・分析し、データに基づいた主張を行うなど、プレゼンテーションの練習も行います。



高校時代に勉強した内容…

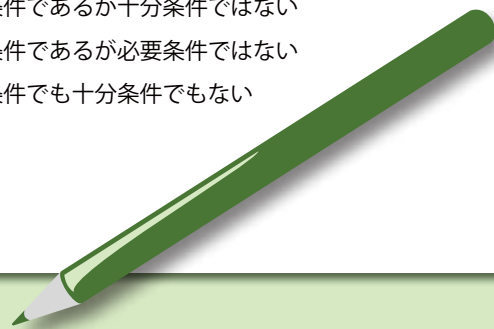
# 覚えていますか？



## 数学

次の  に当てはまるものを、以下の選択肢から選べ。  
「自然数  $n$  が2の倍数である」ことは「自然数  $n$  が4の倍数である」ための  。

- (ア) 必要十分条件である
- (イ) 必要条件であるが十分条件ではない
- (ウ) 十分条件であるが必要条件ではない
- (エ) 必要条件でも十分条件でもない





## ご挨拶

校長

野々村 卓

東雲会の皆様、こんにちは。校長の野々村です。今年度は新型コロナウイルスの感染症により東雲会総会、関東支部総会も中止となり、皆様にお目にかかる機会がなく残念に思います。学校は6月1日の休校明けから少しずつ日常が戻り、授業の進度も追いつき、各部活動も秋からは大会やコンクールが開催され、中国大会、全国大会出場を決めた部もいくつも出ました。

さて、文部科学省の「地域との協働による高等学校教育改革推進事業（地域魅力型）」も2年目を迎えましたが、コロナウイルスの影響でその活動の中心になる地域課題探究の開始が9月からとなりました。2年生40班が市内の企業や川津地区の自治会（計32の団体）から課題をいただきその解決に向けた活動を行いました。東雲会関係の企業の皆様にも多く参加いただき、この場を借りて感謝申し上げます。メッセで発表する生徒たちを見ていると2年間の活動で様々な力をつけたなと感じました。今後も、皆様方の力をお借りして、本校の生徒が「地域共創人」に育つよう支援していきたいと思っております。今後ともよろしく申し上げます。



## 生徒会長挨拶

36期

野津 昂太郎

本年度は新型コロナウイルスの影響で学校に来られない日が続いたり、様々な行事が頓挫したりと、私たち生徒も苦しい日常を強いられ、やりきれない思いで胸がいっぱいです。しかし、この期間を通して得るものもありました。それは自分と向き合う時間です。家で一人で過ごす日々の中で「今、自分のしなくてはならないことは何なのか?」と自分の現在や将来、人生について各々が考えさせられました。こういった機会を通して私たちは成長することができました。

さて、東高には現在、先輩方のご活躍が主に新聞の切り抜きなどでたくさん掲示されています。これらを読むことで私たちは勇気をもろうと同時に東高の素晴らしい伝統に誇らしさを感じています。私たち36期生も卒業を迎え、東雲会の輩（ともがら）となれることを嬉しく思います。本校卒業後にも東高の伝統と誇りを胸に刻み邁進していきたいと思っております。

この東高という一つの「縁」をこれからも大切に、先輩方とともに、また時には先輩方の力を借りながら、東高のますますの発展を目指して頑張っていきたいです。

## 理科

下の（ア）～（オ）にあてはまる元素の元素記号と名称を答えよ。  
水兵リーベ僕のお船～♪

- （ア）密度が小さく不燃性なので、飛行船の浮揚ガスとして用いられる。
- （イ）海水や岩塩などにイオンとして含まれ、単体は水道水の殺菌剤として用いられる。
- （ウ）複数の単体が存在し、鉛筆の芯、脱臭剤・吸着剤として用いられる。
- （エ）軽くてやわらかく加工しやすい金属で、家庭用品や建築材料として用いられる。
- （オ）2番目に電気をよく通す金属で、電線や調理器具に用いられる。合金は装飾品や機械材料などに用いられる。

