



# MATSUE HIGASHI HIGH SCHOOL 2018 SCHOOL GUIDE

## 松江東高ガイドブック



にこっ!!



ここから  
『最高のスタート』  
を創り出す!!





# 3つの力を伸ばします

- ◆人とつながって生きる力を向上させる
- ◆自己の未来を切り拓いていく力を向上させる
- ◆地域社会の未来と関わる力を育成する

## 教育方針

高い知性と、すぐれた人格を備え、心身ともに健全で、人間性豊かな人材の育成をめざす。

## 学校紹介

松江東高校は、平成25年に創立30周年を迎えた若い学校です。「師弟同行」をモットーに、教職員、生徒、いっしょになって新たな伝統を創っていきます。

「自立への<sup>みち</sup>道程」をともに歩もう！



# 来たれ！<sup>ともがら</sup>輩よ！

松江東高校は、この春35期生を迎えたまだまだ若い学校です。1期生もやっと50歳を迎えようとし、歴史と伝統を少しずつ形作っているところです。普遍的な伝統がある学校ではなく、これからのみなさんの学校生活が伝統となっていく可能性がある学校です。

平成27年度に「グランドデザイン」を定め、育てたい生徒像を「自分らしいライフデザインの実現をめざす生徒」としました。その実現のために、3年間を通したキャリア教育の充実とそのベースとなる確かな学力の育成を大きな目標としています。

1年生では、ふるさと松江、島根の現状を知り、自分たちができることの可能性を探り、「理想の島根」の具体案をグループで作ります。平行して、島根大学訪問など上級学校を調べることで自分探しをします。2年生では、実社会を見る「企業見学」、「東京研修」を通して自分らしいライフデザインを模索していきます。一方1年生からしっかりと基礎学力の定着をめざしたきめ細やかな指導をし、3年生になって希望の<sup>みち</sup>進路を実現できるように支援していきます。

昨年かから生徒・教職員の合い言葉を「自立への<sup>みち</sup>道程」としました。キャリア教育と学力の育成を両輪として動かし、自分らしいライフデザインを確立し、自立した18歳として本校を卒業してほしいという気持ちからです。自立(自律)をキーワードに学校全体で共通な視点で取り組んでいきます。

本校の校歌には、「ともがら」という言葉があります。ともがらは漢字で「輩」、つまり仲間です。本校の創立以来のモットーである「師弟同行」を表す言葉だと思っています。生徒同士、教職員と一緒に「自立への<sup>みち</sup>道程」を歩んでくれる「ともがら」を心より待っています。

CONTENTS	
02	教育方針・学校紹介
03	松江東高等学校 グランドデザイン
04	教育内容
06	学校生活
08	部活動
10	進路状況



松江東高等学校  
校長 永瀬嘉之

# 松江東高等学校グランドデザイン

## 教育方針

高い知性と、すぐれた人格を備え、心身ともに健全で、人間性豊かな人材の育成をめざす

## 目指す学校像

生徒の持つ可能性の拡充に、師弟同行で挑戦する学校

### 【教員の思い】

～東高生につけさせたい力～

学 力: 学ぶ力・学んだ力・意欲・たくましさ  
 社会力: 社会性、コミュニケーション力、国際性  
 人間力: 自尊心・思いやり、人権意識・生命の尊重  
 進路実現

### 育てたい生徒像



### 【地域・保護者の思い】

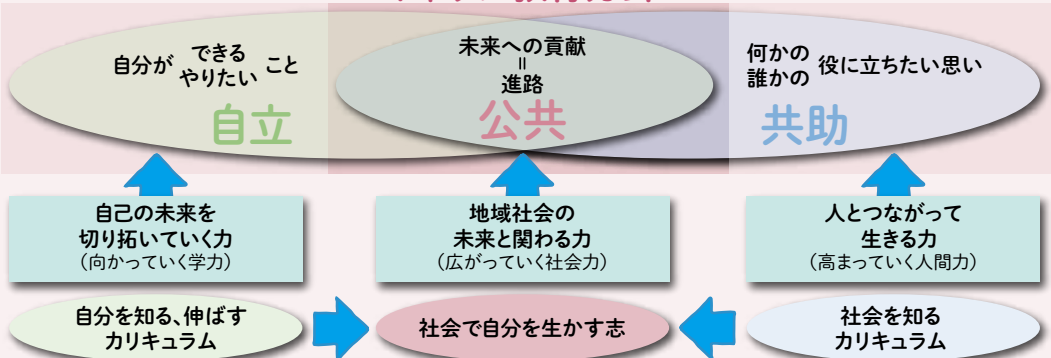
生徒の目指す進路希望の実現  
 郷土・地域・人を愛する生徒の育成  
 地域社会の活性化

教職員研修  
 授業評価  
 公開授業週間

広報活動  
 ホームページ  
 EAST NEWS

学校評議員  
 学校評価

## キャリア教育方針



### 「3つの力」を育てる豊かな学び

～キーワードは「言語活動の充実」～

#### 確かな学力の育成

ETC  
 英検合格  
 公開授業週間  
 少人数指導  
 習熟度別クラス

#### キャリア教育の推進

JAXAとの連携  
 島根大学との連携  
 研修旅行  
 企業訪問  
 業界別講話

#### 進路指導の充実

大学出張講義  
 学力テスト・模擬試験  
 土曜講座  
 進路別集会  
 進路講演会

#### 生活と心の教育の推進

あいさつの励行  
 遅刻・欠席の防止  
 ふるまいの向上  
 道德教育の充実  
 人権・同和教育の推進

#### 生徒会活動の充実

東雲祭  
 目安箱の設置  
 生徒会誌の編集  
 委員会活動  
 ボランティア活動

#### 部活動の推進

全国レベルの実績  
 部活動加入率の向上  
 総体激励週間  
 文化祭での発表

### 「師弟同行」

教職員と生徒がいっしょになって新たな伝統を創っていきます


自 立 へ の 道 程



# 松江東高校の教育

## ～「人間力」を育てる豊かな学び～



● 確かな学力の育成! 

● ETCとは (East Test & Check)

東高版  
基礎力養成テスト  
(月1回・英数)

- ねらい ▶ 基礎事項の内容と日常的な学習習慣の定着をねらいとしています
- 効果 ▶ 努力が成果に結びつくことを経験することで学習意欲を高めます

岡 彪吾さん(2年生) 平田中学校出身

✓ ETCでチェック!

部活と勉強の両立はたいへんなことが多いです。ですが、東高にはそれを可能にする工夫がいくつかあります。まずは「ETC」という東高ならではの英語と数学のテストです。これによって学習で最も大切な基礎が身に付きます。他にも先生方がとても親切なことです。勉強方法のアドバイスをしてくださったり、進路について自分のことのように考えてくださったりします。これらによって僕自身も大好きな野球をしながら勉強も手を抜かずに取り組むことができます。





●松江東高校の1日・50分の7限授業(水・金曜日は6限まで)

週33時間の授業を実施しています。時間数を確保し、多様な科目の学習に対応しています。

SHR	1限	2限	3限	4限	昼食休憩	5限	6限	7限	清掃	SHR
8:30 ～8:40	8:45 ～9:35	9:45 ～10:35	10:45 ～11:35	11:45 ～12:35	12:35 ～13:15	13:15 ～14:05	14:15 ～15:05	15:15 ～16:05	16:05 ～16:20	16:20～

●教育課程(平成29年度入学生用)