## 国語

解答は最終ページ

記号	ア	イ
オ	ウ	エ
源氏物語	枕草子	徒然草
	平家物語	方丈記

- ④ つれづれなるままに、日暮らし、硯に向かひて、
- ③ 祇園精舎の鐘の声、諸行無常の響きあり。
- ② 春はあけぼの。やうやう白くなりゆく山際、少し明かりて、しかもとの水にあらず。
- ① ゆく河の流れは絶えずして、しかもとの水にあらず。

次に示すのは古典文学の冒頭部分である。作品名をそれぞれ記号で答えよ。

新型コロナウイルスにより学校は休みになり部活動も中止になりました。最後の高校総体はあると信じて、家では自主練習をしていました。しかし、新型コロナウイルスの感染拡大は僕たちの希望を打ち砕くように急速に広まり、高校総体も中止となり、とても悔しかったです。2年間ともに頑張ってきた仲間と最後の大会もなく終わってしまいました。そこで、大会に代わる代替試合が決まり、学校が再開し代替試合までの期間、僕はとにかく練習を楽しみました。代替試合当日は大雨でしたが、3年生全員で最後の試合をすることができ、主催してくださった先生方にはとても感謝しています。

サッカー部にはもうひとつ、選手権大会という大きな大会があり、2年生主体のチームで僕を含め3年生3人が出場しました。1回戦は先制されるも逆転して勝つことができ、2回戦は去年PKで負けた出雲工業と対戦しました。突風が吹く最悪なコンディションの中で行われた試合は0対1で負けてしまい、これが僕にとっての引退試合となりました。引退後は、学校生活が何か物足りなく過ぎていきました。僕の人生の中心はサッカーであり、サッカーを通して多くのことを学ぶことができた、と再認識できました。

## サッカー部 菅江 健太郎



まず、はじめに令和2年度夏の代替大会ではたくさんの応援をいただきありがとうございました。

今年は新型コロナウイルスの影響から5月頃は自粛の日々が続き、それぞれが自宅で自主練習の期間になりました。監督の指示のもと、素振りやランニングをして体を鈍らせないように過ごしました。活動自粛期間が明けた時はグラウンドで野球ができる喜びをまず感じました。しかし、すぐに甲子園中止の連絡が入り、3年間東高野球部として甲子園を目指し頑張ってきたことを考えるとすごく悔しかったし、やるせない気持ちになりました。そんな時、代替大会が行われると聞き、仲間と話して、その大会で勝つという強い気持ちが生まれました。そこからはチーム一丸となって特に走塁に力を入れ、常に考える野球ができるように練習に励みました。決して十分とはいえない練習量でしたが、なんとかチームを完成させ、大会を迎えました。優勝とはいかなかったですが、逆転勝ちで2勝を収め、3年生にとって悔いの残らない最後まであきらめない粘り強い野球ができたと思います。この大会を通して、親や監督、コーチ、さらにはこの大会を開いてくださった方々への感謝はもちろんですが、当たり前のように野球ができる環境に感謝する気持ちを持つことができました。

僕らが偶然新型コロナウイルスが流行った代になったのは不運かもしれませんが、野球を通して様々な思いを経験できたのは、逆に運がよかったかもしれません。後輩には僕らの思いも汲んで頑張ってもらいたいです。



## 野球部 井上 一輝

# コロナ禍に おける部活動

4月はコロナウィルスの影響がこれほど拡大するとは思っていませんでした。臨時休校中は部活動を行うことができなかったので、県総体がどうなるか不安でしたが、自分にできることをしようと思い、走ったり、ボールを投げたりして自主練習をしました。

部活動が再開してからは、県総体が行われることを信じて日々の練習をみんなと頑張りました。毎日の短い練習を大切にしていたのですが、県総体が中止になったと知ったときは、とても悔しく、悲しかったです。どうすることもできず、本当に今まで一番悔しい出来事だったと思います。今まで何のためにやってきたんだろう、と3年生のみんなと話していました。そのとき、マネージャーが「2年間みんなが努力したことは無駄じゃないよ」と言ってくれたことがとても心に残っています。確かに2年間の努力を発揮することはできなかったけど、ハンドボールの技術以外にも身につけたことはたくさんあったと思います。何よりもチームが最高でした。1人1人が個性を持っていて、毎日楽しい時間を送ることができたのが一番の思い出です。

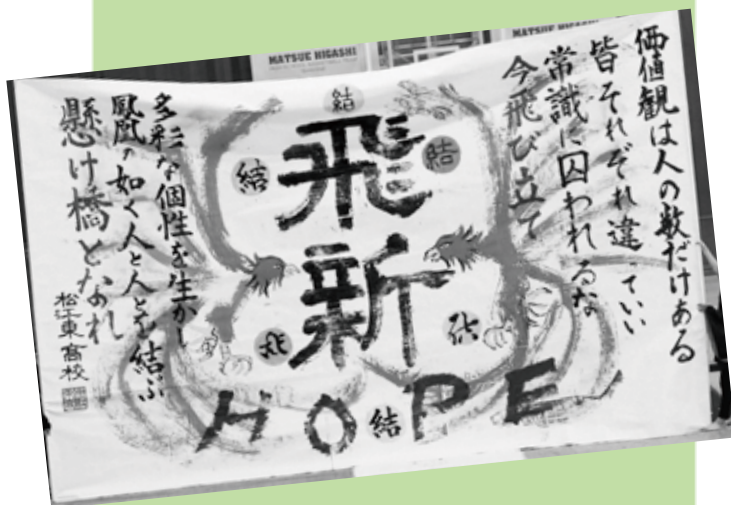
県総体の代わりに、後輩や先生方が引退試合を開催してくれたおかげで、悔いなく終わることができました。後輩と一緒に過ごせる部活動の時間が減ってしまったのは残念でしたが、一緒にハンドボールができたこと、楽しい思い出を作ることができたことに感謝しています。

引退して思ったことは、あつという間の2年間だったということです。これからハンドボールをする機会はあまりないかもしれませんが、自分が学んだ知識を後輩に伝え、女子ハンドボール部がもっともっと強くなっていくことを期待しています。



ハンドボール部(女子) 土江 遥菜

## 書道部 池内 結乃・狩野 瑛香



今年は、コロナウィルスの感染拡大によって愛媛県四国中央市開催の全国書道パフォーマンス甲子園が中止となりました。一昨年、昨年と二年連続で出場していたので今年も必ず出場して優勝しようとして練習に励んでいた最中でした。高校最後の年に、今まで培ってきた技術やパフォーマンスを披露する舞台がなくなってしまったことが本当に悲しかったです。しかし、先生方のご協力により東高の体育館でパフォーマンスをする機会を得ることができました。校長先生や保護者の方々に最高のパフォーマンスを披露できてよかったです。また、本来と違う形ではありますが、最高の仲間とともに作り上げた作品が代替事業の冊子に掲載されて、全国の書道パフォーマンス関係者の方々に届けることができうれしかったです。後輩たちには東高らしいパフォーマンスで優勝を目指して頑張ってください。