※教育課程は変更する場合があります。

単位数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
1年	国語総合				現代社会	数学Ⅰ		数学Ⅱ	数学A		物理基礎	生物基礎		体育		保健	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ	コミュニケーション英語Ⅰ		英語表現Ⅰ		家庭基礎	総合的な学習の時間	ホームルーム活動									
2年	文系	現代文B	古典B		世界史A 日本史A	世界史B 日本史B 地理B		数学Ⅱ		数学B		化学基礎		体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ		演奏研究 構成書道Ⅱ フードデザイン 服飾手芸	社会と情報	総合的な学習の時間	ホームルーム活動										
	理系	現代文B	古典B		世界史A 日本史A	世界史B 日本史B 地理B	数学Ⅱ		数学Ⅲ	数学B		化学基礎	化学	物理生物	体育	保健	コミュニケーション英語Ⅱ		英語表現Ⅱ		社会と情報	総合的な学習の時間	ホームルーム活動										
3年	文系	現代文B		古典B		世界史B 日本史B 地理B		公民探究A 公民探究B 世界史探究 日本史探究 ソルフェージュ ビジュアルデザイン		数学探究A		数学探究B 英語会話		生物探究	現代文A 化学探究 書道Ⅱ 書道Ⅲ 音楽理論 素描 発達と保育	体育		コミュニケーション英語Ⅲ		英語表現Ⅱ	総合的な学習の時間	ホームルーム活動											
	理系	現代文B	古典B		世界史B 日本史B 地理B		数学Ⅲ		数学探究C		物理生物		化学		体育		コミュニケーション英語Ⅲ		英語表現Ⅱ	総合的な学習の時間	ホームルーム活動												



STUDENT'S VOICE

「予習と復習が  
とても大切」  
高校での勉強の基本  
渡邊 駿さん(1年生)  
松江第二中学校出身

私は、東高で勉強と部活動を両立させることを目標に入学しました。「毎日の授業での予習と復習の大切さ」を実感しています。授業はとても早く進むので予習をしなければ、授業の内容が身に付きません。そして、復習をして習ったことを必ず理解するようにしています。

そうすると、小テストや定期テストで良い成績を取めることができます。また、私は剣道部に所属しています。たくさんの良い仲間恵まれて楽しく頑張っています。

一日の時間があっという間に過ぎ、本当に忙しい毎日ですが、とても充実した高校生活を送っています。



STUDENT'S VOICE

「一生の思い出に  
残るすばらしい経験」  
若槻 歩夢さん(3年生)  
松江第二中学校出身

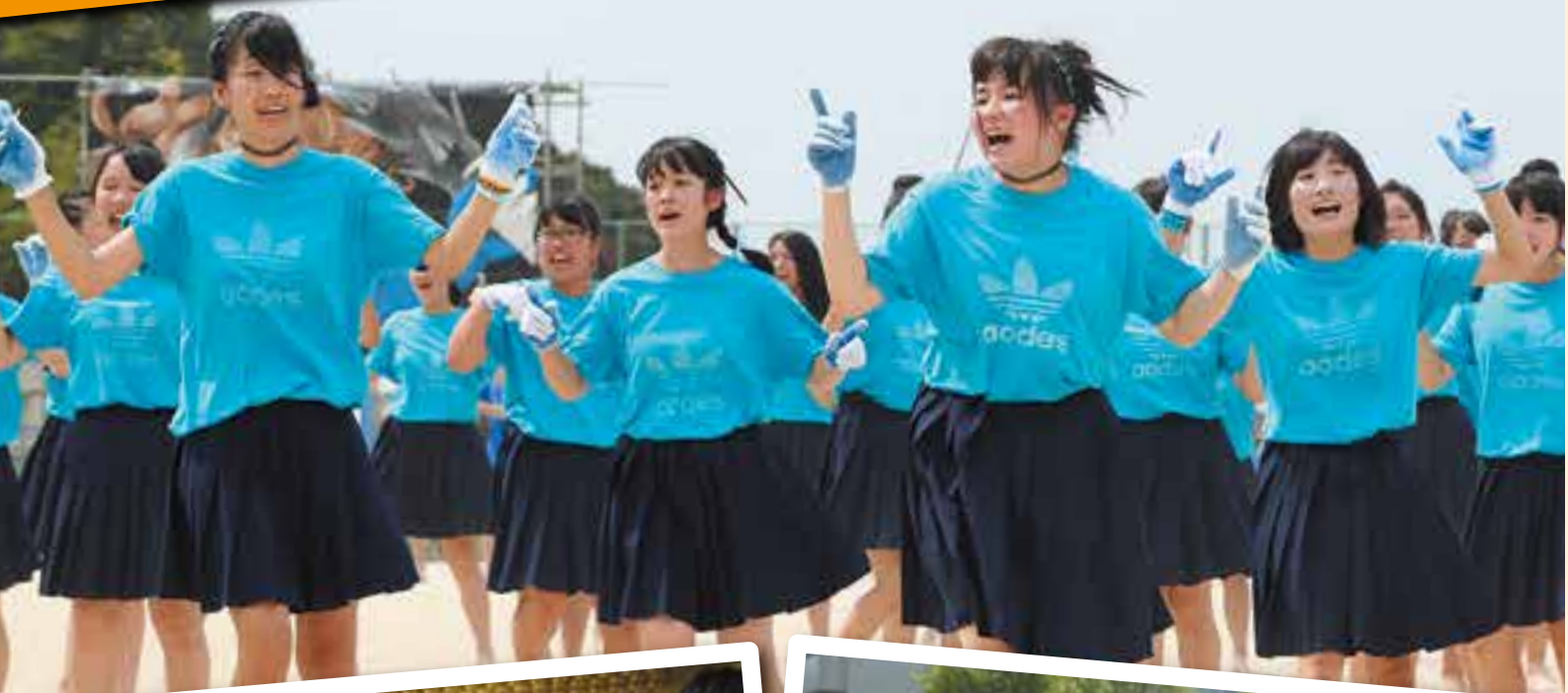
東高では、楽しく充実した学校生活が送れます。私が一番やりがいを感じるの、部活動です。部活動では、友達と一緒に、一生の思い出に残るすばらしい経験をすることができます。また、部活動をすることで、日々の生活が充実し、勉強にも身が入ります。

東高には行事もたくさんあります。中学生のみならず、東高に入って、一緒に部活、勉強、行事を楽しみ、充実した3年間を送りましょう!



# 松江東高校の学校生活

## ～一人ひとりが主人公～



### STUDENT'S VOICE

### EAST COLOR

平成28年度後期 生徒会長  
**大崎 悠晟** さん(3年生)  
本庄中学校出身

東高の良い所であり特徴は、ゴリゴリな特徴がないことだと、僕は思ってます。でも、勉強に没頭しようと思えば、全力でサポートしてくれる。部活動に謳歌しようと思えば、本気な仲間、練習がある。青春を爆発させたいなら、9月に学園祭「東雲祭」がある。自分の挑戦したいところに道が開ける。東高はとにかく、柔軟性と自由感で溢れていると思います。

”東高色”などない。”自分色”で今を染め上げればいい。一人ひとりの自由な色でカラフルに踊るこの東高に、あなたの色をぶちまけてやりませんか。



# SCHEDULE | 年間行事

スケジュール

## 4月 入学式

- ・入学式
- ・新入生オリエンテーション
- ・遠足
- ・進路希望調査(第1回)

## 5月

- ・中間試験

## 6月

- ・県高校総体
- ・英検一次(第1回)
- ・芸術鑑賞
- ・社会人講話

## 7月

- ・期末試験
- ・球技大会
- ・保護者面談
- ・英検二次(第1回)
- ・夏期特別授業
- ・進路希望調査(第2回)

## 8月

今日はなに  
食べよかな月

## 9月 東雲祭

- ・東雲祭
- ・社会人講話

## 10月 中間試験

- ・研修旅行(2年次)
- ・中間試験
- ・コース選択説明会(2年次)
- ・英検一次(第2回)
- ・進路講演会

## 11月 期末試験

- ・英検二次(第2回)
- ・期末試験
- ・進路希望調査(第3回)

## 12月 球技大会

- ・球技大会
- ・社会人講話
- ・保護者面談

## 1月 センター試験

- ・大学入試センター試験(3年次)

## 2月 学年末試験

- ・学年末試験

## 3月 卒業式

- ・送別の会
- ・卒業式

様々な行事が  
盛り沢山!