最後になりましたが、今まで応援してくださった先生方、保護者の皆様、本当にありがとうございました。

島根スサノオマジック／プロバスケットボール

# 安部 潤 選手

2020年8月19日、本校の20期生である安部潤選手が現役引退を発表。安部選手が東高時代に監督を勤めた永瀬嘉之先生との対談が実現。

## 師弟対談

### 安部 潤

湖東中時代に全国優勝  
松江東高では、2003年インターハイでベスト8  
大学卒業後は三菱電機、大阪エヴェッサ、仙台89ERS、島根スサノオマジックでプレー

### 永瀬 嘉之

2003～2008年、2016～2017年と松江東高で勤務  
2003年インターハイでは安部選手や広瀬健太選手（現サンロッカーズ渋谷）を率いてベスト8に



#### ▼プロ人生をふりかえって

安部：非常に濃い11年間でした。最後に4年間地元島根でプレーできたことは本当に良かったです。

永瀬：やっぱり、島根は他チームと比べても違う？

安部：ブースターの盛り上がりなど熱いですね。自分が出場するだけで大歓声なので緊張しました。

#### ▼高校時代をふりかえって

安部：今思えば、とても生意気だったと…。

永瀬：たしかにね。けどほんと負けず嫌いだっただな。チーム内関係なく練習中から緊張感をもってできていたね。

安部：練習中からプレッシャーのかかるなかでできたことはプロにも生きたと思います。

永瀬：3年生の時は怪我に悩まされたシーズンだったな。

安部：そうですね。いいコンディションで臨めなかった印象ですね。

#### ▼ウィンターカップ2020に出場する現東高生にむけて

安部：勝ち負けだけでなく、何か1つ良い経験を掴んでほしいですね。

永瀬：インターハイとウィンターカップでは全然違うからね。3年生は楽しんでほしいね。

安部：コロナの影響で、バスケットができることが当たり前ではないので感謝を忘れず、日々の練習から大切にしていってほしいですね。そして、毎年ウィンターカップに出場するという流れを作っていってほしい！

インタビュー 永瀬 真



# 懐かしの母校

## 特別寄稿

18期卒業 伊達 晃洋

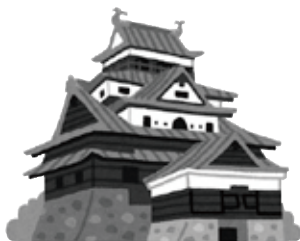


卒業生の皆さま、はじめまして。18期卒業の伊達晃洋と申します。  
現在は東京の渋谷で株式会社エードット（2月下旬より社名変更で株式会社Birdman）という、広告やブランディングをしている会社の代表をしています。  
松江にも支社がありますので、何かありましたら、ぜひお仕事を頂ければ幸いです。笑

さて、2020年から続くコロナの影響でとても暮らしにくく、我慢が続く毎日かと思いますが、ここをしっかりと耐えて乗り切つて、2021年が関係者の皆さまにとって最高の1年になることを心から願っています。  
僕もそうなるよう東京で全力で頑張っていきます。

東高を卒業して気づけば18年という歳月が経っており、東京の生活の方が人生で長くなっていることに驚きました。島根で18年間、野生児のような毎日を送っていた自分が東京の渋谷で会社を持っていることに、ふとした瞬間自分でもビックリしますが、東京にいてもこうやって島根であったり、松江東高とご縁が繋がっていることにとても感謝しています。

島根県出身、松江東高出身代表として東京や海外でもっと活躍できるよう頑張っていきます。  
そして皆さまのご活躍も願っています。このような機会を頂き有難うございました。



# 『ふるさと納税』制度をご存知ですか？

松江市のふるさと納税を知っていただこうと思い、東雲会の協力を得てPRチラシを同封させて頂きました。

ふるさと納税とは、「納税」という言葉がついていますが、実際には自治体に対する「寄附」のことです。自分の選んだ自治体にふるさと納税を行った場合に、寄附額のうち2,000円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除される制度です（納税額がある場合）。

松江市では、懐かしい味や松江ならではの品を寄附の御礼としてお選びいただけます（住民登録している自治体からは返礼品を受取ることはできません）。宍道湖七珍のシジミをはじめとする魚介類やお菓子、お米やお酒、工芸品など様々な返礼品を取り揃えています。