## 東京研修(2年生対象・10月実施)

**1日目** 出雲空港==羽田空港 → 研究機関・企業見学

【理系】 JAXA筑波宇宙科学センター → (高エネルギー加速器研究機構、防災科学技術研究所、物質・材料研究機構)

【文系】 (東京造幣局、日本銀行、東京証券取引所) → 東京国立博物館

【夕食】 早稲田大学学食 → 音楽座ミュージカル研修

**2日目** 東京都内・班別自主研修(大学訪問、企業訪問を含む)

**3日目** 国会議事堂 → (国立科学博物館、先端技術館、読売新聞、最高裁判所) → 日本科学未来館

※以上は、平成28年度の日程表です。



# 松江東高校の部活動

## ～いつ本気になるの?!「今」でしょ!!～

アーチェリー部



バスケットボール部



ボート部



書道部



STUDENT'S VOICE

### 「文武両道」

バスケットボール部 新入部員

松森 豊 さん(1年生)  
鳥取県境港市立第二中学校出身

男子バスケットボール部は、中国大会優勝、そして全国でも勝ち上がれるチームを目標に、部員31名で日々練習に励んでいます。松江東高校の魅力は部活動と勉強の両立が可能だということです。授業に集中して取り組み、部活動も全力で頑張ることができるのでとても楽しく充実した高校生活を送ることができます。

これからも何事にも全力で取り組み、「文武両道」を心がけて高校生活を送りたいと思います。





STUDENT'S VOICE

「自分の力を最大限に  
伸ばすことができる環境」

吹奏楽部 部長  
岩谷美陽 さん(3年生)  
松江市立第四中学校出身

私は東高で吹奏楽部に入部し、様々な活動を通して多くのことを学びました。一つの目標に向かって協力し合える仲間や、いつも全力で指導してくださる先生方との出会いの中で、本当に充実した高校生活を送ることができました。たくさんの方々の支えに感謝しながら、礼儀や、何事も最後まで粘ることの大切さを身につけられたことは、今後の自分にとっての大きな糧となりました。

東高には部活や勉強を通して自分の力を最大限に伸ばすことができる環境があります。やりたいことに挑戦しようと思ったら、必ず周りの人が手を貸してくれます。皆さんにも、そんな温かい東高でやりたいことを見つけ、仲間と支え合いながら最高の高校生活を送って欲しいです。



弓道部



サッカー部



卓球部



野球部



テニス部



陸上競技部



女子バレーボール部



女子バドミントン部



剣道部



ハンドボール部



ソフトテニス部



美術部



弦楽部



文化創造部(放送、演劇、文芸、写真)



吹奏楽部



合唱部



ESS



JRC



自然科学部



茶道部



調理同好会

## 主な活動成績 (平成28年度まで)

### 体育部/全国大会(インターハイ等)出場

サッカー部	(昭和61、62年)全国高校選手権、(昭和63年)インターハイ
野球部	(平成元年)第61回選抜高校野球大会
テニス部	男子(昭和63、平成元年) 女子(平成3年)
陸上競技部	(平成7~10年、27年)
水泳部	(平成15~18、20、22、27年)
アーチェリー部	男子(平成9~13、15、16、18~25年) 女子(平成9~22、25~28年)
ボート部	(平成13、15、16、18~28年)
バスケットボール部	男子(昭和61、平成7、10、11、14~19、21、23、25、27年) 女子(平成16~19、22年)
卓球部	(昭和61、平成18年)
弓道部	(平成20年)

### 文化部/全国大会出場

合唱部	(平成11、12、17、19、21年)
文化創造部(放送)	(平成13、15~22、25~28年)
書道部	(平成28年)

### 全国高等学校総合文化祭

美術部	(平成18~21、23、24、26年)
合唱部	(平成12、20年)
書道部	(平成14、16、18、20、24、28年)
弦楽部	(平成14、16~19、25、28年)
吹奏楽部	(平成22年)
文化創造部(放送)	(平成21、22、24、25、28年)
文化創造部(文芸)	(平成22、24、26年)