昨年は、松江市の特産である「西条柿の干し柿」を自宅で作ることができるつし柿セットが大人気でした。作る楽しみと食べる楽しみの二度楽しむことができる返礼品です♪作るのは面倒！という方にはもちろんすぐに食べることができる干し柿も返礼品にありますのでご安心ください！4月からは返礼品をリニューアルするため、200品以上の返礼品の中からあなたのお気に入りの逸品がきっと見つかるはずですよ！！

松江市のふるさと納税では、寄附金の使い道として「宍道湖・中海、松江城、スポーツ振興、文化の継承と創造、

次代を支える人づくり」などを指定できます。これまでいただいた寄附金は、国宝松江城天守の耐震補強、宍道湖や中海へのフナ、ウナギの稚魚の放流、ICTを活用した教育の推進など様々な分野に活用させていただきました。

★松江市外にお住いの皆様、ぜひこの機会に松江市のふるさと納税をご検討ください。

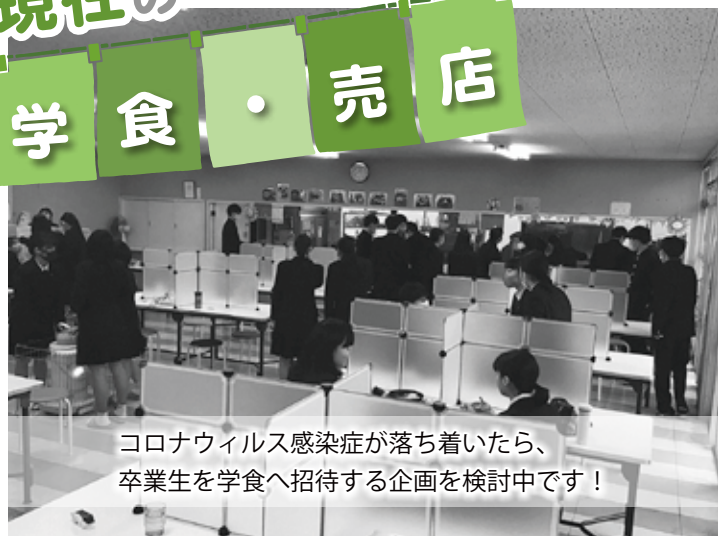
★松江市内事業者の皆様で、ふるさと納税返礼品に出品のご相談の場合、また松江市外に本社を置かれている企業の皆様で、企業版ふるさと納税をお考えの場合は、松江市役所地域振興課までご連絡お待ちしております。

松江市役所地域振興課 ☎(0852)55-5092

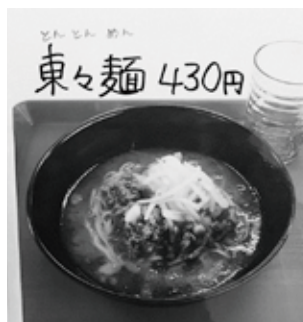
現在松江市では、ともがらと過ごした松江が、いつまでも皆様の誇れるまちであり続けられることを願い、松江の伝統・文化・芸術を生かしたまちづくりを推進していこうとしています。これからもあなたにとって大切なまちでありますように、ふるさと松江をどうか応援してください。皆様からの心温まるご寄附をお待ちしております。

## 現在の

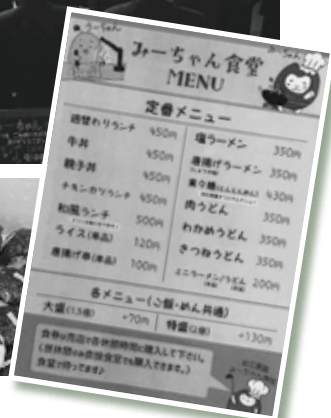
## 学食・売店



コロナウィルス感染症が落ち着いたら、卒業生を学食へ招待する企画を検討中です！



年に何回か大判焼きの販売があります♪



東雲会事務局 佐藤秀人 (14期) ☎ 0852-27-3700 (本校)

メールアドレス ✉ shinonomekaizimukyoku@gmail.com

学校HP 🌐 <https://www.matsuehigashi.ed.jp/>