## 2017年度 松江東高校 部活動

### 【体育系】

- ・バレーボール(女)・バスケットボール・テニス・ソフトテニス・サッカー
- ・バドミントン(女)・アーチェリー・ハンドボール・卓球・陸上競技・ボート
- ・野球・剣道・弓道
- ・外部競技(水泳・ボクシング・少林寺拳法・体操・新体操など)

### 【文化系】

- ・合唱・吹奏楽・弦楽・美術・文化創造(放送、演劇、文芸、写真)・ESS
- ・書道・自然科学・JRC・茶道・調理(同好会)

※入部率 88.9% (体育系:66.8%、文化系:22.1%)



# 松江東高校を卒業した後の進路状況

## ～東高は通過点～



島根スサノオマジック © 安部 潤

MESSAGE FROM GRADUATES

**母校との強い繋がり！  
熱い応援に感謝しています**

島根スサノオマジック

**安部 潤** さん(東高20期卒業生)  
湖東中学校出身

Bリーグ島根スサノオマジック所属の、安部潤です。私の高校時代は勉強と部活動に明け暮れる毎日でした。高校生活で一番印象に残っていることは、地元松江で開催された'04高校総体です。優勝は叶いませんでしたが、仲間たちと互いに切磋琢磨し、良い人間関係を築く事が出来、今でもその大切な関係は続いています。また、地元島根のプロバスケットボールチームに入団した事で、東高校卒業生の皆さんからも熱い応援を頂き、母校との強い繋がりを感じています。皆さんも、勉強と部活に充実した高校生活を送ってください。



**仲間と、先生と、  
みんなで一步！**

神戸大学・文学部  
**藤井 克至** さん(東高32期卒業生)  
松江第二中学校出身

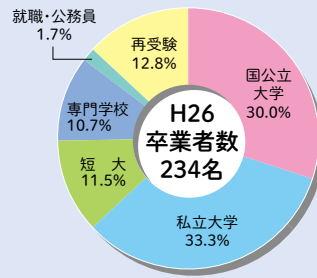
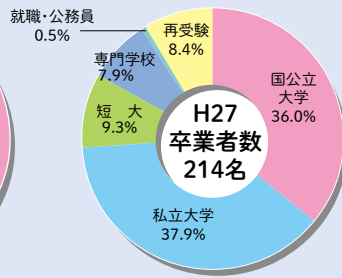
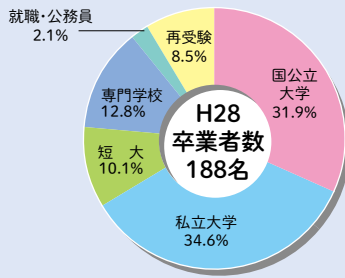
東高では各教科において授業・定期試験ともに基礎の部分に重点を置いているので、学校の勉強をしっかりこなせば応用的な問題に取り組むために必要となる学力が身につくようになっていきます。

また、東高の先生方はとても経験豊富で授業以外の様々な場面でも熱心な指導を行ってくださいますし、勉強以外のことでも、部活動や学校行事などが充実しているためたくさんの友人に出会うことも出来ます。

是非東高に入学して充実した高校生活を送ってほしいなと思います。



## 過去3年間の進学者数



過去3年間の平均では、3~4割が国公立。3割程度が私立、1~2割が短大・専門学校です。

※紙面の都合上、合格した全ての大学・短大を掲載してはおりません。

## 過去5年間の主な合格実績 H24~H28(主な大学、学校のみ)

### ◆国公立大学

- 北海道大学.....1
- 筑波大学.....1
- 東京外国語大学.....2
- 東京藝術大学.....1
- 一橋大学.....1
- 横浜国立大学.....1
- 金沢大学.....2
- 静岡大学.....8
- 名古屋大学.....1
- 大阪大学.....4
- 神戸大学.....9
- 奈良女子大学.....2
- 鳥取大学.....26
- 島根大学.....145
- 岡山大学.....29
- 広島大学.....23
- 山口大学.....18
- 香川大学.....13
- 愛媛大学.....9
- 九州大学.....5
- 九州工業大学.....2
- 熊本大学.....1
- 鹿屋体育大学.....3
- 国際教養大学.....1
- 首都大学東京.....2
- 横浜市立大学.....3
- 大阪市立大学.....2
- 大阪府立大学.....2
- 神戸市外大学.....5
- 島根県立大学.....26

### ◆私立大学

- 自治医科大学.....1
- 青山学院大学.....3
- 慶応義塾大学.....3
- 国際基督教大学.....1
- 上智大学.....1
- 中央大学.....4
- 津田塾大学.....3
- 東京女子大学.....6
- 東京農業大学.....8
- 東京理科大学.....2
- 日本大学.....8
- 法政大学.....7
- 武蔵野美術大学.....2
- 明治大学.....10
- 立教大学.....4
- 早稲田大学.....5
- 中京大学.....7
- 京都女子大学.....7
- 同志社大学.....8
- 同志社女子大学.....5

### ◆短期大学・専門学校等

- 立命館大学.....36
- 龍谷大学.....32
- 関西大学.....24
- 近畿大学.....68
- 関西学院大学.....26
- 神戸学院大学.....29
- 岡山理科大学.....73
- 川崎医科大学.....1
- 川崎医療福祉大学.....15
- 就実大学.....15
- 美作大学.....19
- 広島工業大学.....34
- 広島修道大学.....49
- 広島文教女子大学.....34
- 安田女子大学.....35
- 福岡大学.....12
- 島根県立大学短大部.....93
- 新見公立短大.....9
- 鳥取短大.....20
- 浜田医療センター附属看護専門学校.....7
- 米子医療センター附属看護専門学校.....15
- 松江総合医療専門学校.....22
- 出雲医療看護専門学校.....7
- YMCA米子医療福祉専門学校.....7
- 松江総合ビジネスカレッジ専門学校.....9
- 海上保安大学校.....1
- 島根県警察.....4
- 学校事務職員.....1
- 警察事務職員.....3
- 島根県職員.....1
- 消防.....3



### 【東雲/Shinonome】

夜の闇から光の朝へと移行する夜明け前の茜色に染まる空  
地平線を見つめながら、人生の夜明けを静かに、そして力強く我は想像する  
時間は過去から現在、そして未来へと一本の線で繋がっている

私たち松江東高の校歌の冒頭「朝(あした)のめくみ 創造の」と口ずさみながら私はそんな景色を想像していました この歌詞のように、東高生が希望と可能性に満ちた将来を白い心のキャンパスに一筆ずつ色を添えるかの如く実現されますようお願い制作いたしました

校歌は最後に「いざや 誼(うた)はん ともがらよ」と終わります  
はじめて作品制作のお話をいただいた2015年末から今日に至るまで  
制作には様々な困難や試行錯誤がありました

そんな時、友からのエール、先生方からの励ましの言葉が私の心を強く支えてくれました  
この場をお借りしてお世話になった友と皆様にお礼を申し上げます

私にとって松江東高は原点です

卒業から30年が経ち、本日この地に作品を寄贈できました事、誠に光栄で大変嬉しく思います  
在校生の皆さん、どうか自身の夢の実現のために精進して下さい 応援しています!  
そして過去から現在、未来へこれからも本校が未永く繁栄し続けますよう、祈っております

2017年5月4日

松江東高等学校 第一期 卒業生 安来明宏





# 自立への道程

松江東高等学校

川津小学校 ● にこっ!! 東

島根大学 ●

川津公民館 ●

松江城 ●

●くにびきメッセ

宍道湖大橋 大橋 新大橋 くにびき大橋

宍道湖

JR松江駅

9

山陰道 山陰道 津田

松江だんだん道路

川津

お問い合わせ

 島根県立松江東高等学校

〒690-0823 島根県松江市西川津町510番地  
TEL.0852-27-3700 FAX.0852-27-3703

URL <http://www.matsuehigashi.ed.jp/>

まってるよー!!!

東高は、勉強・部活動  
両方に一生懸命に  
取り組める学校です!!  
ぜひ東高に入学して  
最高の高校生活を送ろう!!

